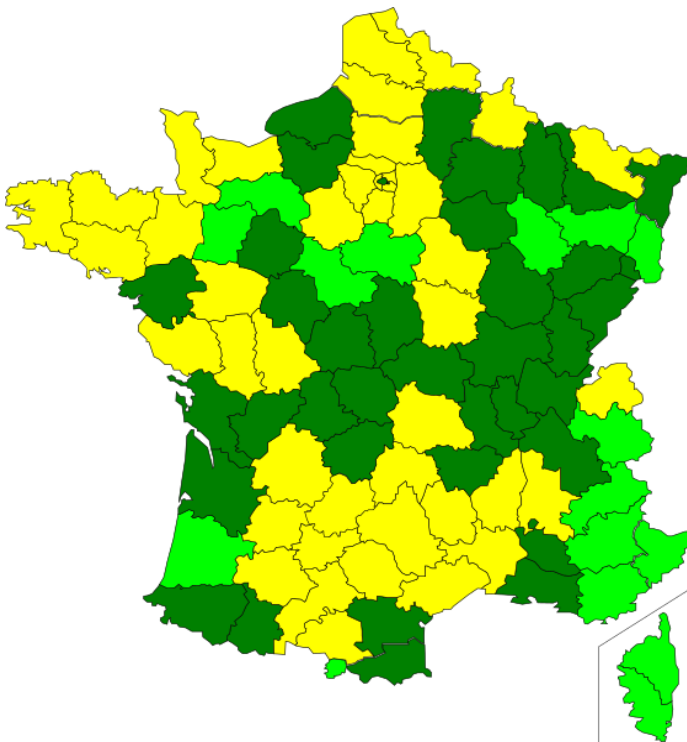


Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

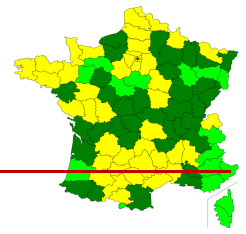


<b>Commentaire national :</b>
<b>Chaud voilà l'ambroisie !</b>
<p>Pendant que la canicule s'étend à quasi toute la France pour ces prochains jours, l'ambroisie pousse tranquillement et ne semble pas être gênée par la chaleur. Elle commence à libérer ses pollens très allergisants tout le long de la vallée du Rhône et s'étend comme la canicule à l'ensemble de la région Auvergne-Rhône-Alpes, à la Bourgogne-Franche-Comté et en Nouvelle-Aquitaine. Le risque associé sera de niveau faible mais pourra localement atteindre le niveau moyen comme à Roussillon, Valence ou encore Nevers.</p> <p>Les pollens de graminées résistent bien eux aussi aux conditions météorologiques actuelles avec un risque faible à moyen sur l'ensemble du pays. Les pollens de plantain et d'armoise sont en augmentation mais avec un risque associé qui ne dépassera pas le niveau faible. Les pollens d'urticacées (orties) sont aussi très présents dans l'air mais étant peu allergisants, ils ne gêneront pas les allergiques à l'exception du pourtour Méditerranéen où les médecins nous ont fait part de l'observation de symptômes chez leurs patients liés aux pollens d'urticacées (pariétaires).</p> <p>Attention aux pics de pollution dans les grandes villes (Paris, Lyon, Strasbourg, Marseille, Lille...) qui continueront de fragiliser les voies respiratoires et d'aggraver les symptômes d'allergie aux pollens.</p> <p>Il suffit de seulement quelques grains de pollens d'ambroisie pour que les premiers symptômes apparaissent chez les personnes allergiques. La vigilance est de mise surtout avec les concentrations de pollens d'ambroisie qui vont augmenter dans les jours à venir pour atteindre un premier pic mi-août. En cette période de canicule, les allergiques doivent impérativement rester au frais mais aussi bien suivre leurs traitements contre les pollens d'ambroisie.</p> <p>Samuel Monnier - RNSA</p>

**Le RAEP**  
 Le risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP) est établi selon plusieurs critères:  
 - le type de pollen concerné, chaque espèce n'ayant pas le même pouvoir allergisant;  
 - la localisation géographique, une même espèce n'a pas le même impact sanitaire selon la zone géographique où elle est présente;  
 - la quantité de pollen enregistrée.  
 Le RAEP est ensuite pondéré en fonction des données cliniques (obtenues grâce à un réseau de médecins sentinelles), des données phénologiques (données recueillies auprès de partenaires botanistes) et des prévisions météorologiques.

Vous trouverez sur le site du Ministère des Solidarités et de la Santé les recommandations à suivre en cas de pics polliniques :  
<http://social-sante.gouv.fr/sante-et-environnement/air-exterieur/article/pollens-recommandations-sanitaires>

Partenaires nationaux :  
 Le RNSA est soutenu par le Ministère des Solidarités et de la Santé, par le Ministère de la Transition écologique et solidaire et par l'ADEME



