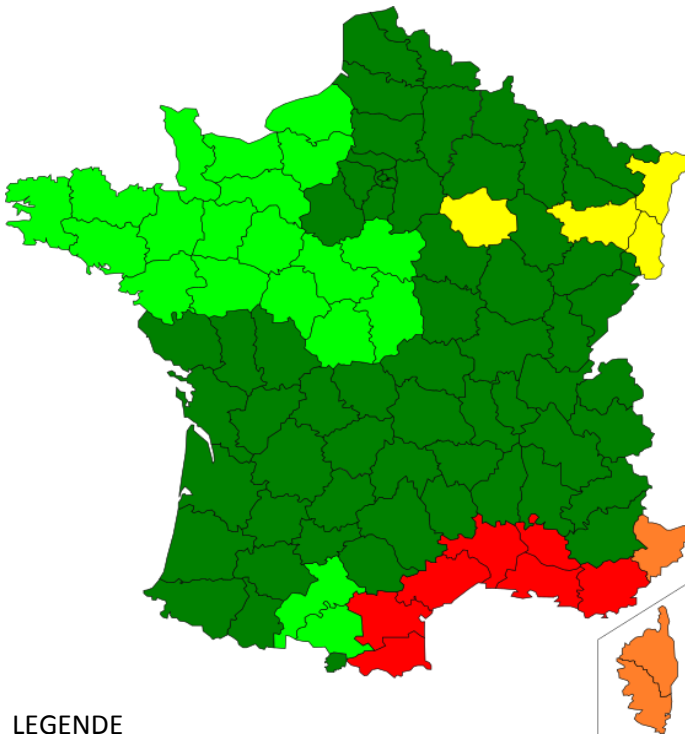


Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



LEGENDE

- Nul
- Très faible
- Faible
- Moyen
- Elevé
- Très élevé

**Commentaire national :**

**Les pollens bloqués par la neige !**

Avec l'arrivée de la neige et des températures froides sur une grande partie du pays, la pollinisation des arbres est freinée à l'exception du sud du pays où le risque reste maximal pour les pollens de cyprès lié aux meilleures conditions météo présentes autour de la Méditerranée.

Les pollens de frêne restent encore principalement situés sur le pourtour méditerranéen, mais gagnent du terrain vers le nord et l'ouest avec un risque ne dépassant pas le niveau faible.

Les pollens de noisetier continuent leur pollinisation sur l'ensemble du territoire avec un risque faible.

Les aulnes quant à eux sont de plus en plus présents avec un risque pouvant atteindre le niveau moyen dans le Nord-Est du pays. Enfin, les pollens de peupliers arrivent par le sud mais seront limités à un risque faible.

Avec cet épisode de grand froid, il est possible que certaines grandes villes comme Paris et Lyon subissent quelques pics de pollution qui exacerberont les symptômes dus aux pollens.

Les conjonctivites et les rhinites pourront apparaître ces prochains jours chez les personnes allergiques aux pollens qui doivent impérativement suivre leur traitement ou consulter leur médecin.

Samuel Monnier RNSA

Le RAEP

Le risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP) est établi selon plusieurs critères:

- le type de pollen concerné, chaque espèce n'ayant pas le même pouvoir allergisant;
- la localisation géographique, une même espèce n'a pas le même impact sanitaire selon la zone géographique où elle est présente;
- la quantité de pollen enregistrée.

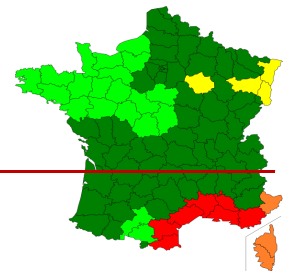
Le RAEP est ensuite pondéré en fonction des données cliniques (obtenues grâce à un réseau de médecins sentinelles), des données phénologiques (données recueillies auprès de partenaires botanistes) et des prévisions météorologiques.

Vous trouverez sur le site du Ministère des Affaires Sociales et de la Santé les recommandations à suivre en cas de pics polliniques :

<http://social-sante.gouv.fr/sante-et-environnement/air-exterieur/article/pollens-recommandations-sanitaires>

Partenaires nationaux :

Le RNSA est soutenu par le Ministère des Affaires Sociales et de la Santé, par le Ministère de l'Environnement, de l'Energie et de la Mer et par l'ADEME



Bulletin Phénologique

Aulne



Cyprès



Frêne



Graminées




Noisetier



Peuplier



LEGENDE

 Pas encore en floraison

 En floraison

 Floraison terminée

Commentaires :

Brest : Noisetier en floraison depuis la semaine 52 de 2017.

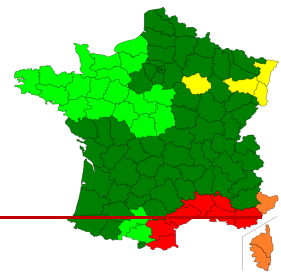
Avignon : Début de la pollinisation des peupliers.

Caen : Gelés matinales observations difficiles.

