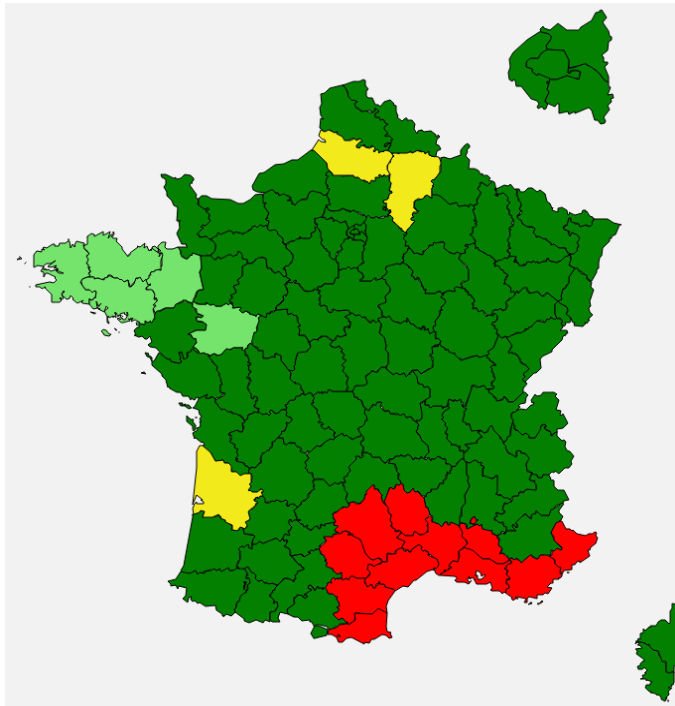


Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



LEGENDE

- Nul
- Très faible
- Faible
- Moyen
- Elevé
- Très élevé

Commentaire national :

Beaucoup de pollens pour les vacances !

Alors que les vacances démarrent pour la zone A et continuent pour la zone B, le temps sur l'ensemble du pays restera très anticyclonique ces prochains jours avec des températures au-dessus des normales de saison qui apportent un avant-goût de printemps ! Dans cette atmosphère, les concentrations de pollens de cyprès seront très élevées autour de la Méditerranée et gêneront fortement les vacanciers allergiques avec un risque qui sera à son niveau maximal. Les pollens de frêne accompagneront ceux de cyprès dans le sud du pays avec un risque localement élevé comme dans le Narbonnais. Les Bordelais qui commencent leurs vacances seront gênés par les pollens de cyprès, d'aulne et de noisetier avec un risque d'allergie pouvant atteindre le niveau moyen dans les jours à venir.

Sur le reste du pays, les noisetiers et les aulnes continuent leur floraison et les concentrations seront de plus en plus fortes sous l'influence d'un temps doux et ensoleillé y compris dans les vallées Alpines où de nombreux vacanciers se rendent. Le risque d'allergie oscillera entre le niveau faible et le niveau moyen pour ces pollens en France.

Les allergiques devront impérativement suivre leur traitement ou consulter leur médecin en cas de symptômes en espérant que les pollens ne viennent pas trop perturber les vacances.

Voici quelques conseils pratiques pour vous protéger des pollens : rincez vos cheveux le soir, aérez au moins 10min par jour avant le lever et après le coucher du soleil, évitez de faire sécher le linge à l'extérieur, gardez les vitres des voitures fermées lors de vos déplacements.

Samuel Monnier - RNSA

Le RAEP

Le risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP) est établi selon plusieurs critères:

- le type de pollen concerné, chaque espèce n'ayant pas le même pouvoir allergisant;
- la localisation géographique, une même espèce n'a pas le même impact sanitaire selon la zone géographique où elle est présente;
- la quantité de pollen enregistrée.

Le RAEP est ensuite pondéré en fonction des données cliniques (obtenues grâce à un réseau de médecins sentinelles), des données phénologiques (données recueillies auprès de partenaires botanistes) et des prévisions météorologiques.

Vous trouverez sur le site du Ministère des Solidarités et de la Santé les recommandations à suivre en cas de pics polliniques :

<http://social-sante.gouv.fr/sante-et-environnement/air-exterieur/article/pollens-recommandations-sanitaires>

Partenaires nationaux :

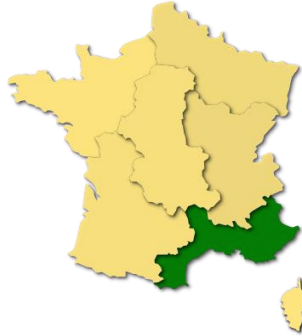
Le RNSA est soutenu par le Ministère des Solidarités et de la Santé, par le Ministère de la Transition écologique et solidaire et par l'ADEME

Bulletin Phénologique

Graminées



Urticacées



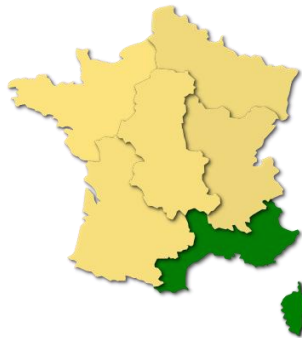
Cyprès



Noisetier






Frêne



Aulne



LEGENDE

-  Pas encore en floraison
-  En floraison
-  Floraison terminée

Commentaires :