Bulletin Phénologique

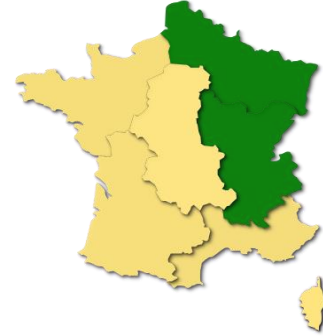
Graminées



Armoise



Ambrosie



Urticacées






Plantain



Oseille

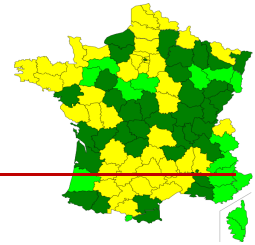


LEGENDE

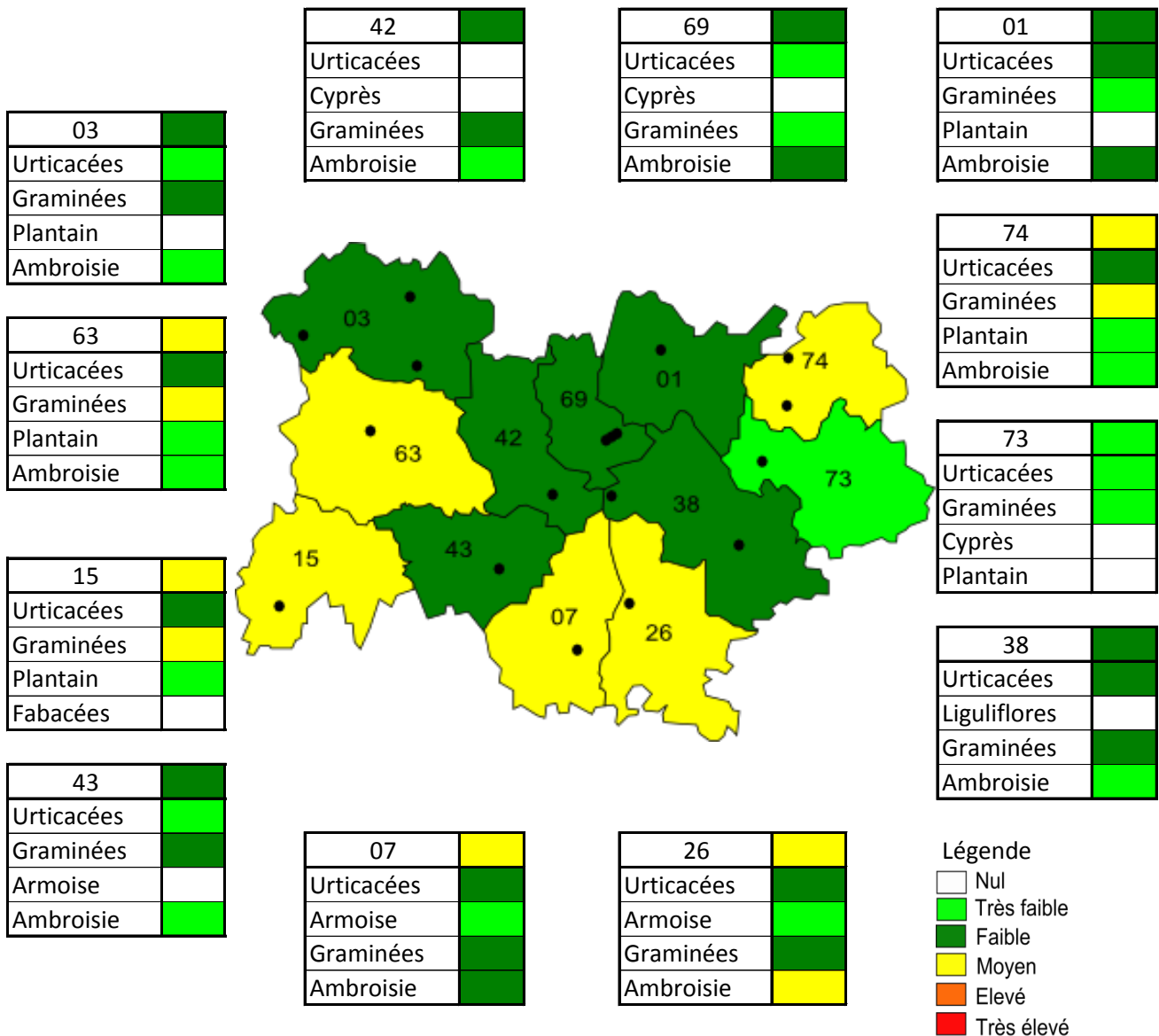
-  Pas encore en floraison
-  En floraison
-  Floraison terminée

Commentaires :

Lyon : la Pariétaire est en fin de floraison et l'Ambrosie poursuit sa floraison  
 Jardin botanique de Nancy : Pariétaire et ortie : quelques grains de pollens résiduels (on va vers la fin de la pollinisation)  
 - Plantain majeur : émet encore un peu de pollen - Plantain lancéolé : fin de la pollinisation - Graminées : plus de pollinisation - Armoise commune : quelques grains de pollen - Ambrosie : en pleine pollinisation, plante couverte de pollen


**REGION AUVERGNE RHÔNE ALPES**

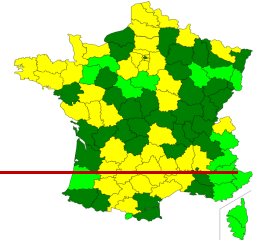
Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)


**Commentaire :**

Les pollens d'ambroisie sont bien présents sur la région et résistent bien à la canicule, le risque d'allergie sera de niveau faible à moyen. Les zones les plus infestés sont Roussillon, Valence, Lyon...les pics de pollution urbaine aggraveront les symptômes d'allergie aux pollens. Les allergiques doivent rester très prudents et bien suivre leurs traitements. On retrouve aussi quelques pollens de graminées avec aussi un risque de niveau faible à moyen selon les endroits.

**Aides régionales complémentaires :**

ARS Auvergne Rhône Alpes - Atmo Auvergne Rhône Alpes - Métropole de Lyon - Ville de Lyon  
 Agglomération de Bourg en Bresse - Ville de Montluçon - Alpes Contrôle Chambéry

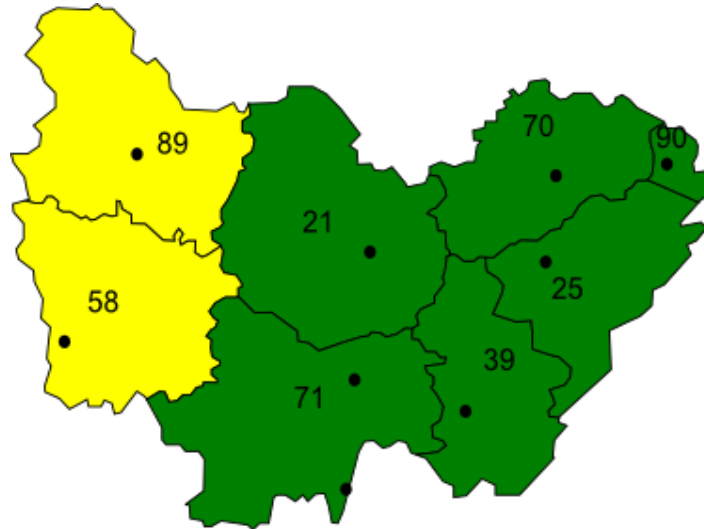

**REGION BOURGOGNE FRANCHE COMTE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

21	
Urticacées	
Plantain	
Graminées	
Ambroisie	

70	
Urticacées	
Graminées	
Plantain	
Ambroisie	

89	
Urticacées	
Graminées	
Plantain	
Cyprès	



90	
Urticacées	
Graminées	
Plantain	
Ambroisie	

58	
Urticacées	
Graminées	
Plantain	
Ambroisie	

25	
Urticacées	
Graminées	
Plantain	
Ambroisie	

71	
Urticacées	
Plantain	
Graminées	
Ambroisie	

39	
Urticacées	
Graminées	
Plantain	
Ambroisie	

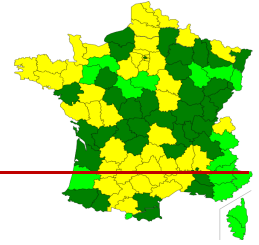
- Légende**
- Nul
  - Très faible
  - Faible
  - Moyen
  - Elevé
  - Très élevé

**Commentaire :**

chaud chaud chaud voilà l'ambroisie, les premiers pollens ont été comptés dans la région et le risque est même déjà à un niveau moyen dans le département de la Nièvre. Les allergiques doivent bien anticiper leurs traitements. Le temps chaud et ensoleillé accélère la croissance de l'ambroisie qui gênera fortement les allergiques dans les semaines à venir. Les pollens de graminées continuent leur pollinisation avec un risque d'allergie de niveau faible à moyen. Plantains et urticacées (orties) complètent le tableau avec un risque toutefois bien plus faible.