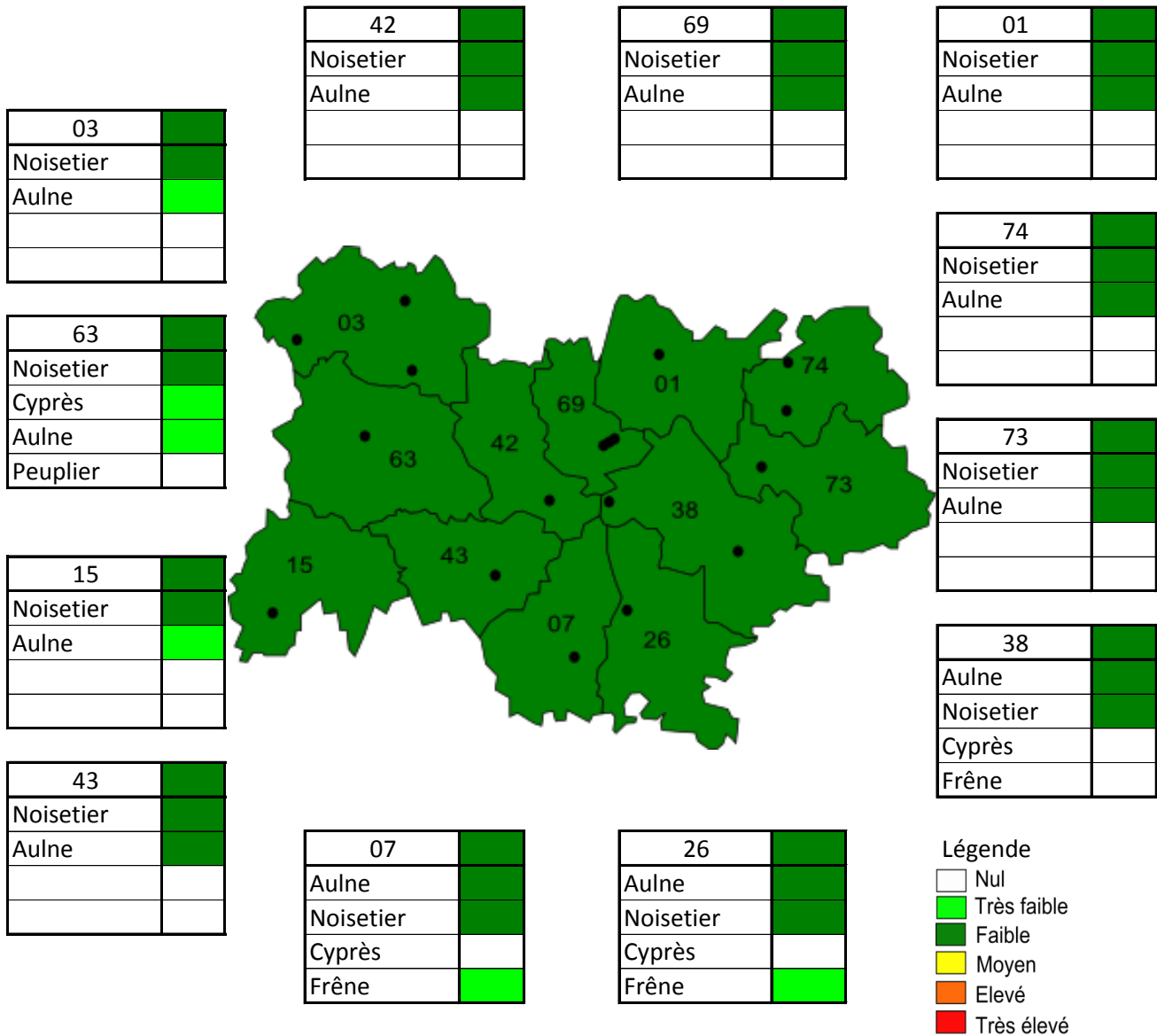
Tours : Cause de neige les végétaux sont non observable.

Lyon : le noisetier continue sa floraison, ainsi que celle de l'Aulne et du Cyprès.

Saint Jean de Luz : début de floraison des graminées.


**REGION AUVERGNE RHÔNE ALPES**

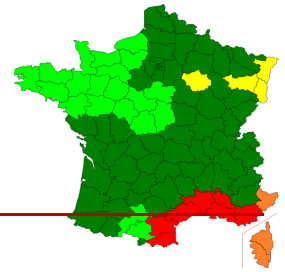
Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)


**Commentaire :**

Les noisetiers et les aulnes sont en pleine pollinisation sur l'ensemble de la région avec un risque d'allergie ne dépassant pas le niveau faible. Les pollens de cyprès seront aussi bien présent mais gêneront peu les allergiques. Pour la semaine qui s'annonce, avec une atmosphère qui restera froide et un ciel souvent nuageux, les températures limiteront la diffusion des pollens dans l'air et les concentrations resteront globalement faibles.

**Aides régionales complémentaires :**

ARS Auvergne Rhône Alpes - Atmo Auvergne Rhône Alpes - Métropole de Lyon - Ville de Lyon  
 Agglomération de Bourg en Bresse - Ville de Montluçon - Alpes Contrôle Chambéry



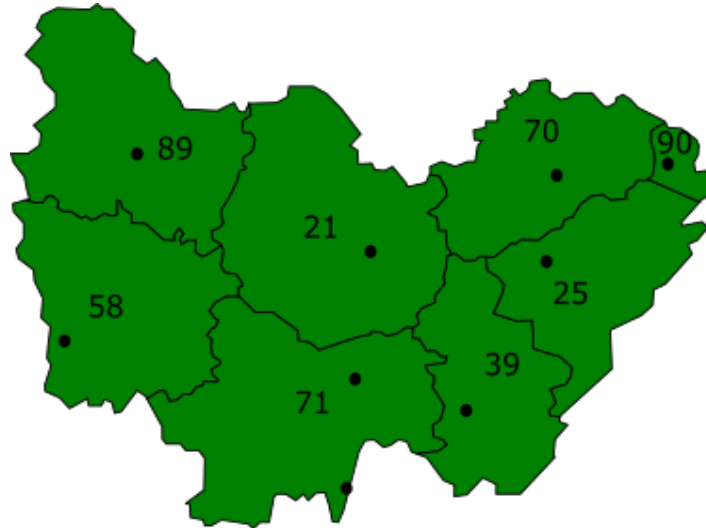
**REGION BOURGOGNE FRANCHE COMTE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

21	
Noisetier	
Aulne	

70	
Noisetier	
Aulne	

89	
Noisetier	
Aulne	



90	
Noisetier	
Aulne	

58	
Noisetier	
Aulne	

25	
Noisetier	
Aulne	

71	
Noisetier	
Aulne	

39	
Noisetier	
Aulne	

Légende

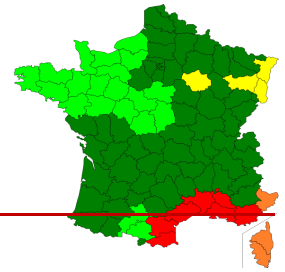
- Nul
- Très faible
- Faible
- Moyen
- Elevé
- Très élevé

Commentaire :

Les noisetiers continuent leur pollinisation avec un risque de niveau faible pour les personnes allergiques. Les arbres sont en pleine floraison, non seulement en plaine, mais aussi parfois en zone d'altitude. Une saison de pollinisation des noisetiers qui a débuté avec 3 semaines d'avance. Les pollens d'aulne commencent aussi à apparaître avec toutefois un risque très faible. Les plus sensibles seront gênés.

