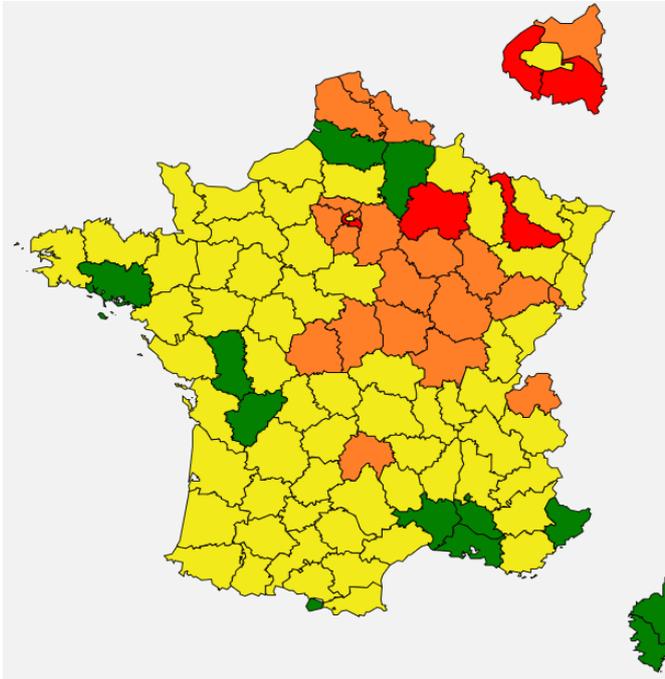


Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



LEGENDE

- Nul
- Très faible
- Faible
- Moyen
- Elevé
- Très élevé

**Commentaire national :**

**Il ne faudra pas cacher les oeufs de Pâques près des bouleaux...**

Les pollens de bouleau continueront de gêner les allergiques durant ces prochains jours ensoleillés avec un risque de niveau élevé à très élevé en Ile de France, dans la région Centre, dans la région Bourgogne-Franche-Comté et dans la région Grand-Est du côté de Reims et Nancy. Sur le reste de la France, les allergiques seront un peu plus tranquilles avec un risque de niveau très faible à moyen. Les personnes allergiques au pollen de bouleau doivent rester sur leurs gardes et suivre les traitements prescrits par les médecins.

Les pollens de chêne sont présents sur quasiment toutes les régions. Le risque d'allergie lié à ces pollens ne dépassera cependant pas le niveau moyen.

Les pollens de graminées gagnent du terrain et se retrouvent sur tout le territoire. Le risque d'allergie est actuellement faible à localement moyen mais progressera petit à petit dans les semaines à venir pour bien gêner les allergiques à partir du mois de mai.

Enfin, les pollens de platane, de peuplier, de saule et de charme disparaissent du ciel français et ne perturberont plus les allergiques.

Gilles OLIVER - RNSA

Le RAEP

Le risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP) est établi selon plusieurs critères:

- le type de pollen concerné, chaque espèce n'ayant pas le même pouvoir allergisant;
- la localisation géographique, une même espèce n'a pas le même impact sanitaire selon la zone géographique où elle est présente;
- la quantité de pollen enregistrée.

Le RAEP est ensuite pondéré en fonction des données cliniques (obtenues grâce à un réseau de médecins sentinelles), des données phénologiques (données recueillies auprès de partenaires botanistes) et des prévisions météorologiques.

Vous trouverez sur le site du Ministère des Solidarités et de la Santé les recommandations à suivre en cas de pics polliniques :

<http://social-sante.gouv.fr/sante-et-environnement/air-exterieur/article/pollens-recommandations-sanitaires>

Partenaires nationaux :

Le RNSA est soutenu par le Ministère des Solidarités et de la Santé, par le Ministère de la Transition écologique et solidaire et par l'ADEME