Aides régionales complémentaires :

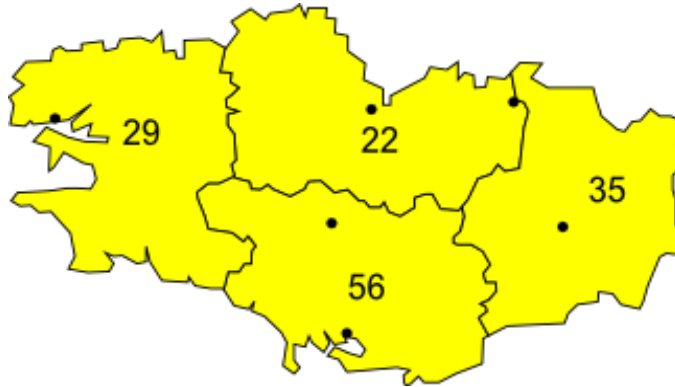
Ville de Chalon sur Saône - Atmo Bourgogne Franche Comté


**REGION BRETAGNE**

Prévision du risque allergique d'exposition aux pollens (RAEP) pour la période

22	
Urticacées	
Graminées	
Châtaignier	
Plantain	

29	
Urticacées	
Graminées	
Plantain	
Châtaignier	



35	
Urticacées	
Graminées	
Châtaignier	
Cyprès	

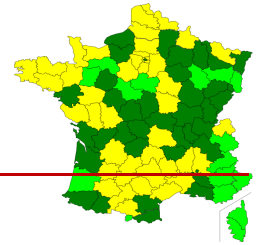
56	
Urticacées	
Graminées	
Châtaignier	
Plantain	

- Légende
- Nul
  - Très faible
  - Faible
  - Moyen
  - Elevé
  - Très élevé

**Commentaire :**

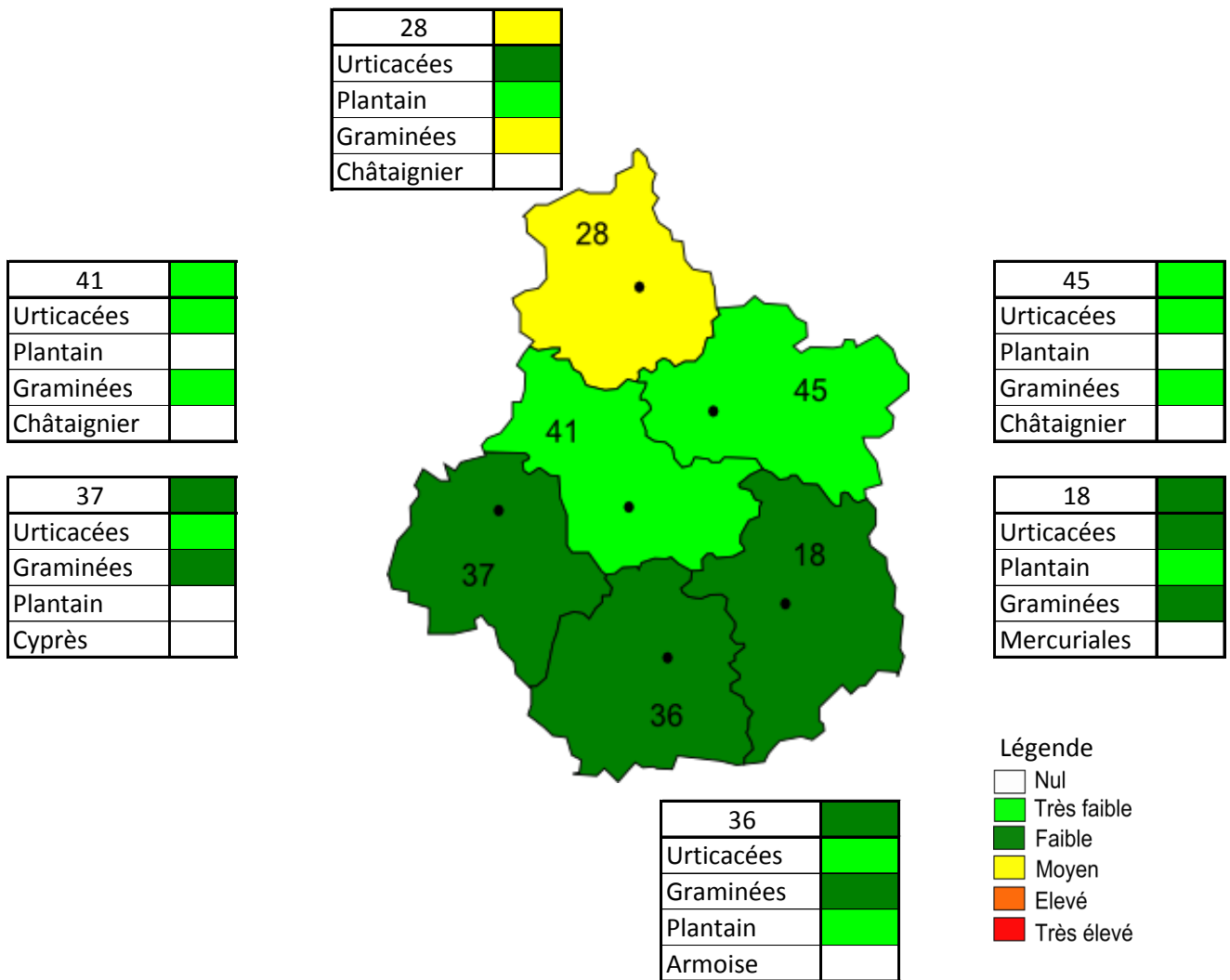
La seule région qui ne souffrira pas trop de la canicule sera en revanche bien fournie au niveau des pollens avec un risque d'allergie de niveau moyen pour les pollens de graminées sur l'ensemble de la région. Les pollens d'urticacées qui gardent la tête du classement et sont très présents dans l'air sont fort heureusement pour les allergiques peu allergisants.

Aides régionales complémentaires :  
 Association CAPT'AIR



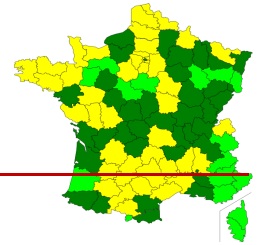
**REGION CENTRE VAL DE LOIRE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