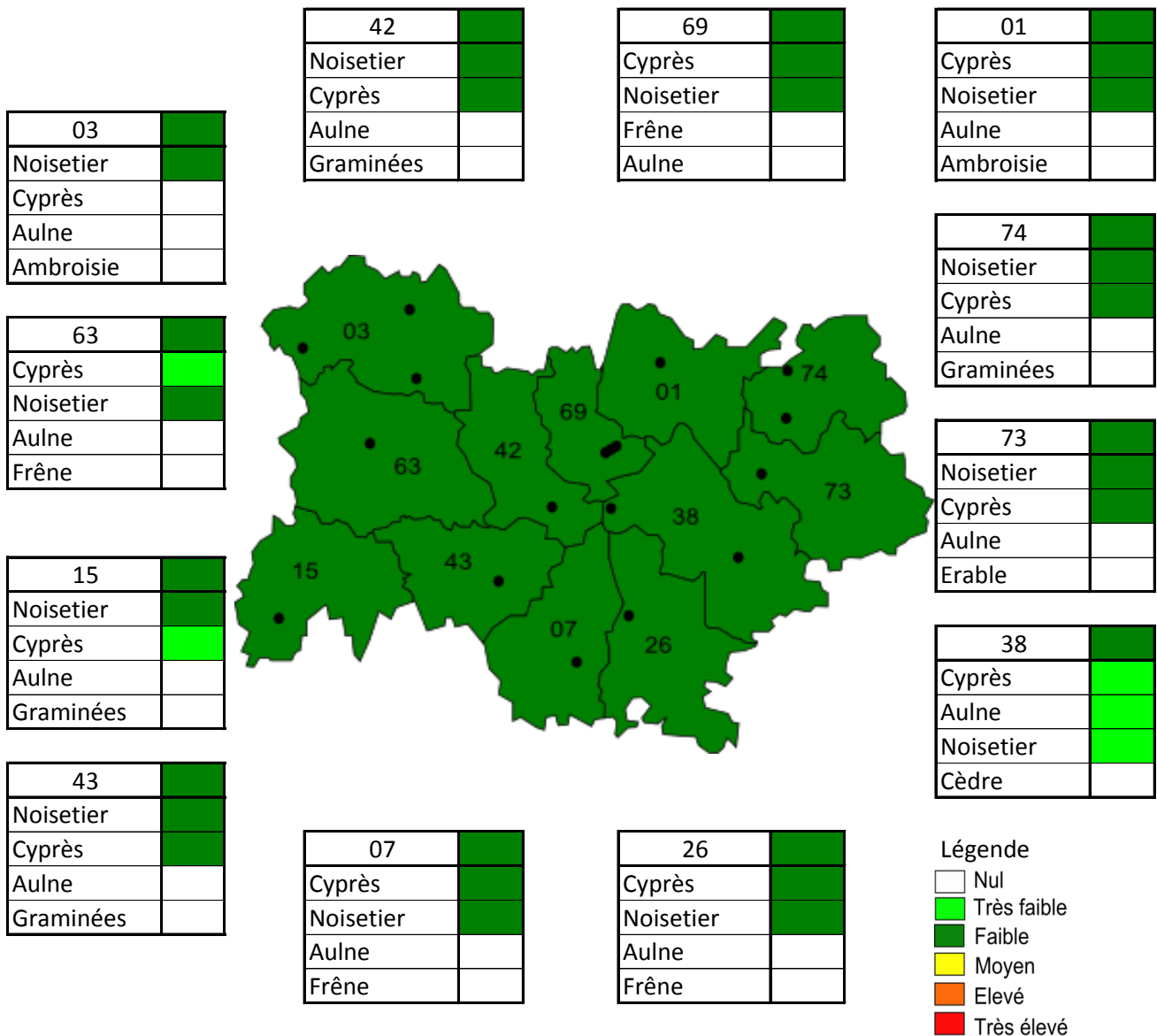
Lyon : la floraison des noisetiers bat son plein. Celles du cyprès et de l'aulne sont imminentes et attendues pour les prochains jours.

Ville de Nancy : Soleil, 4° Observation sur des noisetiers hors de nos parcs mais en ville, hamamélis en fleurs ainsi que les vibrunumbodnantense et les prunus accolade.

Jardin botanique Nancy : noisetier en pollinisation.

REGION AUVERGNE RHÔNE ALPES

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :

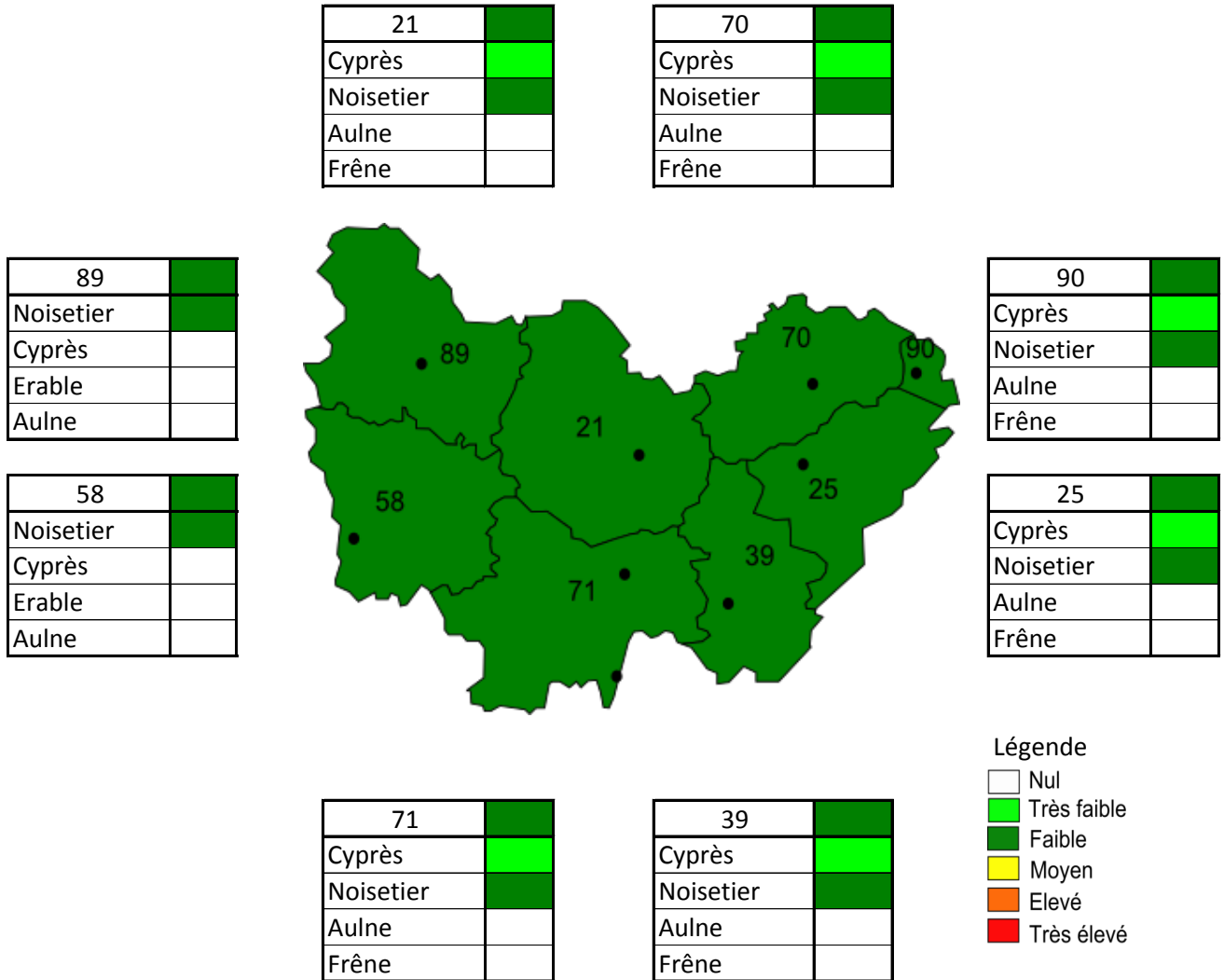
Le risque d'allergie sera de niveau faible pour les pollens de noisetier, d'aulne et de cyprès sur l'ensemble de la région. Les conditions météorologiques de ces prochains jours favoriseront la libération des pollens dans l'air et les allergiques pourront être fortement gênés par les pollens. La vigilance est de mise surtout que la pluie n'est pas au programme de ces prochaines semaines et que les concentrations polliniques risquent d'augmenter.