Bulletin Phénologique

Graminées



Bouleau



Charme



Chêne



Cyprès



Frêne



Peuplier



Platane



Oseille



Saule



urticacées



LEGENDE

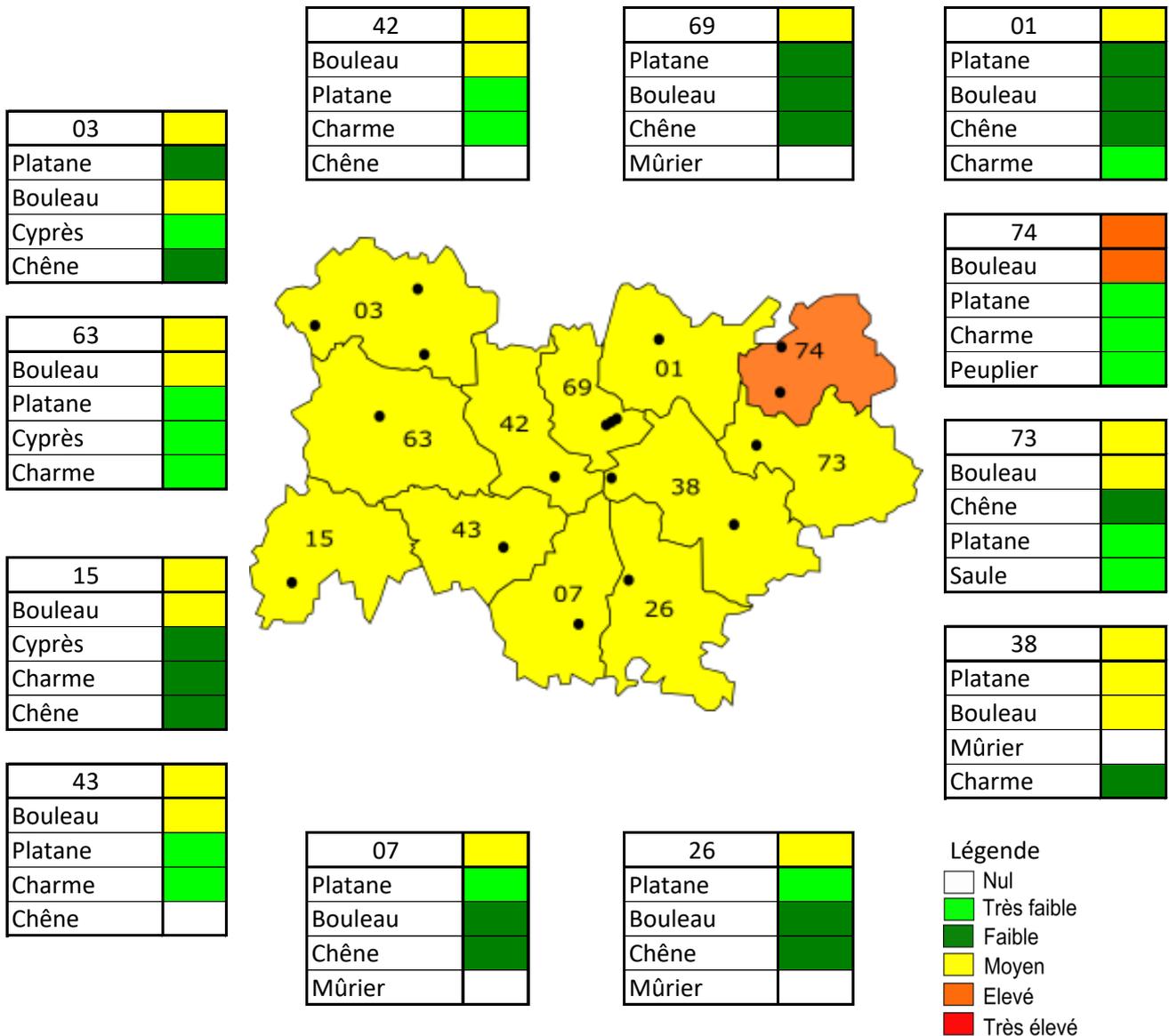
-  Pas encore en floraison
-  En floraison
-  Floraison terminée

Commentaires :

Lyon : le Charme termine sa floraison et le Chêne débute sa floraison. Saule & charme ont achevé leurs floraisons. Les nuits froides de ces derniers jours ont nettement freiné l'avancée de la végétation.