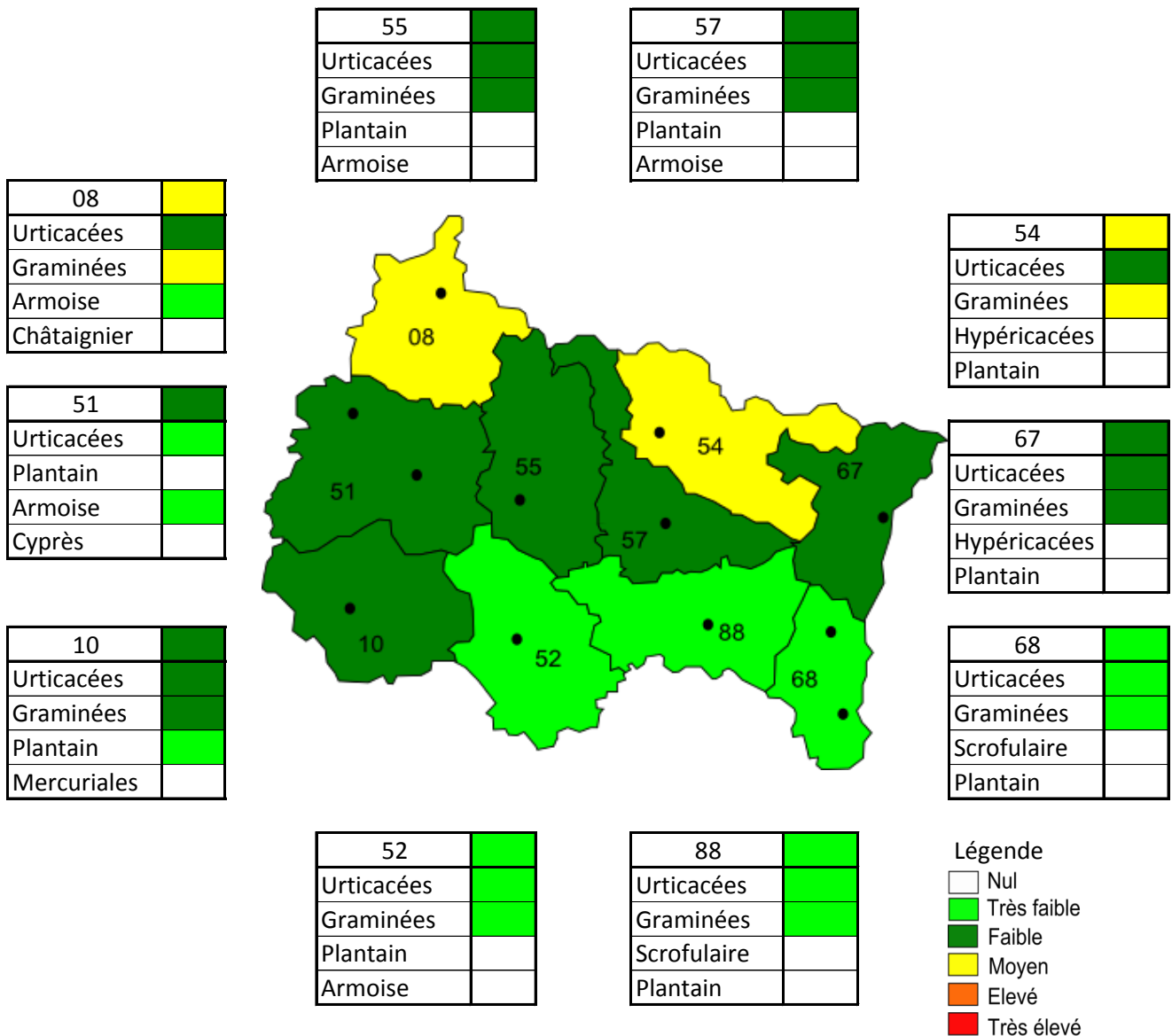


**Commentaire :**  
 Les pollens de graminées résistent très bien à la chaleur et continuent d'être très présents dans l'air avec un risque d'allergie assez variable d'un département à l'autre en passant du niveau très faible jusqu'au niveau moyen. Les pollens d'urticacées (orties) ne gêneront pas les allergiques tandis que les pollens de plantain seront à surveiller lors des ballades à la campagne. Le temps beau et chaud de ces prochains jours favorisera la dispersion des pollens dans l'air en attendant le retour des orages en fin de semaine prochaine.

Aides régionales complémentaires :  
 Lig'Air - ARS Centre Val de Loire


**REGION GRAND EST**

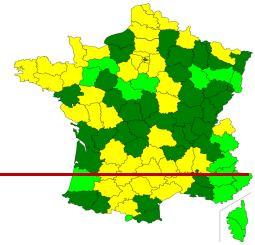
Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)


**Commentaire :**

Les pollens de graminées continueront de gêner les allergiques en cette période de forte chaleur, mais les concentrations sont à la baisse et le risque d'allergie variera entre le niveau très faible et moyen. Les pollens d'urticacées sont toujours les plus nombreux mais aussi les moins allergisants. Les pollens de plantain pourront aussi gêner les plus sensibles surtout à la campagne. Le temps beau, chaud et bien anticyclonique favorisera la dispersion des pollens dans l'air en attendant le retour des pluies orageuses en fin de semaine prochaine.

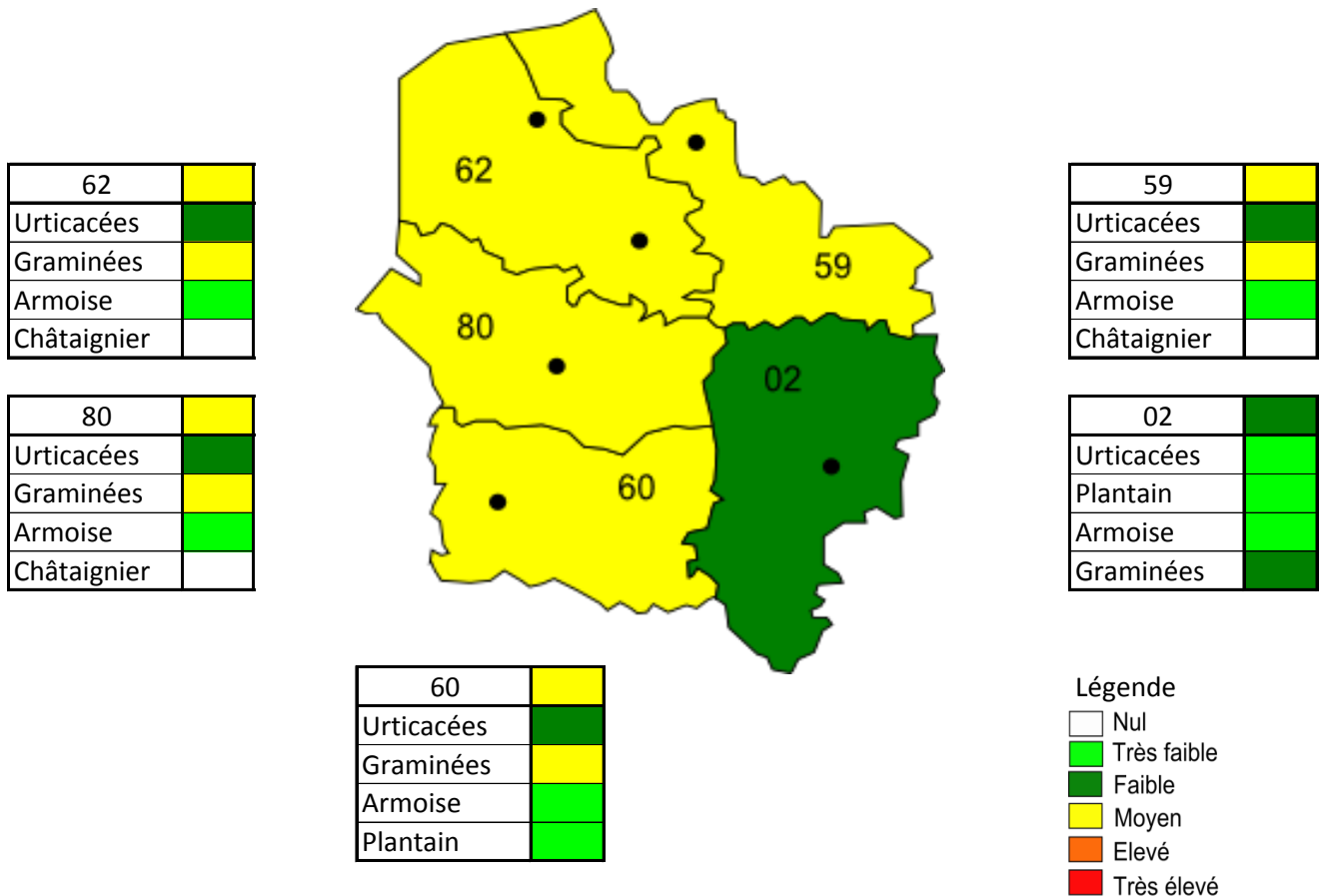
Aides régionales complémentaires :