Aides régionales complémentaires :

ARS Auvergne Rhône Alpes - Atmo Auvergne Rhône Alpes - Métropole de Lyon - Ville de Lyon
 Agglomération de Bourg en Bresse - Ville de Montluçon - Alpes Contrôle Chambéry

REGION BOURGOGNE FRANCHE COMTE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :

un avant-goût de printemps dans la région avec des températures au dessus des normales de saison dans la journée et des pollens qui sont de sorties! Les arbres comme les noisetiers et les cyprès sont en fleurs et libèrent leurs pollens allergisants. Le risque d'allergie sera faible pour les pollens de noisetier et très faible pour les pollens de cyprès.

Aides régionales complémentaires :

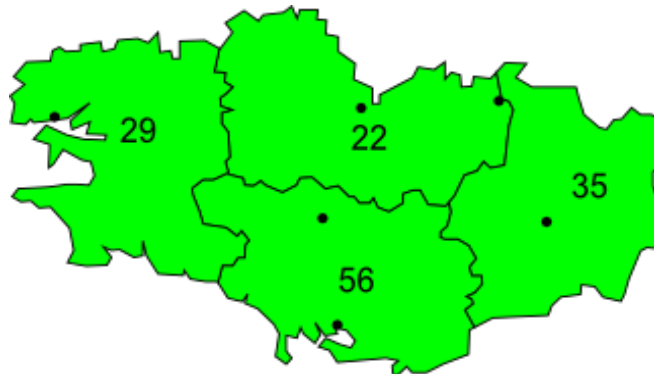
Ville de Chalon sur Saône - Atmo Bourgogne Franche Comté

REGION BRETAGNE

Prévision du risque allergique d'exposition aux pollens (RAEP) pour la période

22	■
Noisetier	■
Cyprès	□
Aulne	□
Frêne	□

29	■
Noisetier	■
Cyprès	□
Aulne	□
Frêne	□



35	■
Noisetier	■
Cyprès	□
Aulne	□
Frêne	□

56	■
Noisetier	■
Cyprès	□
Aulne	□
Frêne	□

- Légende
- Nul
 - Très faible
 - Faible
 - Moyen
 - Elevé
 - Très élevé

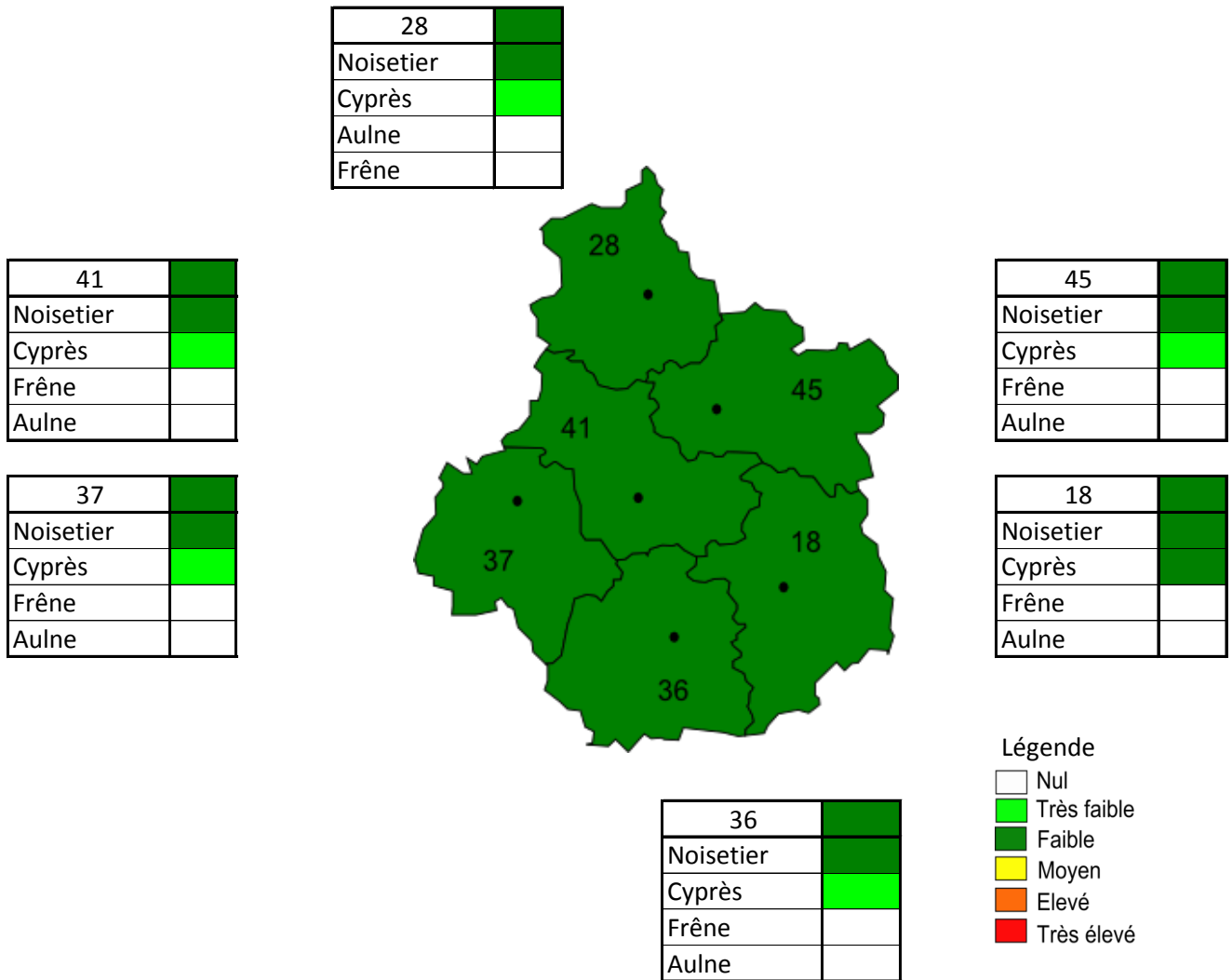
Commentaire :

peu de pollens présents dans l'air mais les allergiques pourront toutefois être gênés par les pollens de noisetier lors des belles journées ensoleillées. En effet le temps doux et anticyclonique qui règne sur la France se maintiendra encore quelques jours et favorisera la pollinisation des arbres.