**REGION AUVERGNE RHÔNE ALPES**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



**Commentaire :**

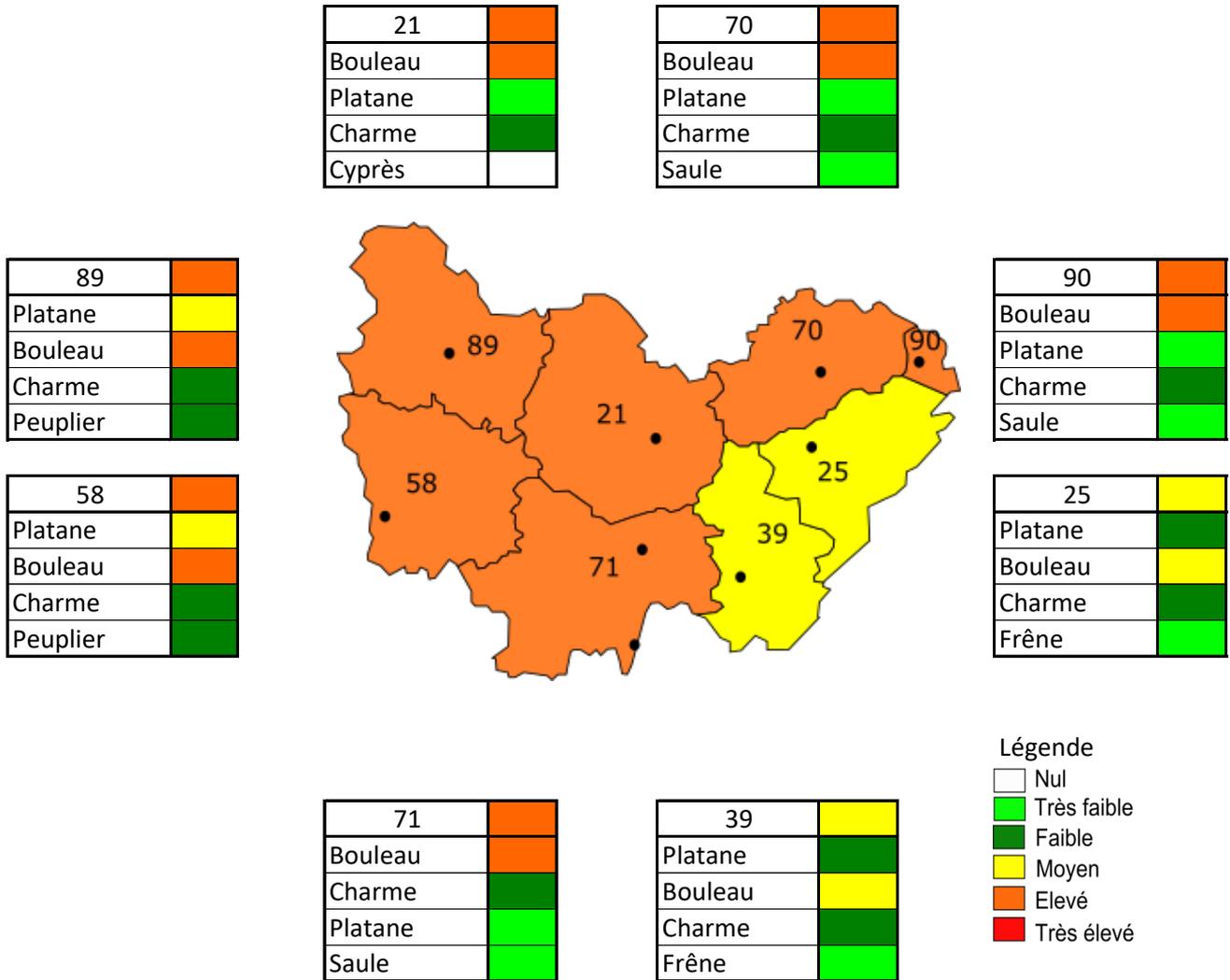
Le risque d'allergie est globalement de niveau moyen sur la région à cause des pollens de bouleau, excepté pour la Haute-Savoie où ces derniers font grimper le risque au niveau élevé. Les pollens de chêne sont également bien présents mais, étant peu allergisants, ne gêneront pas beaucoup les allergiques. Les pollens de graminées arrivent doucement mais sûrement sur la région.