Atmo Grand Est - Nouvel Hôpital Universitaire de Strasbourg



**REGION HAUTS DE FRANCE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



**Légende**  
 ■ Nul  
 ■ Très faible  
 ■ Faible  
 ■ Moyen  
 ■ Elevé  
 ■ Très élevé

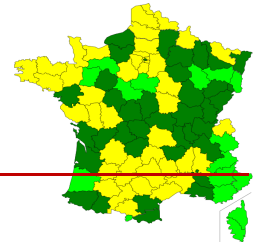
**Commentaire :**

Attention aux pollens de graminées qui gêneront les allergiques avec un risque de niveau moyen. Les pollens d'urticacées (orties) ne sont fort heureusement pas trop allergisants et gêneront beaucoup moins les allergiques. Les pollens d'armoïse et de plantain seront aussi à surveiller surtout à l'extérieur des villes. Le temps s'annonce très beau ces prochains jours et favorisera la dispersion des pollens dans l'air. Les allergiques devront rester vigilants.

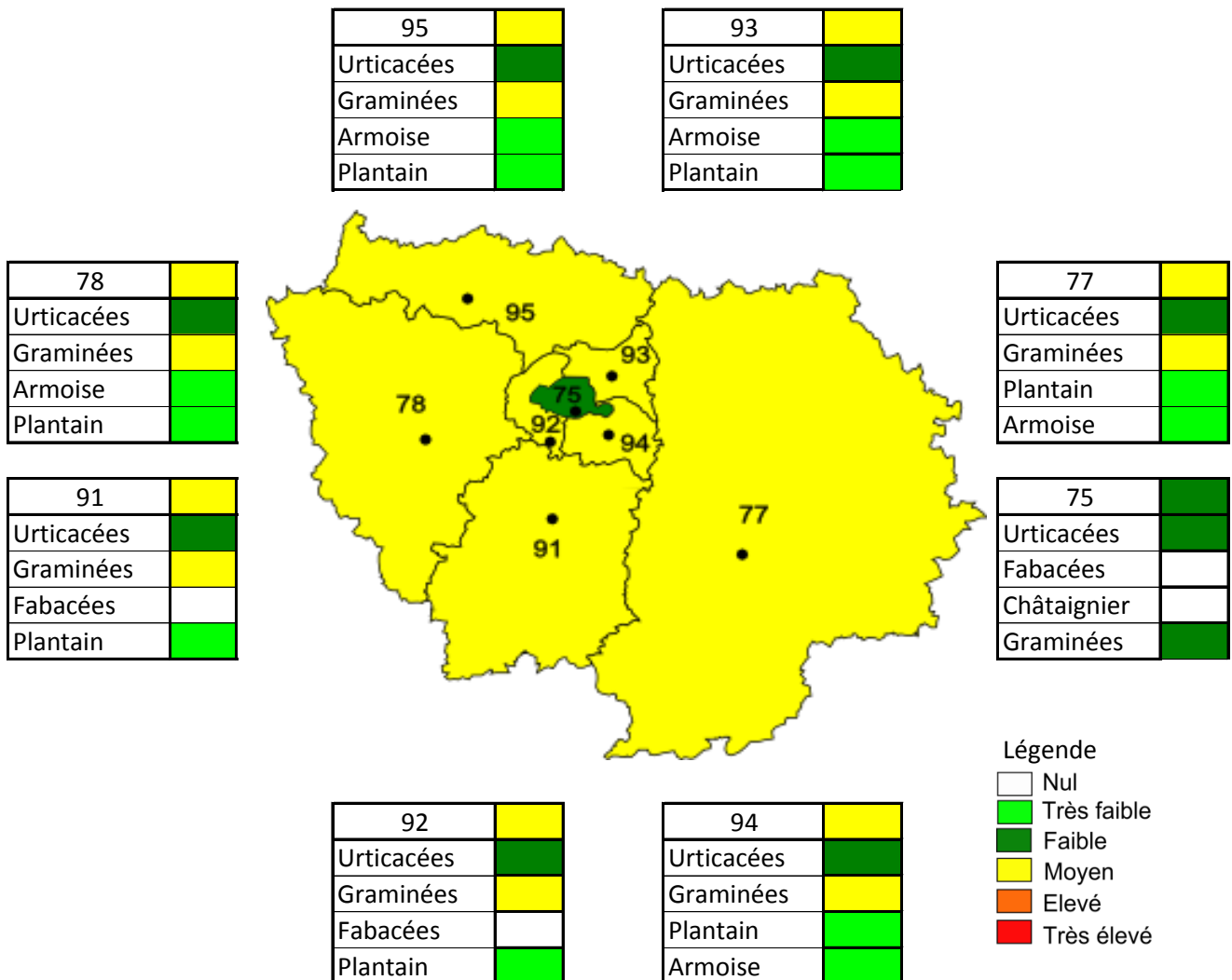
Aides régionales complémentaires :

Atmo Hauts de France - Association pour la Prévention de la Pollution Atmosphérique de Hauts de France




**REGION ILE DE FRANCE**

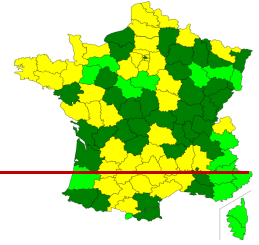
Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