Aides régionales complémentaires :
Association CAPT'AIR

REGION CENTRE VAL DE LOIRE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :

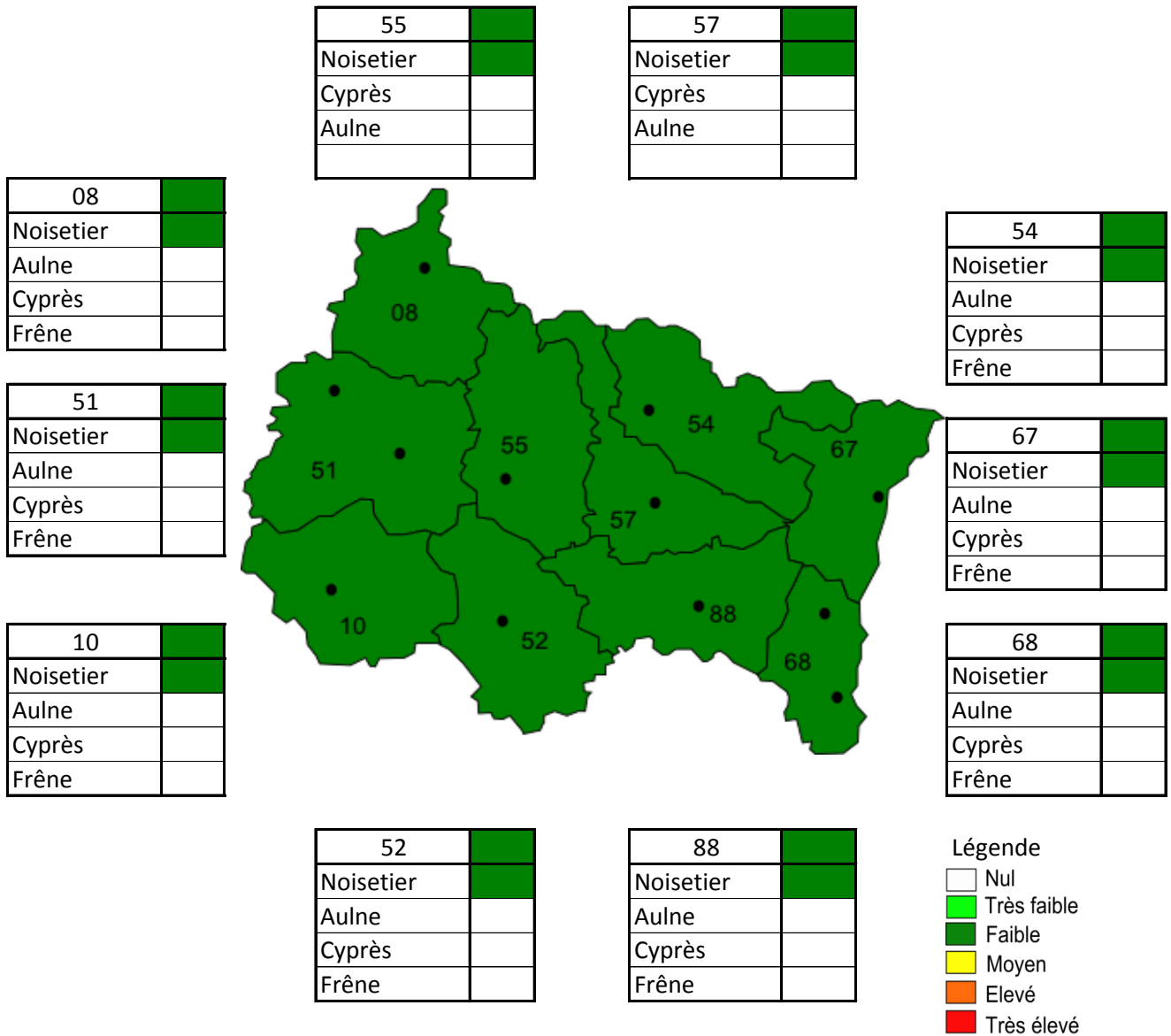
après le froid et l'hiver voici le printemps qui arrive avec un peu d'avance....le risque d'allergie sera de niveau faible pour les pollens de noisetier et cyprès et les allergiques doivent bien suivre leurs traitements car les risques d'allergie risquent d'augmenter. Les noisetiers et les cyprès continuent leur floraison et les aulnes et les frênes commencent à apparaitre...pas de répit en vue pour les allergiques qui doivent redoubler de prudence.

Aides régionales complémentaires :

Lig'Air - ARS Centre Val de Loire

REGION GRAND EST

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :

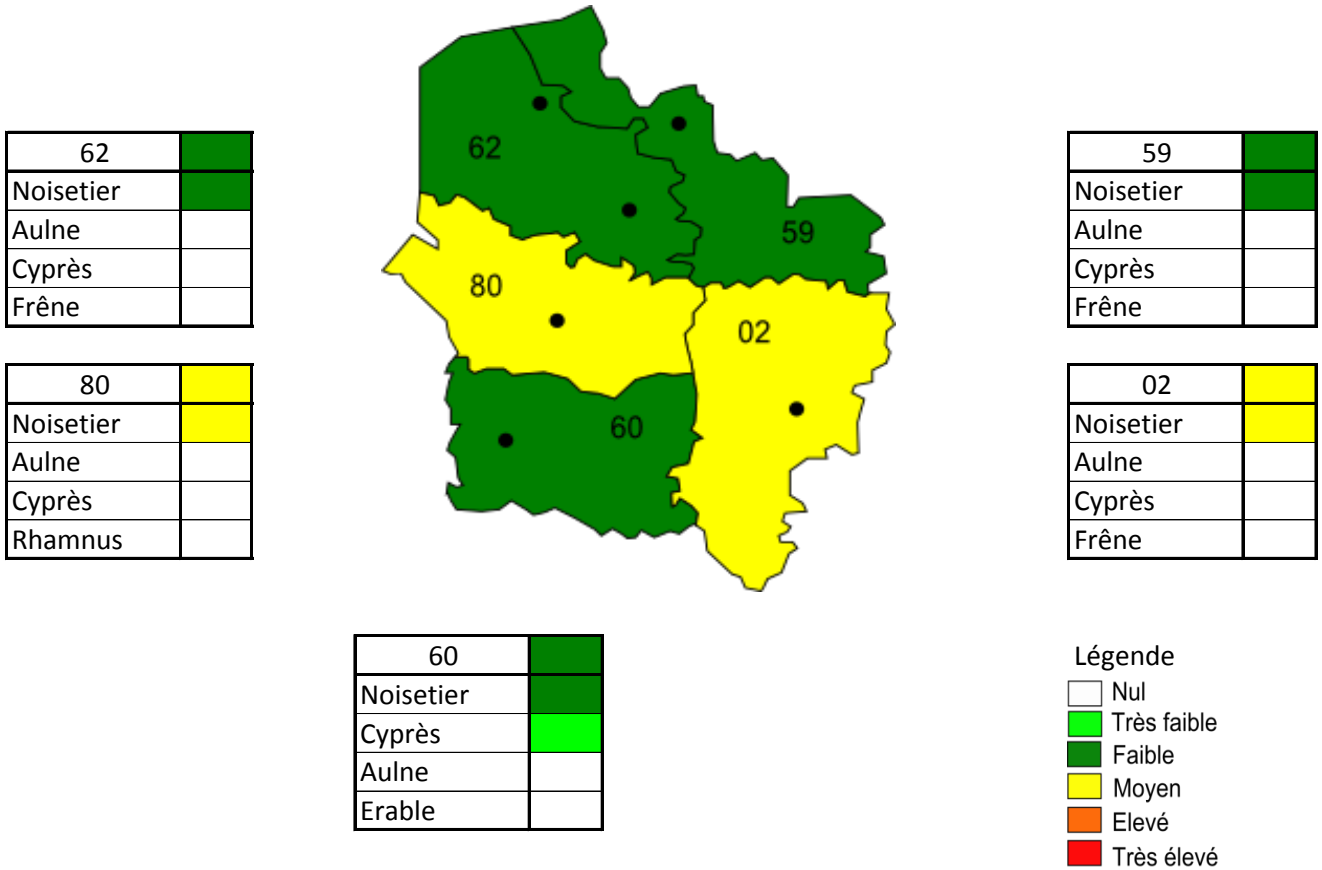
toujours des noisetiers en fleurs avec des concentrations de pollens assez élevées surtout lors des belles journées ensoleillées. Le risque d'allergie pour les pollens de noisetier ne dépassera pas le niveau faible mais malheureusement pour les allergiques il n'y a pas de pluie en vue pour ces prochains jours et les concentrations de pollens augmenteront. Les aulnes et les frênes vont eux aussi commencer à fleurir et vont libérer leurs pollens allergisants dans l'air.