Aides régionales complémentaires :

 ARS Auvergne Rhône Alpes - Atmo Auvergne Rhône Alpes - Métropole de Lyon - Ville de Lyon  
 Agglomération de Bourg en Bresse - Ville de Montluçon - Alpes Contrôle Chambéry

**REGION BOURGOGNE FRANCHE COMTE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



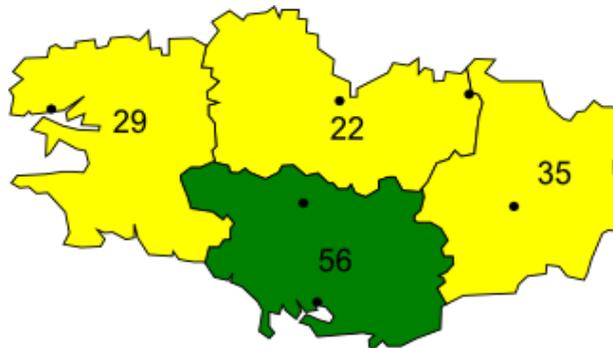
**Commentaire :**  
 La région Bourgogne - Franche-Comté est l'une des plus touchées par les pollens de bouleau en ce moment, le risque d'allergie lié à ces pollens est moyen à élevé. Il reste encore dans l'air quelques pollens de platane, de charme ou de saule mais ils ne gêneront que les plus sensibles. Les pollens de graminées arrivent doucement mais sûrement sur la région.

**REGION BRETAGNE**

Prévision du risque allergique d'exposition aux pollens (RAEP) pour la période

22	
Chêne	
Bouleau	
Platane	
Saule	

29	
Bouleau	
Chêne	
Cyprès	
Platane	



35	
Chêne	
Platane	
Bouleau	
Cyprès	

56	
Bouleau	
Chêne	
Saule	
Cyprès	

- Légende
- Nul
  - Très faible
  - Faible
  - Moyen
  - Elevé
  - Très élevé

Commentaire :

Peu de changement par rapport à la semaine précédente, il y a un risque d'allergie de niveau moyen au nord de la Bretagne et de niveau faible dans le sud, risque lié principalement aux pollens de bouleau et de chêne. Les pollens de graminées sont à surveiller de près.

Aides régionales complémentaires :  
Association CAPT'AIR

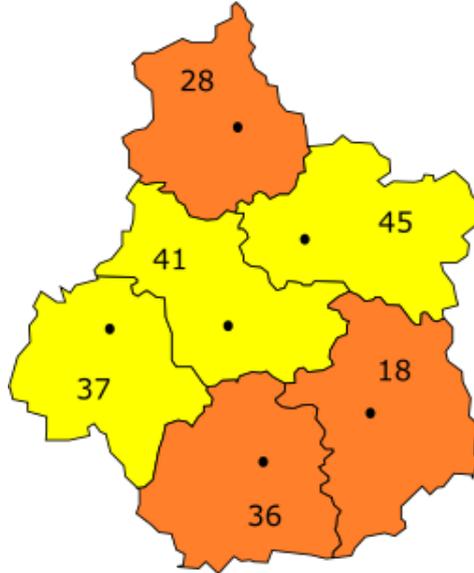
**REGION CENTRE VAL DE LOIRE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

28	Orange
Bouleau	Orange
Platane	Vert clair
Chêne	Vert foncé
Saule	Vert clair

41	Jaune
Bouleau	Vert foncé
Chêne	Vert foncé
Platane	Blanc
Charme	Blanc

37	Jaune
Chêne	Vert foncé
Bouleau	Vert foncé
Platane	Blanc
Charme	Vert clair



45	Jaune
Bouleau	Vert foncé
Chêne	Vert foncé
Platane	Blanc
Charme	Blanc

18	Orange
Bouleau	Orange
Platane	Vert clair
Mûrier	Blanc
Saule	Vert clair

36	Orange
Bouleau	Orange
Platane	Vert foncé
Mûrier	Blanc
Saule	Vert clair

- Légende
- Nul
  - Très faible
  - Faible
  - Moyen
  - Elevé
  - Très élevé

Commentaire :