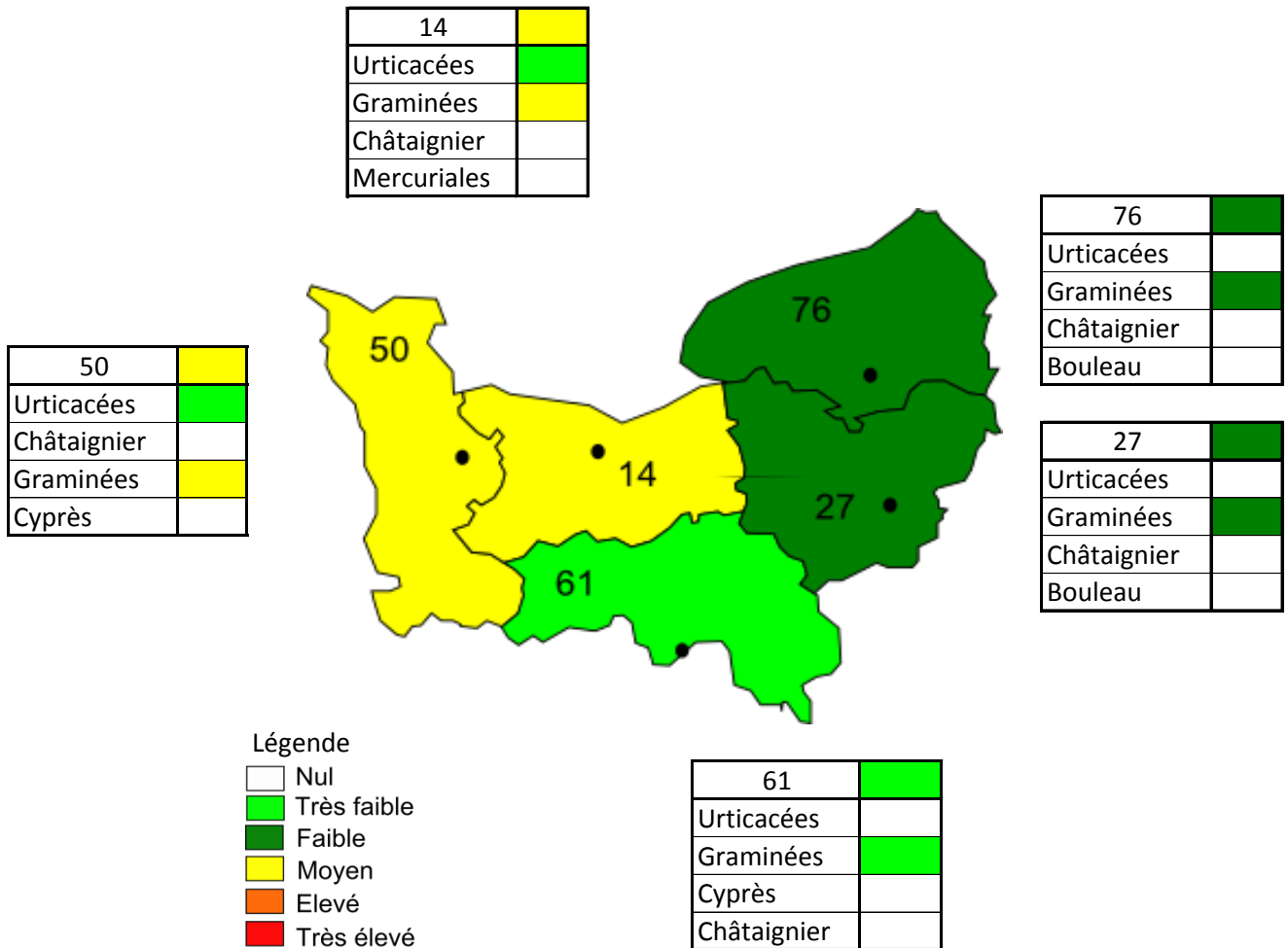
**Commentaire :**

Le risque d'allergie sera de niveau moyen pour les pollens de graminées tout autour de Paris, il sera de niveau faible à Paris mais la pollution urbaine dans la capitale pourra aggraver les symptômes d'allergie aux pollens. Les pollens d'urticacées (orties) ne seront pas une réel gêne pour les allergiques malgré leur présence en grand nombre dans l'air. Les pollens de plantain et d'armoïse seront bien présents à l'extérieur des villes lors des ballades en forêt ou à la campagne. Les allergiques doivent rester vigilants à la canicule mais aussi aux pollens.

Aides régionales complémentaires :  
 Conseil Régional d'Ile de France - Service Parisien de Santé Environnementale

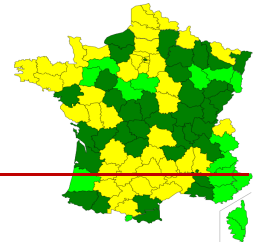

**REGION NORMANDIE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)


**Commentaire :**

Le niveau de risque d'allergie sera variable dans la région. Ce seront les pollens de graminées qui gêneront le plus les allergiques. Ils seront accompagnés par les pollens d'urticacées mais sans réel risque pour les allergiques. Les conditions météorologiques favorisent l'envol des pollens dans l'air et seuls les pluies orageuses annoncées en fin de semaine prochaine pourront faire baisser les concentrations de pollens et apporter du répit aux allergiques.

 Aides régionales complémentaires :  
 Air Normand - APRIAN



**REGION NOUVELLE-AQUITAINE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

79	■
Urticacées	■
Graminées	■
Plantain	■
Armoise	■

16	■
Urticacées	■
Plantain	■
Graminées	■
Chénopodes	■

86	■
Urticacées	■
Graminées	■
Plantain	■
Armoise	■

87	■
Urticacées	■
Plantain	■
Graminées	■
Châtaignier	■

17	■
Urticacées	■
Plantain	■
Graminées	■
Mercuriales	■

23	■
Urticacées	■
Graminées	■
Plantain	■
Châtaignier	■

33	■
Urticacées	■
Plantain	■
Graminées	■
Châtaignier	■

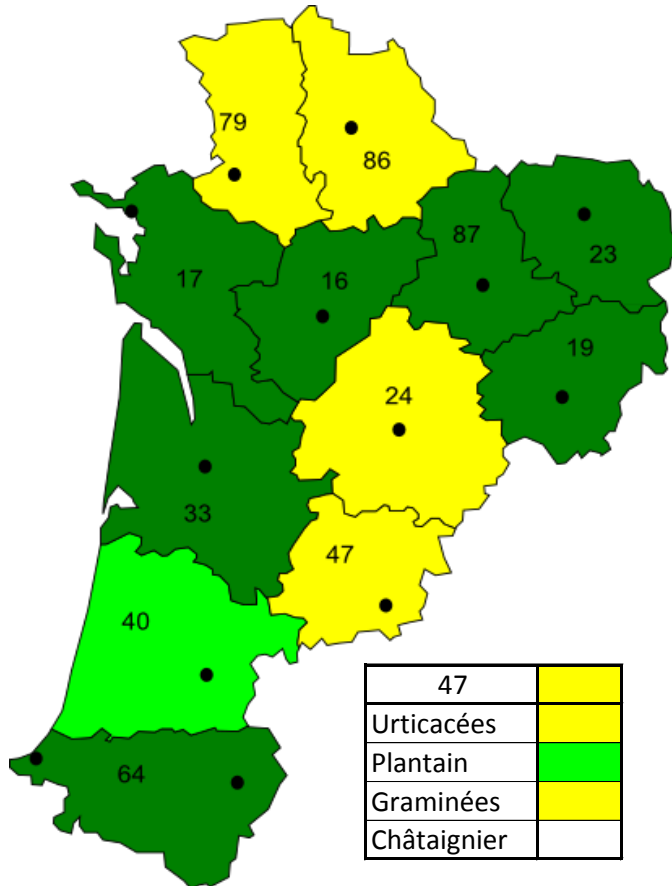
19	■
Urticacées	■
Plantain	■
Graminées	■
Châtaignier	■