Aides régionales complémentaires :

Atmo Grand Est - Nouvel Hôpital Universitaire de Strasbourg

REGION HAUTS DE FRANCE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :

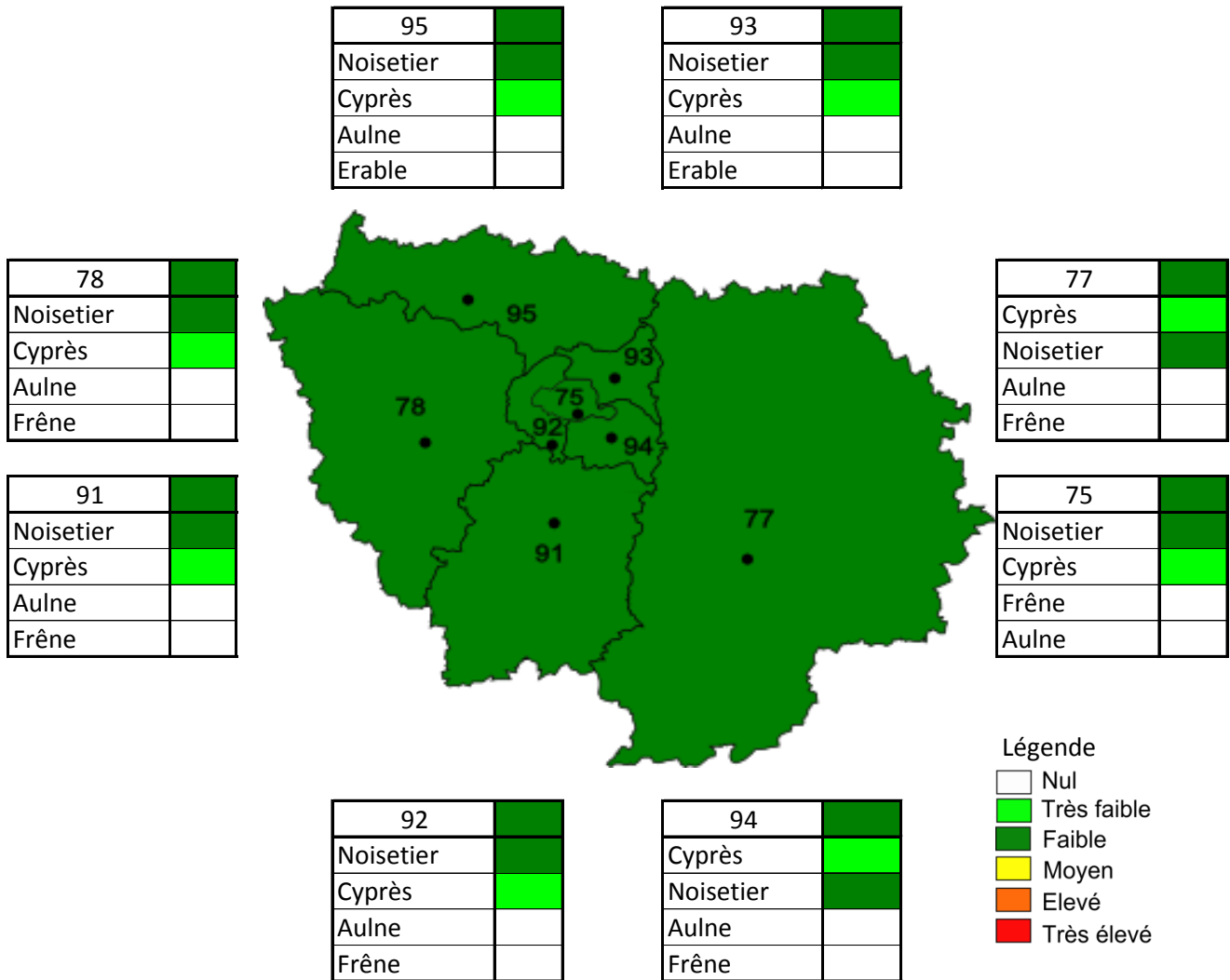
Entre risque faible et risque moyen selon les départements pour les pollens de noisetier qui gardent la tête du classement des pollens. Attention car les conditions météorologiques bien anticycloniques de ces prochains jours seront très favorables à des fortes concentrations de pollens dans l'air. Les aulnes, les cyprès et les frênes commencent eux aussi à polliniser mais sans risques associés.