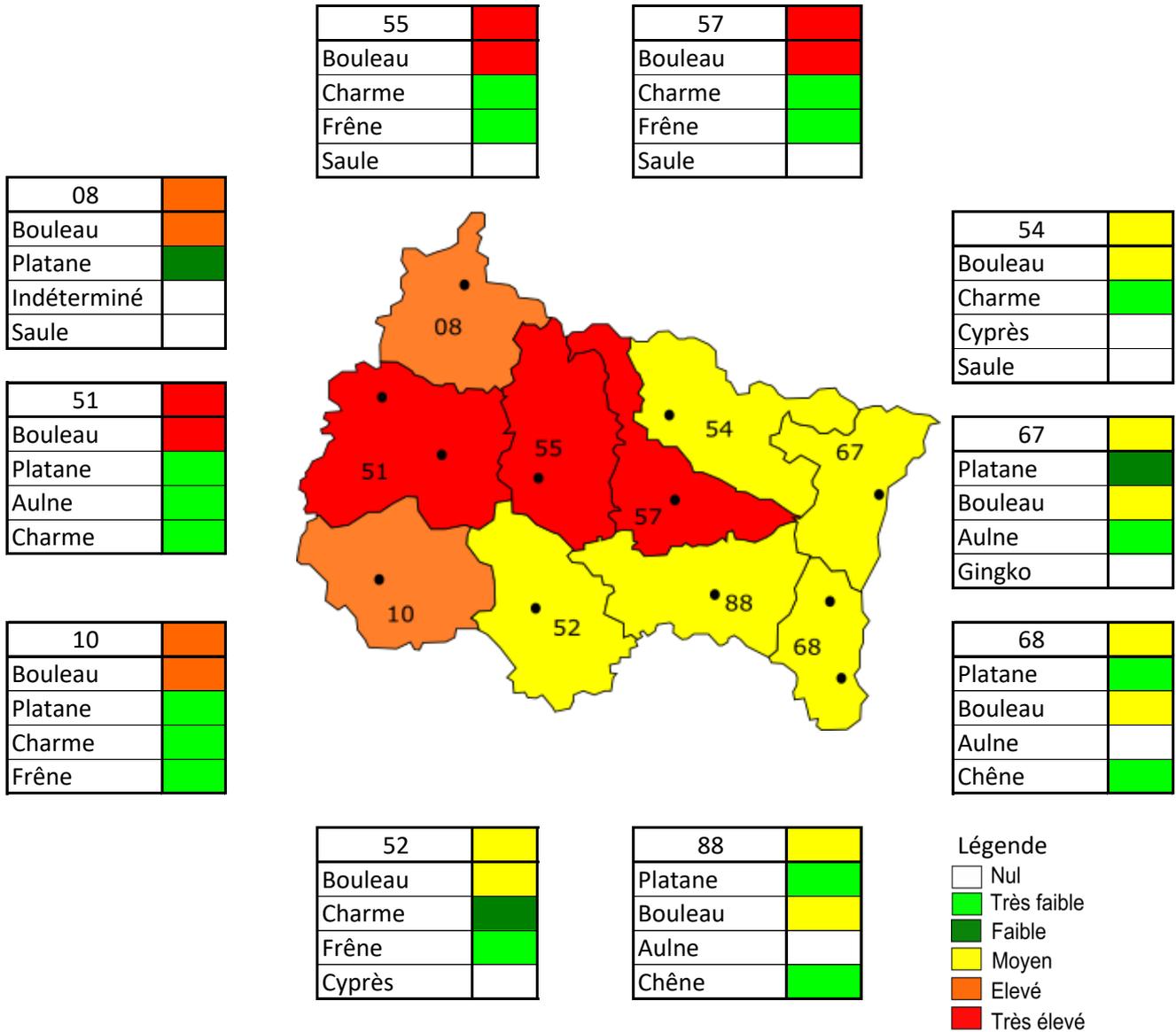
Les pollens de bouleau sévissent sur la région avec un risque de niveau moyen à élevé. Les pollens de chêne sont également bien présents mais ne seront responsables que d'un risque de niveau faible. Les pollens de graminées arrivent doucement mais sûrement.