40	■
Urticacées	■
Plantain	■
Graminées	■
Châtaignier	■

24	■
Urticacées	■
Plantain	■
Graminées	■
Mercuriales	■

64	■
Urticacées	■
Graminées	■
Plantain	■
Châtaignier	■

47	■
Urticacées	■
Plantain	■
Graminées	■
Châtaignier	■

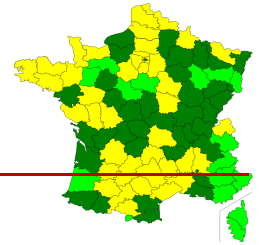


Légende  
 ■ Nul  
 ■ Très faible  
 ■ Faible  
 ■ Moyen  
 ■ Elevé  
 ■ Très élevé

Commentaire :

Les pollens de graminées et d'urticacées seront les plus présents et pourront gêner les allergiques en cette période de canicule. Ce sont des pollens qui sont émis dans l'air lors des belles journées ensoleillées comme actuellement. Les allergiques doivent rester vigilants et bien suivre leurs traitements. On retrouve aussi quelques pollens d'armoise avec un risque toutefois assez faible.

Aides régionales complémentaires :  
 ARS Nouvelle-Aquitaine - Atmo Nouvelle-Aquitaine


**REGION OCCITANIE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

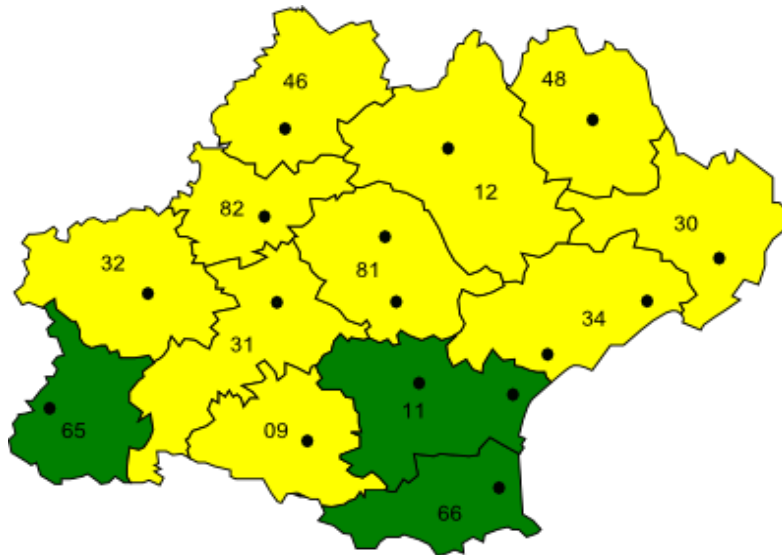
82	■
Urticacées	■
Plantain	■
Graminées	■
Châtaignier	■

46	■
Urticacées	■
Graminées	■
Plantain	■
Fabacées	■

48	■
Urticacées	■
Plantain	■
Graminées	■
Cannabacées	■

12	■
Urticacées	■
Plantain	■
Graminées	■
Cannabacées	■

32	■
Urticacées	■
Plantain	■
Graminées	■
Châtaignier	■



30	■
Urticacées	■
Graminées	■
Plantain	■
Ambroisie	■

81	■
Urticacées	■
Plantain	■
Graminées	■
Cannabacées	■

34	■
Urticacées	■
Plantain	■
Cannabacées	■
Graminées	■

65	■
Urticacées	■
Graminées	■
Plantain	■
Châtaignier	■

11	■
Urticacées	■
Plantain	■
Cannabacées	■
Graminées	■

- Légende**
- Nul
  - Très faible
  - Faible
  - Moyen
  - Elevé
  - Très élevé

31	■
Urticacées	■
Plantain	■
Graminées	■
Chénopodes	■

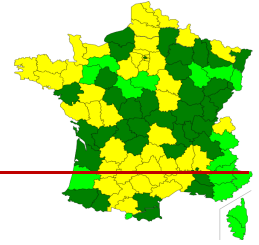
09	■
Urticacées	■
Plantain	■
Graminées	■
Chénopodes	■