Aides régionales complémentaires :

Ville de Chalon sur Saône - Atmo Bourgogne Franche Comté

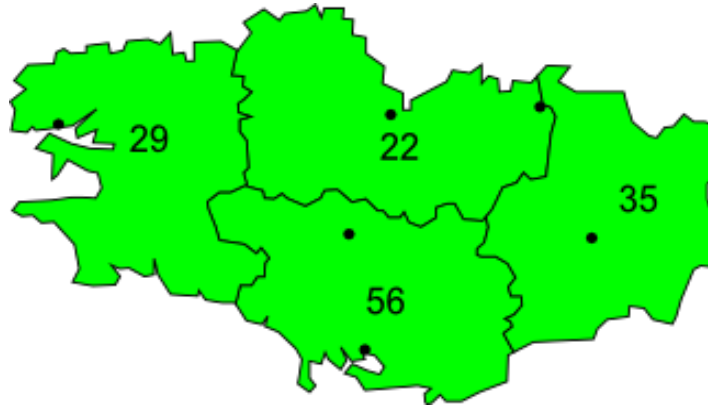


**REGION BRETAGNE**

Prévision du risque allergique d'exposition aux pollens (RAEP) pour la période

22	■
Noisetier	■
Aulne	

29	■
Noisetier	■
Aulne	
Pin	
Indéterminé	



35	■
Noisetier	■
Aulne	

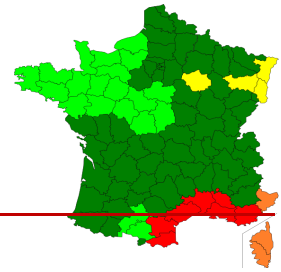
56	■
Noisetier	■
Aulne	
Cyprès	
Graminées	

- Légende
- Nul
  - Très faible
  - Faible
  - Moyen
  - Elevé
  - Très élevé

Commentaire :

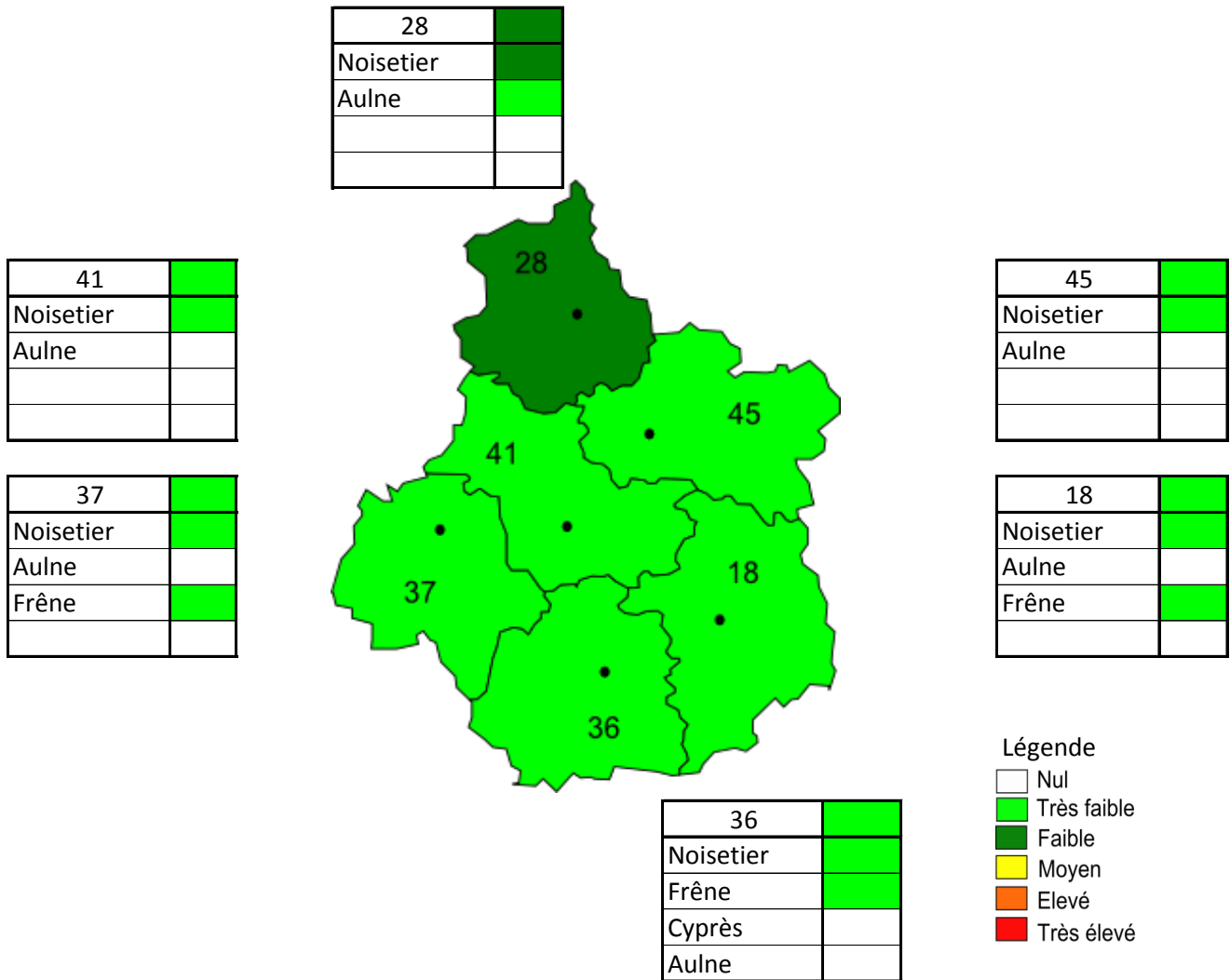
Le risque sera très faible à négligeable en Bretagne cette semaine pour les pollens de noisetier qui continuent à polliniser mais sont ralentis par le froid. Quelques pollens d'aulne voltigeront dans l'air mais à des niveaux vraiment très bas sans réel risque associé.