Aides régionales complémentaires :

Lig'Air - ARS Centre Val de Loire

**REGION GRAND EST**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :

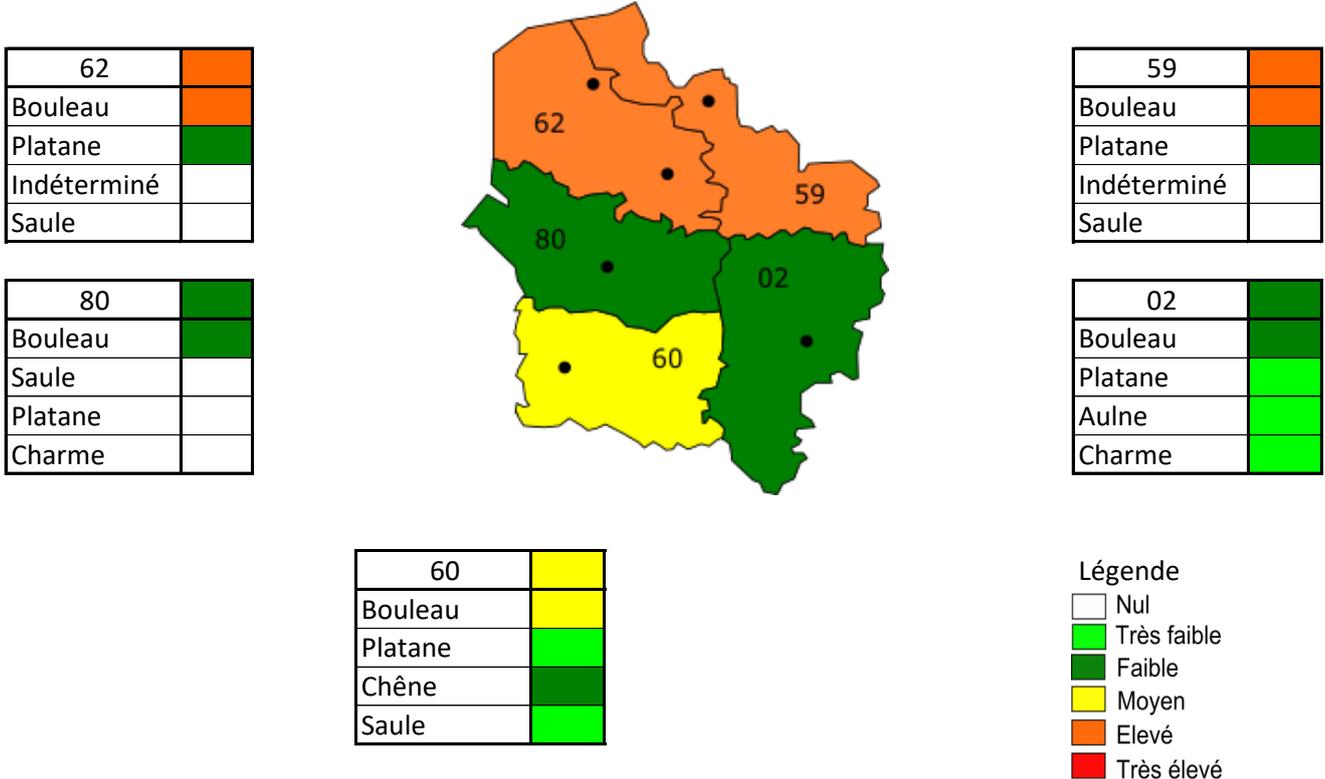
La région Grand-Est est l'une des régions les plus touchées par les pollens de bouleau, le risque d'allergie est de niveau moyen à élevé pour ce pollen. Les autres pollens (charme, platane, chêne, frêne) sont relativement peu présents, provoquant des risques d'allergie très faible ou faible.