Aides régionales complémentaires :

Atmo Hauts de France - Association pour la Prévention de la Pollution Atmosphérique de Hauts de France

REGION ILE DE FRANCE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :

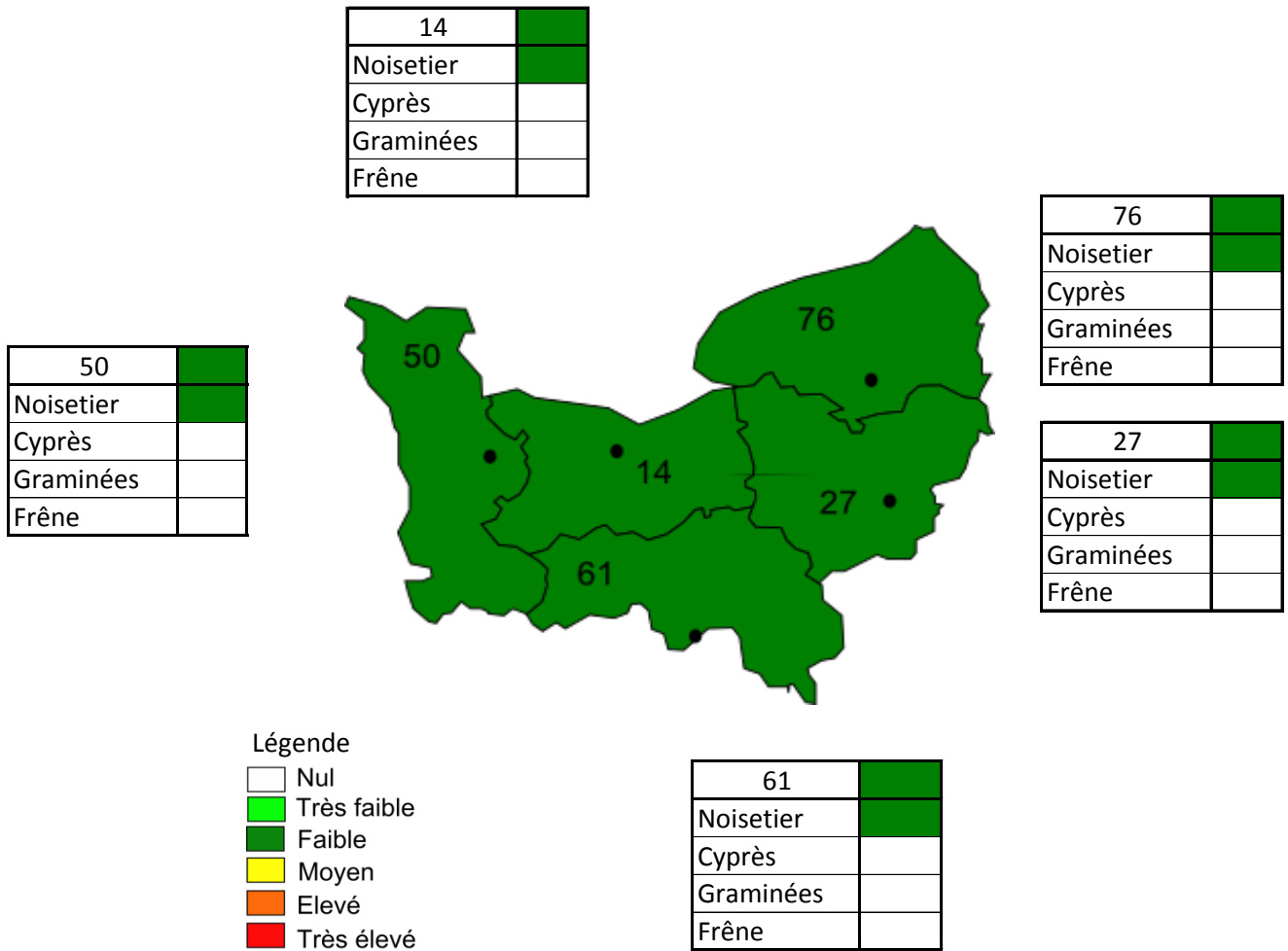
avec un temps doux et ensoleillé, les pollens sont de plus en plus présents dans l'air. Le risque d'allergie sera de niveau faible pour les pollens de noisetier et très faible pour ceux de cyprès mais il pourra repartir à la hausse lors des belles journées ensoleillées. Les allergiques devront redoubler de prudence et bien suivre leurs traitements. La pollution atmosphérique peut exacerber les symptômes d'allergie aux pollens en fragilisant notamment les voies respiratoires. Plus d'information sur le site de l'observatoire de l'air en Ile-de-France : <https://www.airparif.asso.fr/>

Aides régionales complémentaires :

Conseil Régional d'Ile de France - Service Parisien de Santé Environnementale

REGION NORMANDIE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :
 les températures douces et le temps bien ensoleillé est favorable à la pollinisation des noisetiers. Le risque d'allergie sera de niveau faible mais les concentrations seront en hausse ces prochains jours et les allergiques doivent bien suivre leurs traitements.

Aides régionales complémentaires :
 Air Normand - APRIAN

REGION NOUVELLE-AQUITAINE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

79	
Frêne	
Cyprès	
Noisetier	
Aulne	

16	
Noisetier	
Cyprès	
Aulne	
Frêne	

86	
Noisetier	
Cyprès	
Frêne	
Aulne	

87	
Noisetier	
Cyprès	
Graminées	
Frêne	

17	
Frêne	
Cyprès	
Noisetier	
Aulne	

23	
Noisetier	
Cyprès	
Aulne	
Ambroisie	

33	
Cyprès	
Aulne	
Noisetier	
Frêne	

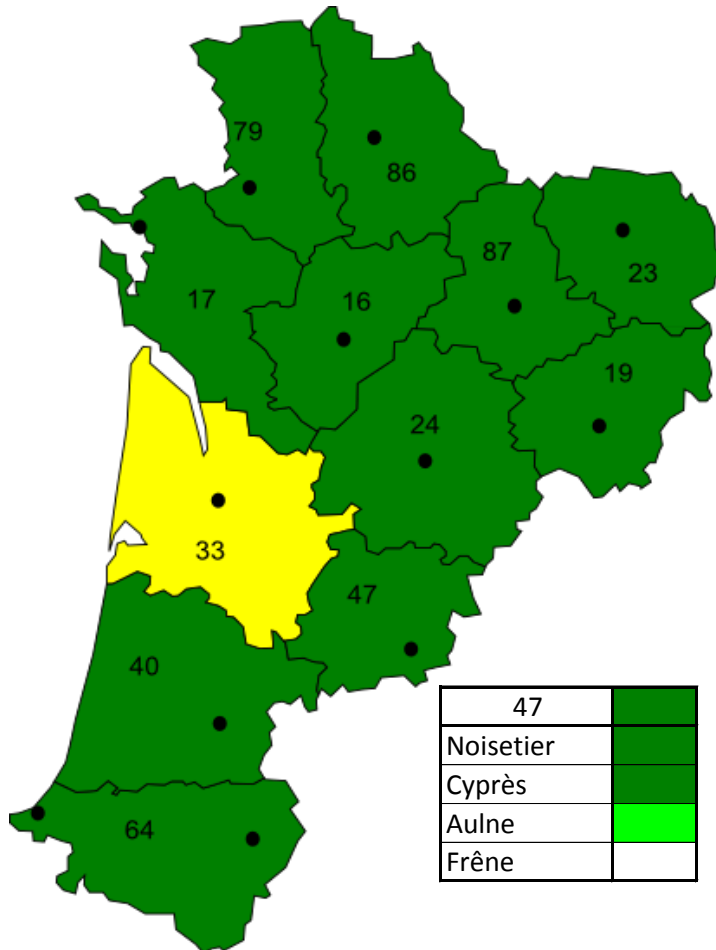
19	
Noisetier	
Cyprès	
Graminées	
Frêne	

40	
Aulne	
Noisetier	
Cyprès	
Graminées	

24	
Noisetier	
Cyprès	
Frêne	
Aulne	

64	
Aulne	
Noisetier	
Cyprès	
Graminées	

47	
Noisetier	
Cyprès	
Aulne	
Frêne	



- Légende
- Nul
 - Très faible
 - Faible
 - Moyen
 - Elevé
 - Très élevé

Commentaire :