Aides régionales complémentaires :  
Association CAPT'AIR



**REGION CENTRE VAL DE LOIRE**

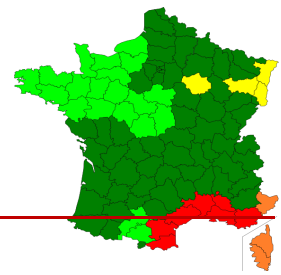
Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



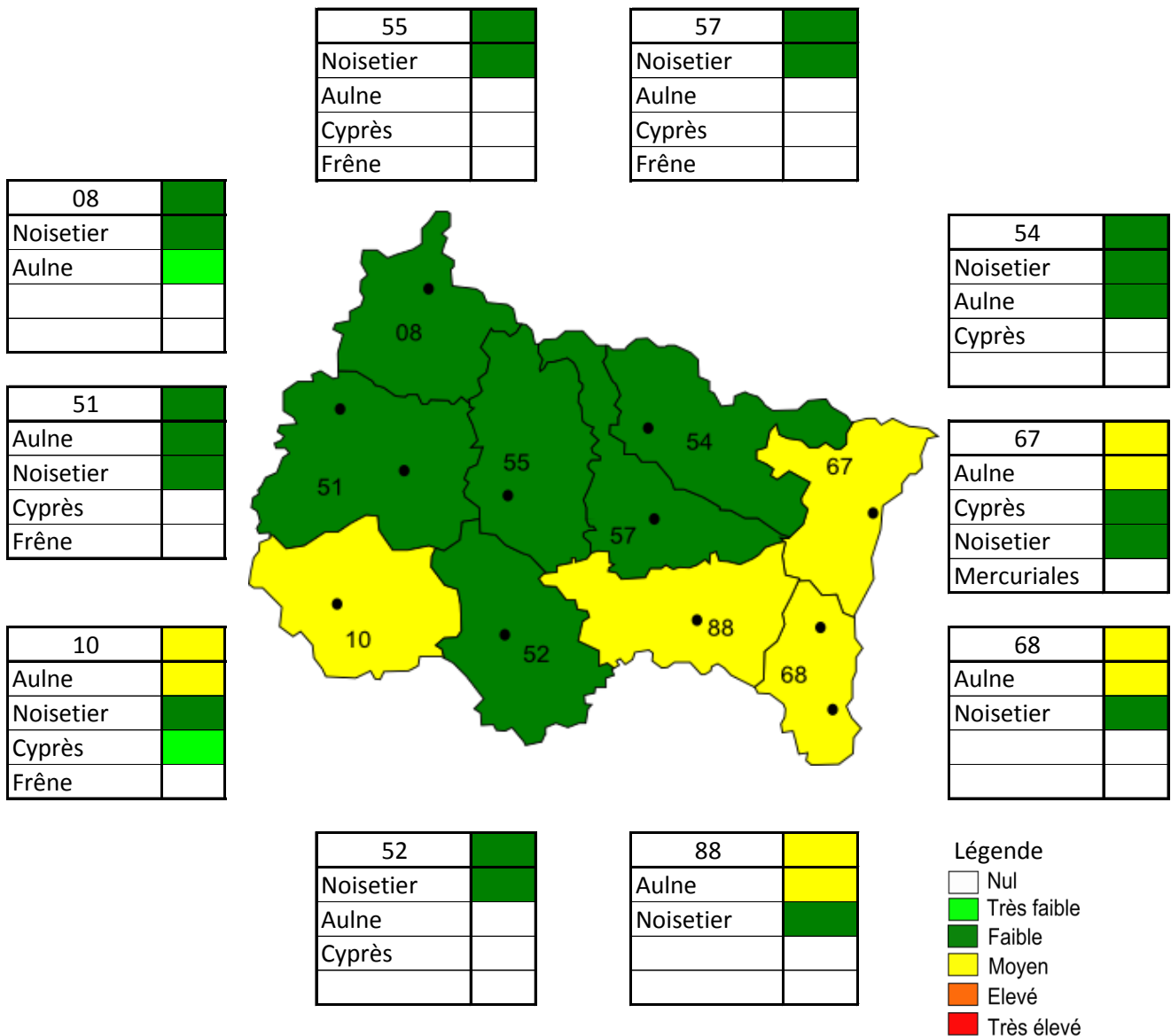
**Commentaire :**

Le froid et la neige ont rafraîchi les pollens et le risque sera très faible à faible ces prochains jours sur la région associé aux pollens de noisetier et de frêne qui sont en pleine pollinisation. Les températures froides limiteront la dispersion des pollens dans l'air mais attention au retour du soleil la semaine prochaine qui pourra faire remonter le niveau de risque dans la région. Les aulnes commencent aussi à polliniser mais les quantités sont encore trop faibles pour gêner les allergiques.