Aides régionales complémentaires :

Atmo Grand Est - Nouvel Hôpital Universitaire de Strasbourg

**REGION HAUTS DE FRANCE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



**Commentaire :**

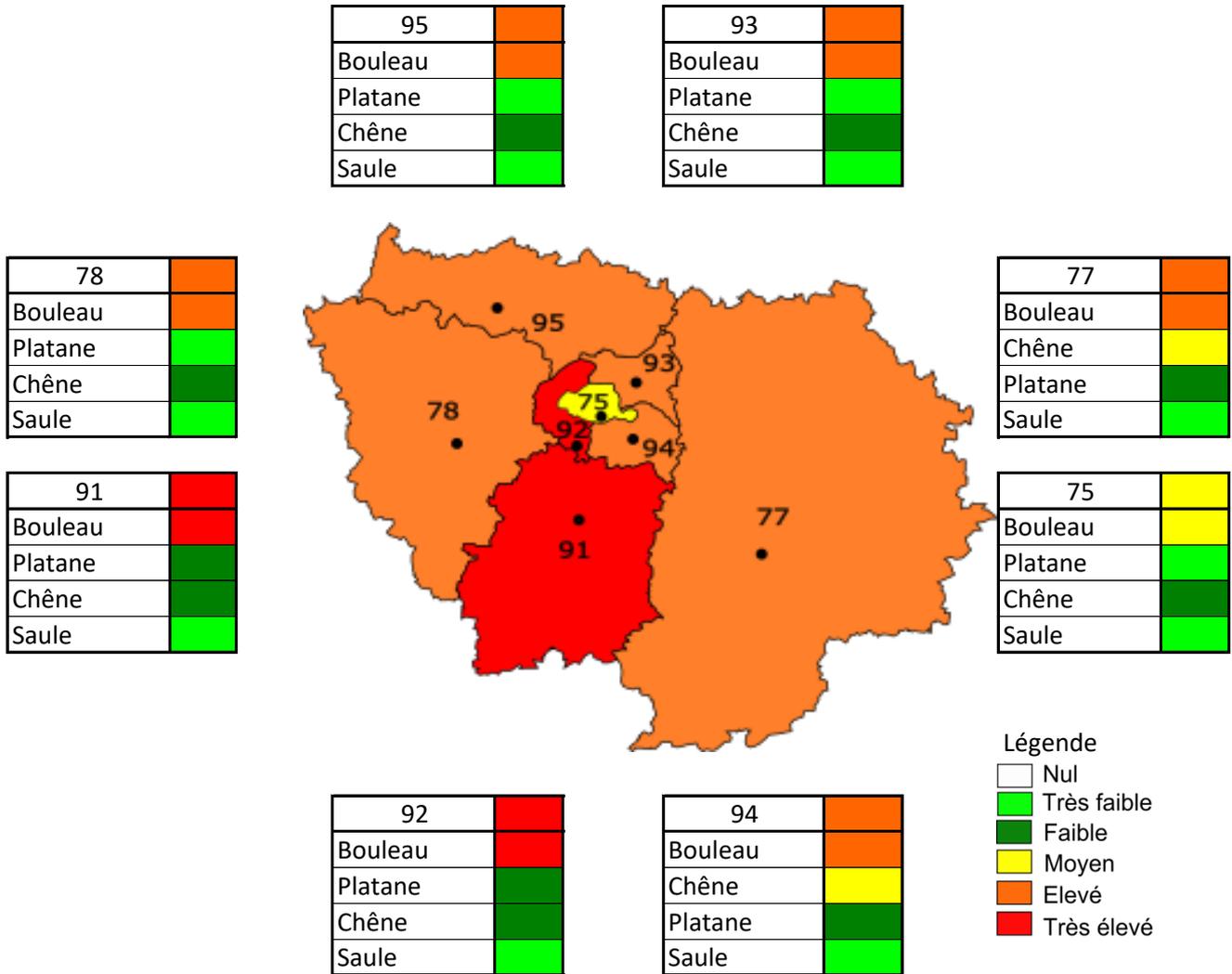
Le nord de la région est très touché par les pollens de bouleau qui sont responsables d'un risque d'allergie de niveau élevé dans cette zone. Le risque est seulement faible à moyen dans la moitié sud. Les pollens de platane, de chêne, de saule ou de charme ne devraient pas beaucoup gêner les allergiques.