Le risque d'allergie sera faible dans la région à localement moyen comme en Gironde pour les pollens de cyprès et d'aulne. Les arbres sont en fleurs et libèrent leurs pollens allergisants dans l'air grâce aux conditions météorologiques très favorables actuellement à la pollinisation. On retrouve dans l'air de la région beaucoup de pollens différents susceptibles de gêner les allergiques à savoir des aulnes, des frênes, des noisetiers, des cyprès et même des graminées qui commencent à arriver par l'Ouest.

Aides régionales complémentaires :

ARS Nouvelle-Aquitaine - Atmo Nouvelle-Aquitaine

REGION OCCITANIE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

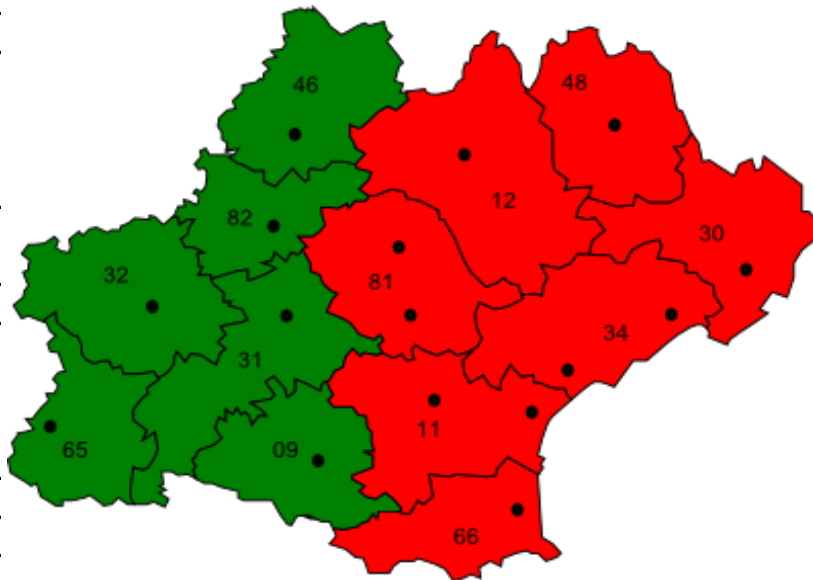
82	
Noisetier	
Cyprès	
Aulne	
Frêne	

46	
Noisetier	
Cyprès	
Aulne	
Graminées	

48	
Cyprès	
Noisetier	
Frêne	
Aulne	

12	
Cyprès	
Noisetier	
Frêne	
Aulne	

32	
Noisetier	
Cyprès	
Aulne	
Frêne	



30	
Cyprès	
Noisetier	
Frêne	
Aulne	

81	
Cyprès	
Noisetier	
Frêne	
Aulne	

34	
Cyprès	
Noisetier	
Frêne	
Aulne	

65	
Noisetier	
Cyprès	
Aulne	
Frêne	

11	
Cyprès	
Frêne	
Noisetier	
Aulne	

Légende
 Nul
 Très faible
 Faible
 Moyen
 Elevé
 Très élevé

31	
Noisetier	
Cyprès	
Aulne	
Frêne	

09	
Noisetier	
Cyprès	
Aulne	
Frêne	

66	
Cyprès	
Frêne	
Noisetier	
Aulne	

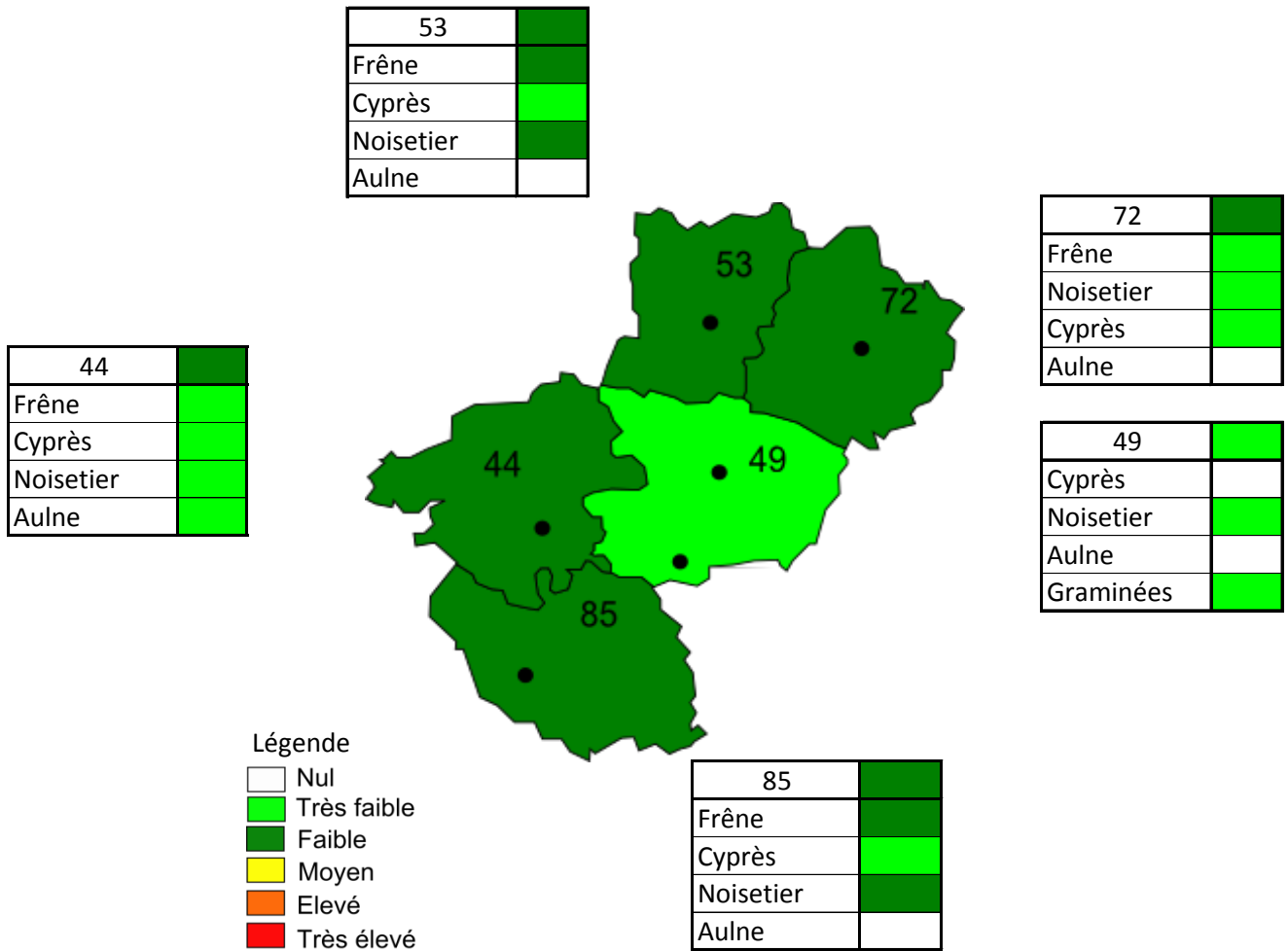
Commentaire :