Aides régionales complémentaires :  
Lig'Air - ARS Centre Val de Loire

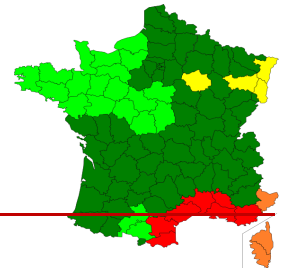

**REGION GRAND EST**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



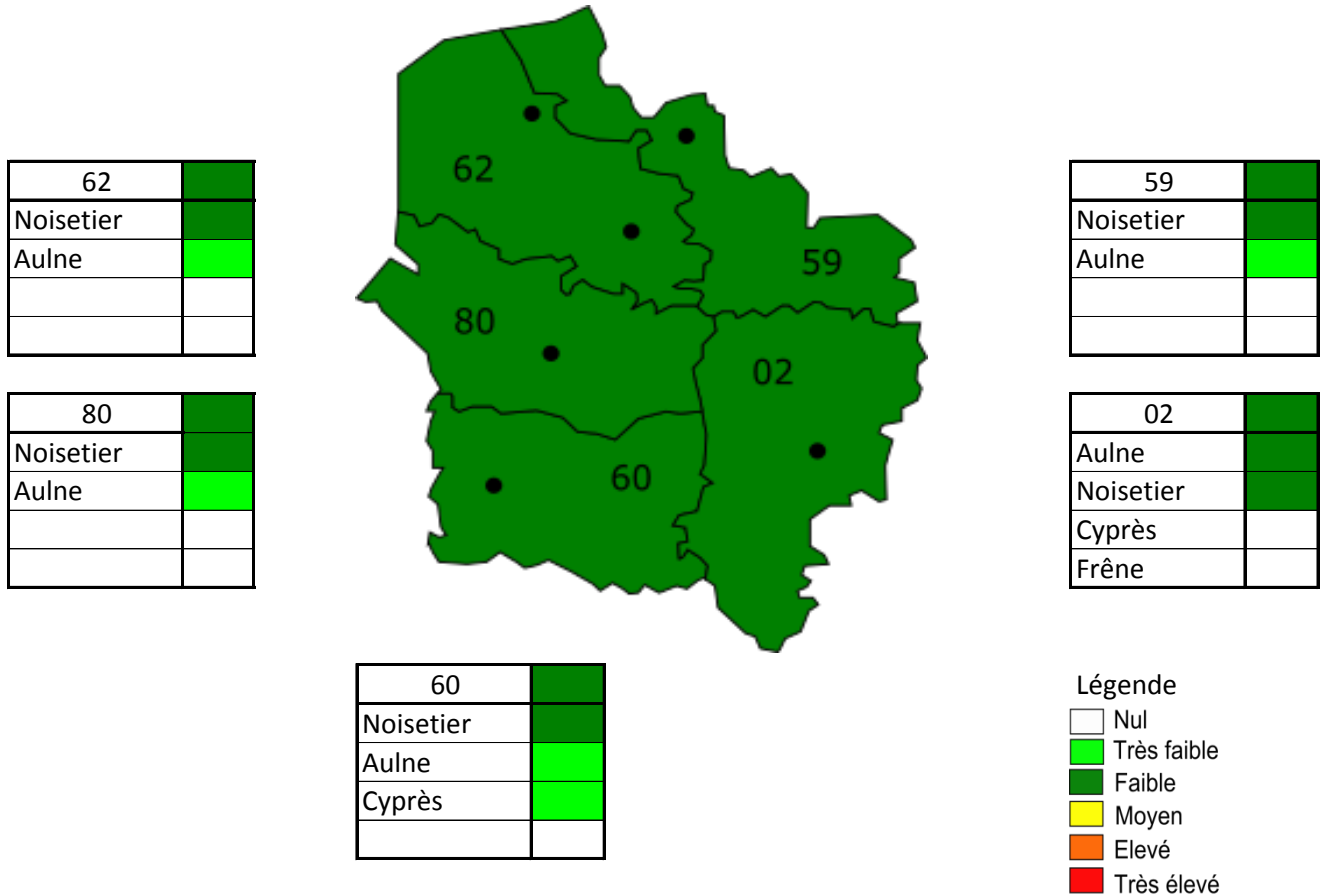
**Commentaire :**  
 Les pollens d'aulne montent en puissance dans la région et pourront gêner les allergiques avec un niveau de risque pouvant atteindre le niveau moyen dans certains départements comme le Bas-Rhin, le Haut-Rhin, les Vosges et l'Aube. La pollinisation des noisetiers bat aussi son plein avec un risque faible sur l'ensemble de la région. Quelques cyprès se retrouvent aussi dans l'air mais sans réel gêne pour les allergiques. Le froid limitera la dispersion des pollens dans l'air mais les allergiques doivent rester vigilant lors des périodes ensoleillées.

Aides régionales complémentaires :  
 Atmo Grand Est - Nouvel Hôpital Universitaire de Strasbourg



**REGION HAUTS DE FRANCE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



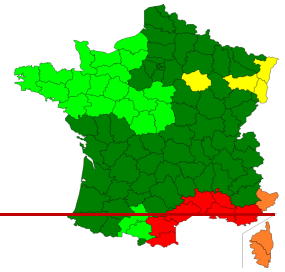
**Commentaire :**

Les betulacées (aulnes et noisetiers) libèrent leurs pollens dans la région. Le risque sera faible et les températures hivernales de ces prochains jours limiteront les allergies. Mais attention aux périodes de temps plus chaudes et ensoleillées qui pourront favoriser la diffusion des pollens de noisetiers et d'aulnes avec parfois de fortes concentrations pouvant faire monter le niveau de risque.

Aides régionales complémentaires :

Atmo Hauts de France - Association pour la Prévention de la Pollution Atmosphérique de Hauts de France





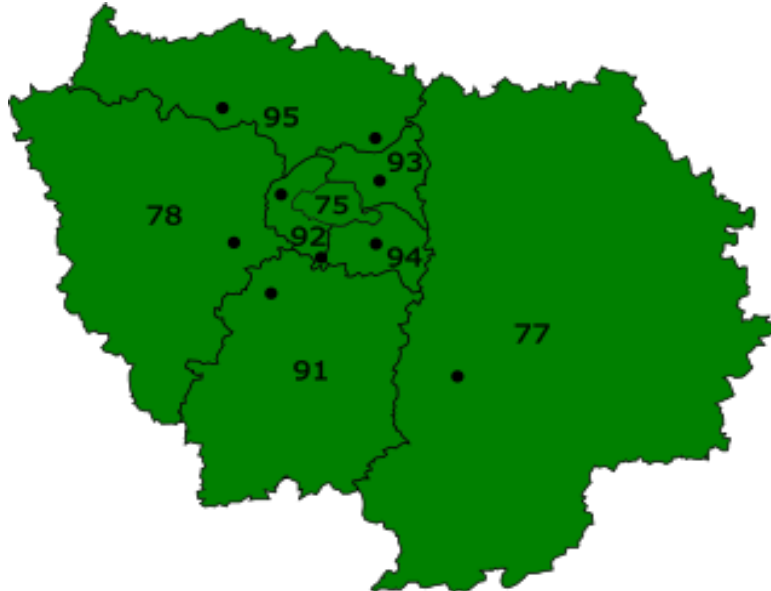
**REGION ILE DE FRANCE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

95	
Noisetier	
Aulne	

93	
Noisetier	
Aulne	

78	
Noisetier	
Aulne	



77	
Noisetier	
Cyprès	
Aulne	
Frêne	

91	
Noisetier	
Aulne	
Frêne	
Cyprès	

75	
Noisetier	
Aulne	
Cyprès	
Orme	

92	
Noisetier	
Aulne	
Frêne	
Cyprès	

94	
Noisetier	
Cyprès	
Aulne	
Frêne	

Légende

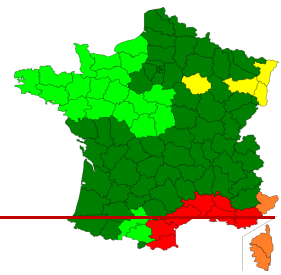
- Nul
- Très faible
- Faible
- Moyen
- Elevé
- Très élevé

Commentaire :