66	■
Urticacées	■
Plantain	■
Cannabacées	■
Graminées	■

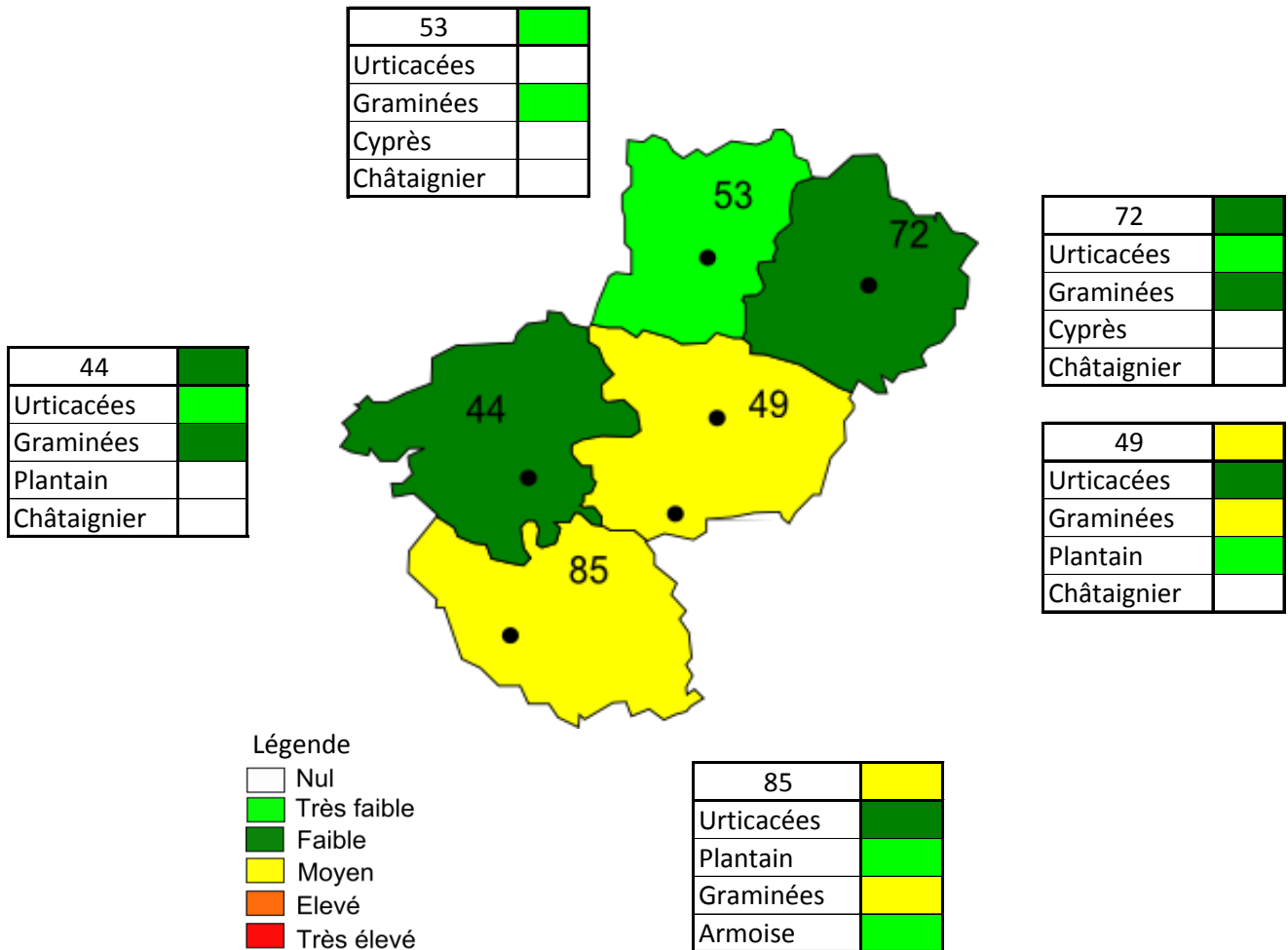
**Commentaire :**

Les concentrations des pollens d'urticacées et de graminées sont en hausse dans la région avec un niveau de risque d'allergie souvent de niveau moyen. Les allergiques devront redoubler de prudence pas seulement à cause des fortes chaleurs mais aussi à cause des herbacées. Les pollens de plantain, de chénopode et de cannabacées seront aussi très présents mais sans réellement gêner les allergiques; Attention aux pollens d'ambroisie qui font leur apparition dans le département du Gard et seront en augmentation dans les jours à venir.

Aides régionales complémentaires :  
 ARS Occitanie - CHU de Nîmes

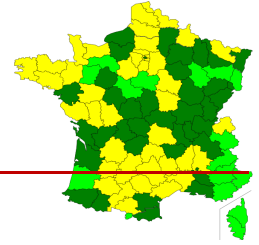

**REGION PAYS DE LOIRE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

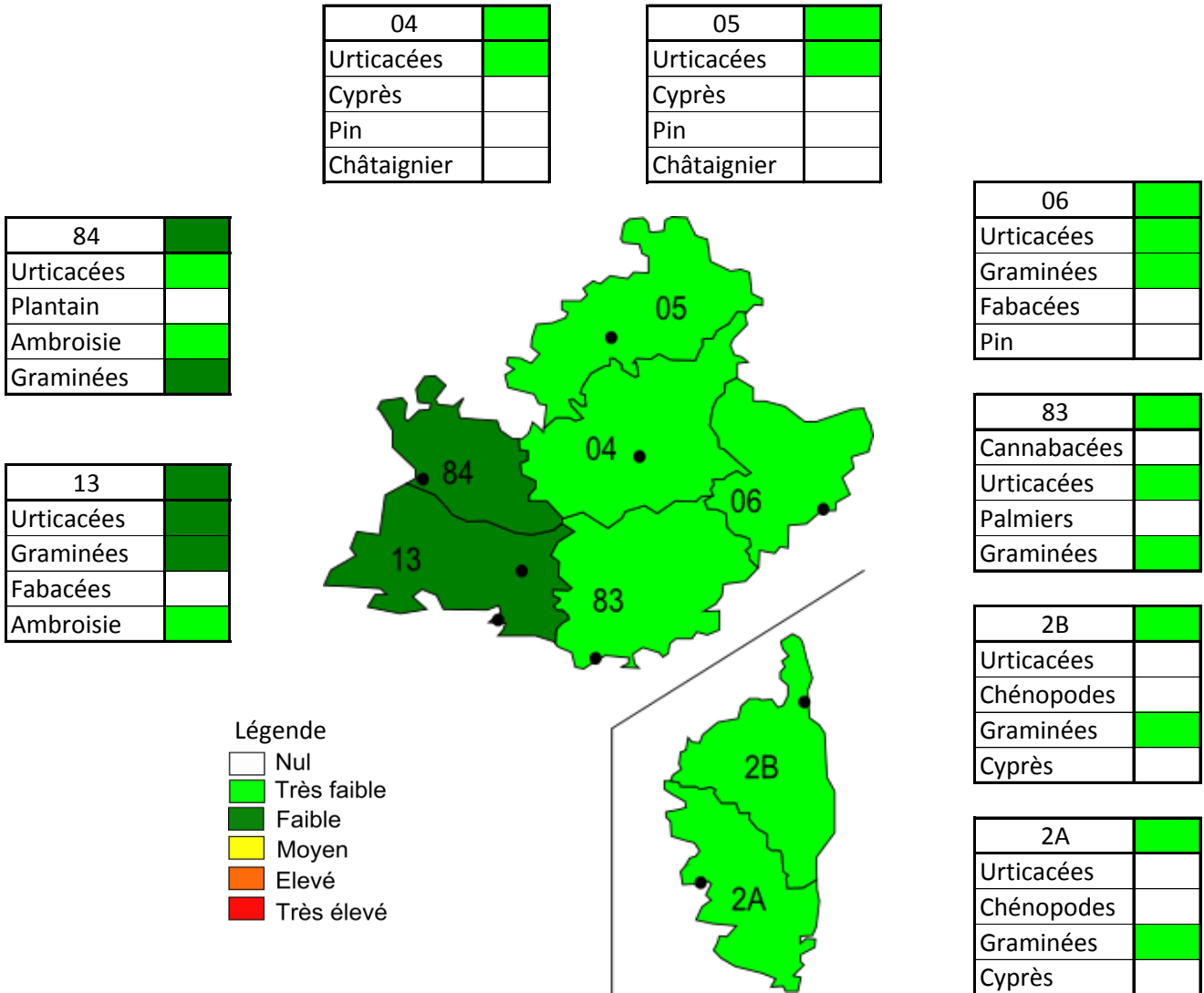

**Commentaire :**

toujours un risque d'allergie de niveau faible à moyen pour les pollens de graminées qui continuent à polliniser malgré la chaleur. Le risque d'allergie en revanche ne dépassera pas le niveau faible pour les pollens d'urticacées (orties). A la campagne et en forêt on retrouvera quelques pollens de plantain et d'armoise avec un risque d'allergie de niveau très faible. Les averses de pluie annoncées la semaine prochaine seront bénéfiques pour les allergiques.

 Aides régionales complémentaires :  
 Air Pays de Loire


**REGION PROVENCE ALPES CÔTES D'AZUR - CORSE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)


**Commentaire :**

Les médecins de la Méditerranée nous ont fait part de cas d'allergies aux pollens d'urticacées (pariétaires). Les allergiques doivent donc rester vigilants même si le risque est de niveau faible et bien suivre leurs traitements. Attention aussi aux pollens de graminées qui continueront à gêner les allergiques et surtout attention à l'arrivée des pollens d'ambroisie qui seront responsables d'un risque de niveau très faible mais pourront quand même gêner les personnes sensibles surtout lorsque le vent s'orientera au nord.

Aides régionales complémentaires :

ARS Provence Alpes Côtes d'Azur - AECAP - Air Provence Alpes Côtes d'Azur