alerte rouge aux pollens de cyprès pour l'est de la région. Le risque sera maximal ces prochains jours d'autant plus que le temps s'annonce bien doux et ensoleillé! Les concentrations de pollens de cyprès et de frênes sont très fortes autour de la Méditerranée et les allergiques seront fortement gênés par les pollens. A l'Ouest de la région ce seront plutôt les pollens de noisetiers et d'aulnes qui pourront gêner les personnes allergiques accompagnés par quelques pollens de cyprès présents en plus faible quantité qu'à l'Est de la région.

Aides régionales complémentaires :
 ARS Occitanie - CHU de Nîmes

REGION PAYS DE LOIRE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :

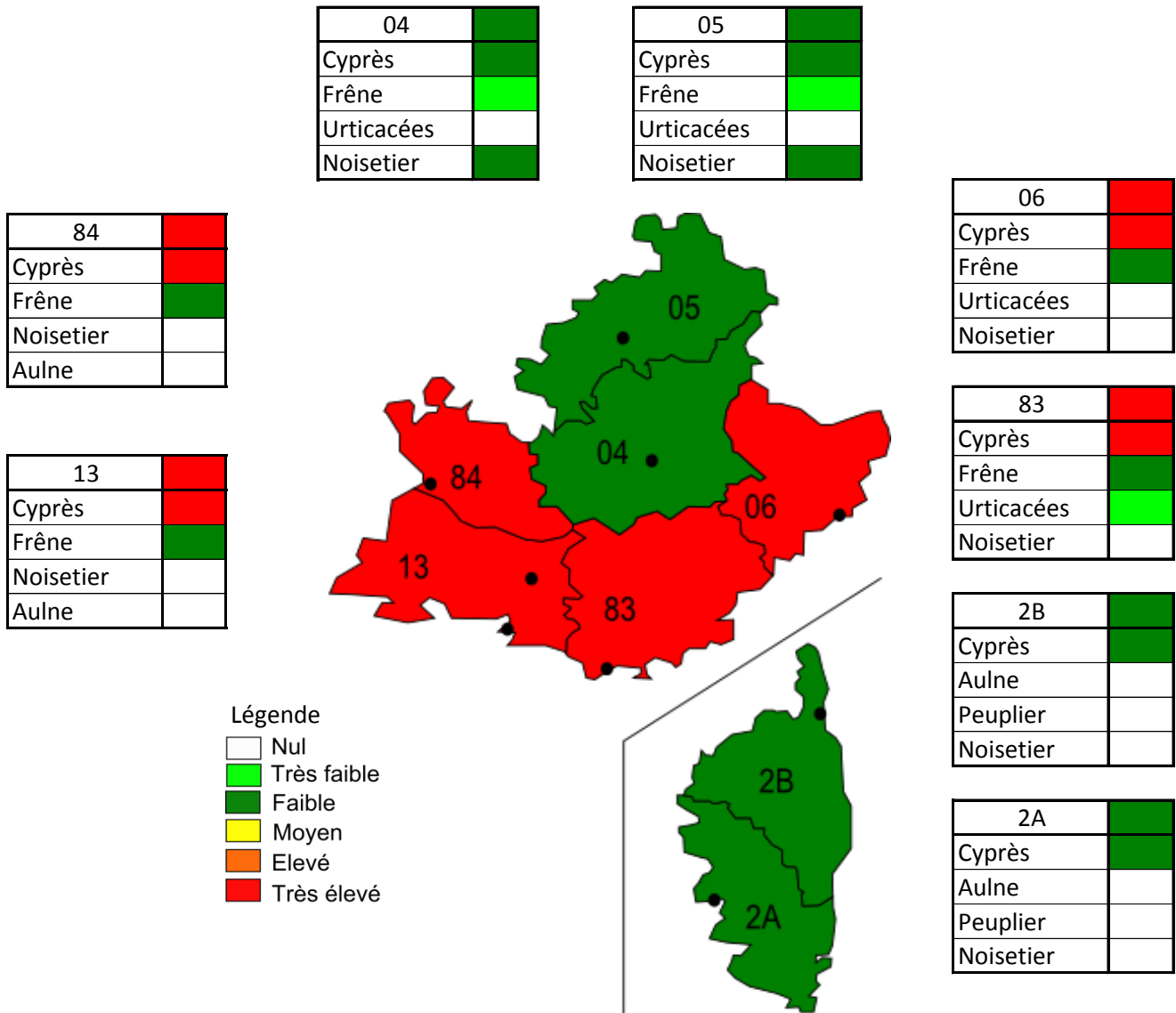
les nosietiers continuent à fleurir et pourront gêner les personnes allergiques tant que le temps reste anticyclonique avec des températures printanières. D'autres pollens font leur apparition et pourront aussi gêner les plus sensibles, il s'agit des pollens de frêne, cyprès, aulne et graminées.

Aides régionales complémentaires :

Air Pays de Loire

REGION PROVENCE ALPES CÔTES D'AZUR - CORSE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :

Vous avez le nez qui coule ou bouché, la gorge et les yeux qui vous démangent? Ce n'est peut-être pas du tout la grippe mais bien les allergies au pollen de cyprès. Le risque sera très élevé pour tous les départements autour de la Méditerranée. En Corse et dans le sud des Alpes on retrouve des pollens de cyprès, de frêne et de noisetier mais en plus faibles concentrations avec un risque d'allergie ne dépassant pas le niveau faible. Les allergiques aux pollens de cyprès habitants près de la Méditerranée doivent impérativement suivre leurs traitements anti-allergique.

Aides régionales complémentaires :

ARS Provence Alpes Côtes d'Azur - AECAP - Air Provence Alpes Côtes d'Azur