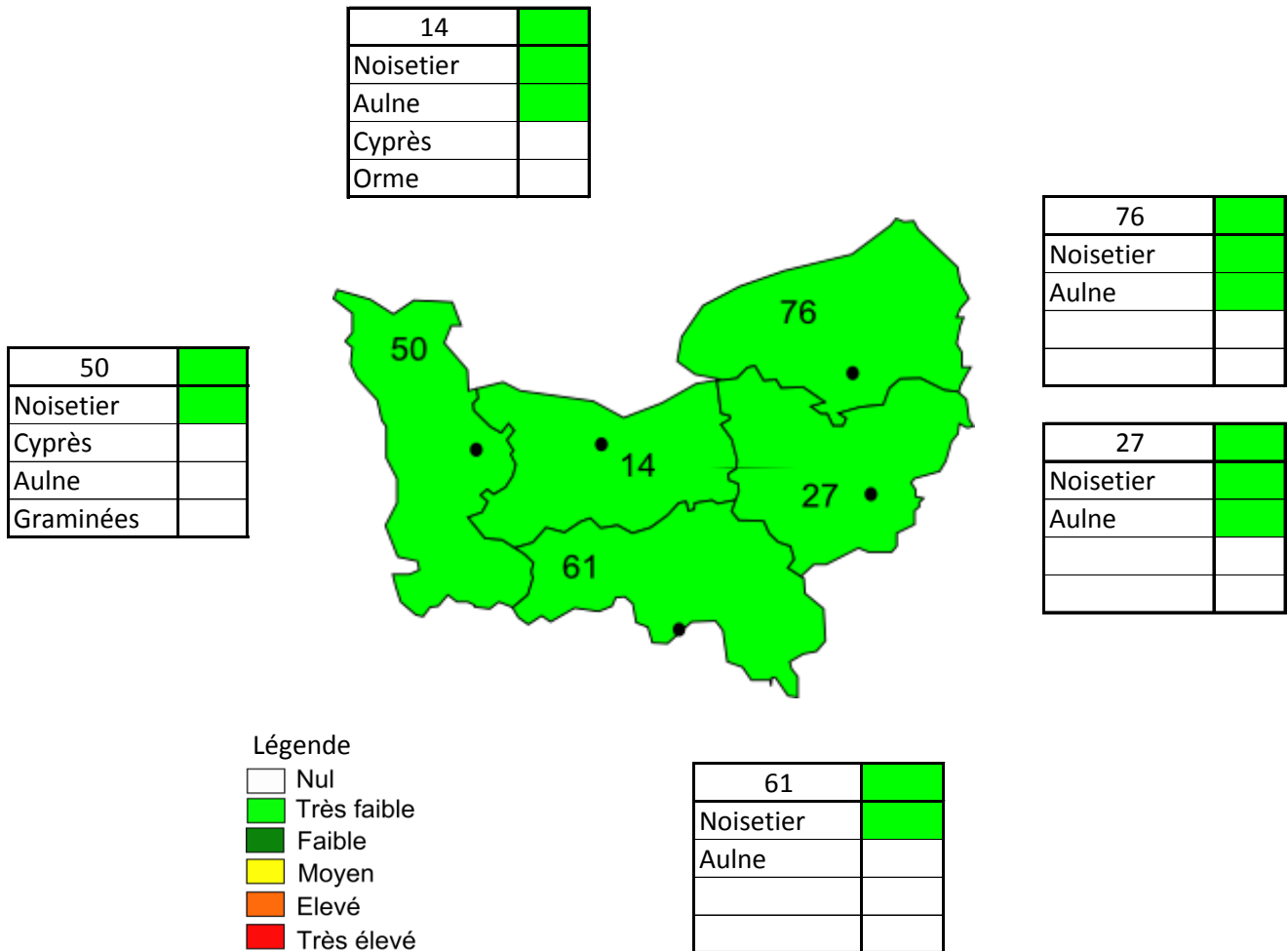
Les pollens d'aulne, de noisetier et de cyprès se partagent le ciel de la région parisienne. Le froid et la neige ont bien ralenti la pollinisation des arbres ces derniers jours mais attention au retour du soleil qui pourra favoriser la dispersion des pollens dans l'air. Le risque restera faible ces prochains jours mais la pollution pourra exacerber les symptômes et les personnes allergiques doivent rester vigilantes.

Aides régionales complémentaires :

Conseil Régional d'Ile de France - Service Parisien de Santé Environnementale


**REGION NORMANDIE**

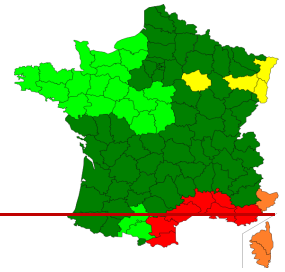
Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



**Commentaire :**

Peu de pollens dans l'air normand mais on retrouve quand même quelques pollens d'aulne et de noisetier qui pourront gêner les plus sensibles. Les températures hivernales limiteront la pollinisation et le risque sera très faible à négligeable. Les allergiques doivent profiter de ces jours de repos avant le retour des pollens allergisants lorsque les conditions météo s'amélioreront.

 Aides régionales complémentaires :  
 Air Normand - APRIAN



**REGION NOUVELLE-AQUITAINE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

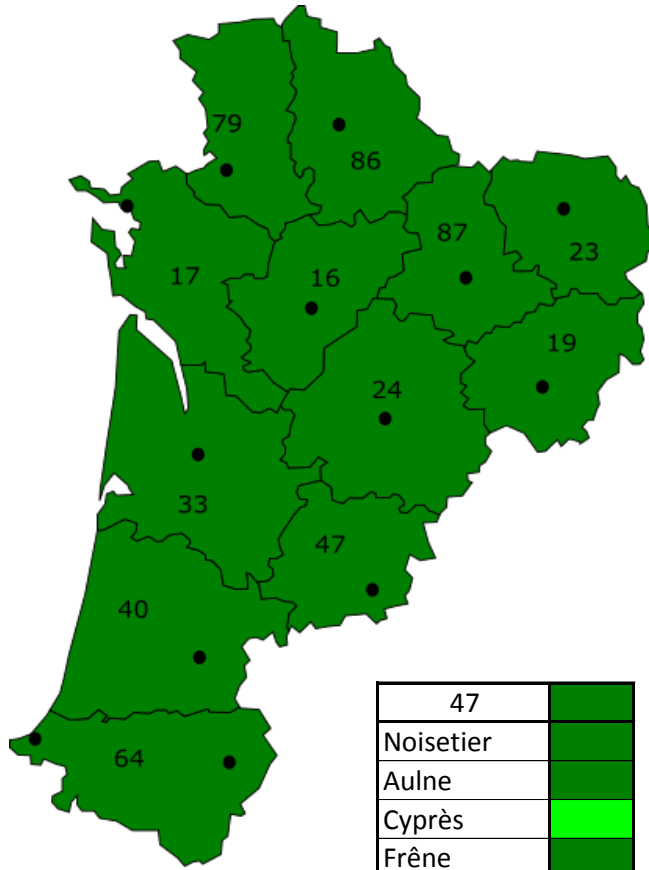
79	
Frêne	
Noisetier	
Aulne	
Cyprès	

16	
Noisetier	
Frêne	
Cyprès	
Aulne	

86	
Noisetier	
Frêne	
Cyprès	
Aulne	

87	
Noisetier	
Aulne	
Cyprès	
Frêne	

17	
Frêne	
Cyprès	
Noisetier	
Aulne	



23	
Noisetier	
Aulne	

33	
Noisetier	
Aulne	
Cyprès	
Frêne	

19	
Noisetier	
Aulne	
Cyprès	
Frêne	

40	
Noisetier	
Aulne	
Cyprès	
Frêne	

24	
Noisetier	
Aulne	

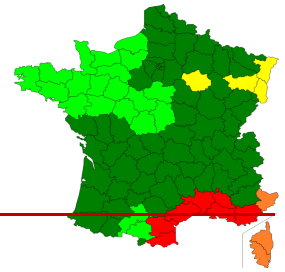
64	
Noisetier	
Aulne	
Cyprès	
Frêne	

47	
Noisetier	
Aulne	
Cyprès	
Frêne	

- Légende
- Nul
  - Très faible
  - Faible
  - Moyen
  - Elevé
  - Très élevé

Commentaire :

Frêne, noisetier, cyprès et aulne feront un cocktail de pollens explosif ces prochains jours lors des périodes ensoleillées. Le risque sera faible à localement moyen. Les allergiques devront rester vigilants et bien suivre leurs traitements. Le froid limitera temporairement la diffusion des pollens dans l'air mais attention au retour des températures plus douces et du soleil qui favoriseront la pollinisation des arbres allergisants.



**REGION OCCITANIE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

82	■
Noisetier	■
Aulne	■
Cyprès	■
Frêne	■

46	■
Noisetier	■
Aulne	■
	■
	■

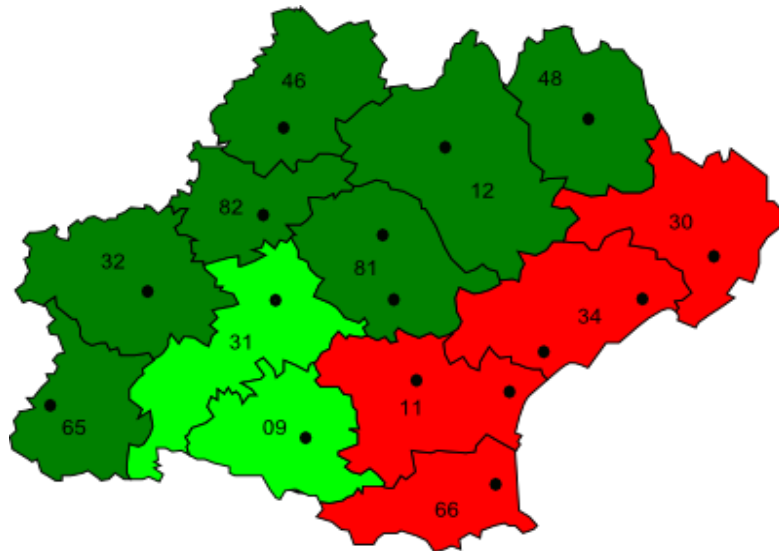
48	■
Noisetier	■
Aulne	■
Cyprès	■
Frêne	■

12	■
Noisetier	■
Aulne	■
Cyprès	■
Frêne	■

32	■
Noisetier	■
Aulne	■
Cyprès	■
Frêne	■

30	■
Cyprès	■
Frêne	■
Noisetier	■
Aulne	■

81	■
Noisetier	■
Aulne	■
Cyprès	■
Frêne	■



34	■
Cyprès	■
Frêne	■
Aulne	■
Noisetier	■

65	■
Noisetier	■
Aulne	■
Cyprès	■
Frêne	■

11	■
Cyprès	■
Aulne	■
Frêne	■
Noisetier	■

**Légende**  
 ■ Nul  
 ■ Très faible  
 ■ Faible  
 ■ Moyen  
 ■ Elevé  
 ■ Très élevé

31	■
Frêne	■
Aulne	■
Cyprès	■
Noisetier	■

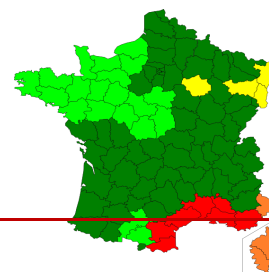
09	■
Frêne	■
Aulne	■
Cyprès	■
Noisetier	■

66	■
Cyprès	■
Aulne	■
Frêne	■
Noisetier	■

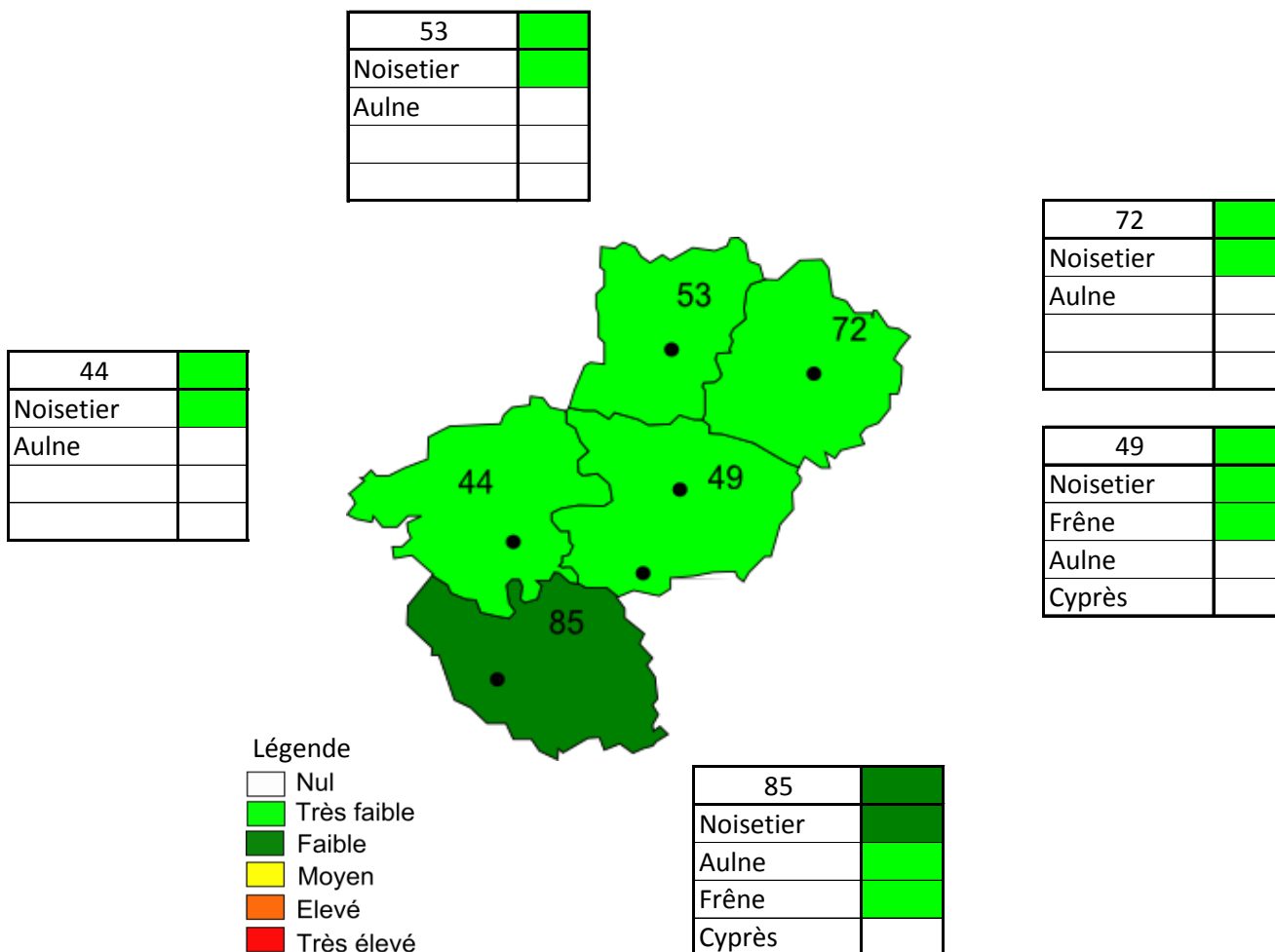
**Commentaire :**

Attention aux pollens de cyprès autour de la Méditerranée qui continueront de gêner les allergiques avec un risque très élevé. Les cyprès sont en pleine pollinisation et lors des journées venteuses et ensoleillées ils seront redoutables. Les pollens d'aulne, de frêne et de noisetier seront aussi présents sur l'ensemble de la région avec un risque faible.

Aides régionales complémentaires :  
ARS Occitanie - CHU de Nîmes

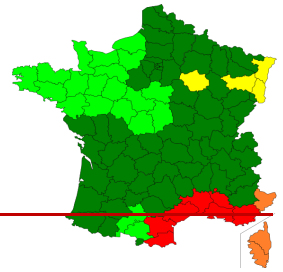

**REGION PAYS DE LOIRE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



**Commentaire :**  
 La pollinisation des aulnes et des noisetiers est bien visible sur l'ensemble de la région et pourra gêner les personnes sensibles lors des périodes ensoleillées. Le risque sera toutefois faible à très faible.

Aides régionales complémentaires :  
 Air Pays de Loire


**REGION PROVENCE ALPES CÔTES D'AZUR - CORSE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

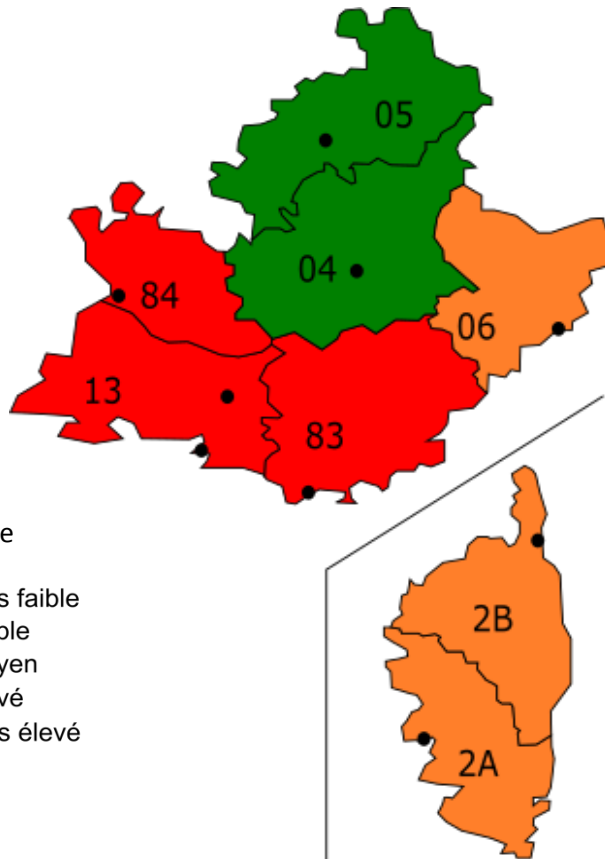
04	
Noisetier	
Aulne	
Cyprès	

05	
Noisetier	
Aulne	
Cyprès	

84	
Cyprès	
Peuplier	
Aulne	
Frêne	

06	
Cyprès	
Aulne	
Noisetier	
Frêne	

13	
Cyprès	
Aulne	
Frêne	
Noisetier	



83	
Cyprès	
Frêne	
Orme	
Urticacées	

2B	
Cyprès	
Aulne	
Frêne	
Noisetier	

2A	
Cyprès	
Aulne	
Frêne	
Noisetier	

Légende

- Nul
- Très faible
- Faible
- Moyen
- Elevé
- Très élevé

**Commentaire :**

Les allergiques aux pollens de cyprès doivent rester très vigilants ces prochains jours car le risque est très élevé autour de la Méditerranée et le soleil et le vent favoriseront la dispersion des pollens. Les pollens d'aulne, de frêne et de noisetier continuent aussi leur pollinisation avec un risque associé faible. Les pollens de peuplier commencent aussi à apparaître surtout dans le Vaucluse avec un risque faible.

Aides régionales complémentaires :

ARS Provence Alpes Côtes d'Azur - AECAP - Air Provence Alpes Côtes d'Azur