Aides régionales complémentaires :

Atmo Hauts de France - Association pour la Prévention de la Pollution Atmosphérique de Hauts de France

**REGION ILE DE FRANCE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



**Commentaire :**

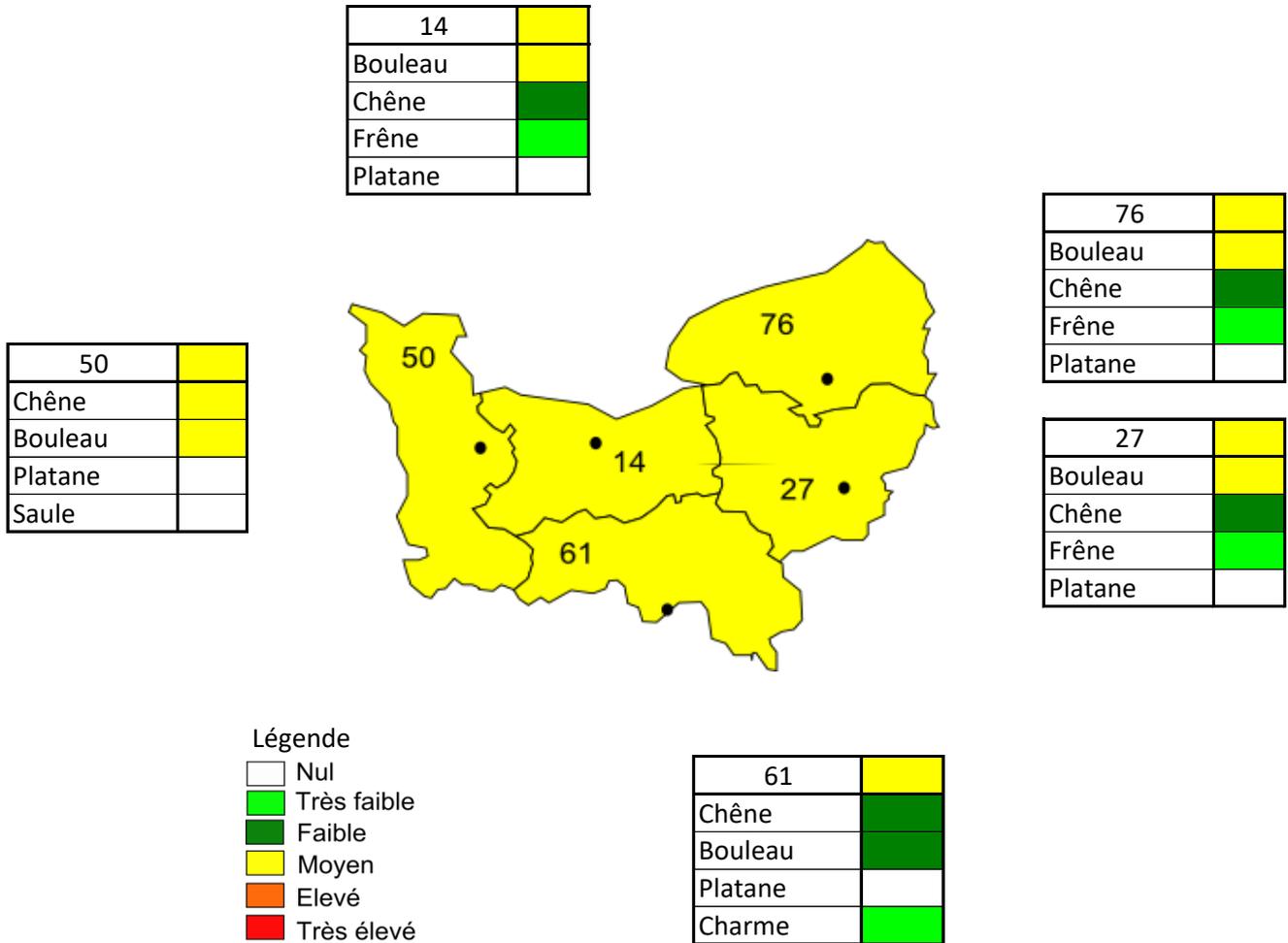
La région Île-de-France est l'une des plus touchées par les pollens de bouleau où le risque d'allergie est de niveau élevé à très élevé, excepté dans Paris où le risque atteint seulement le niveau moyen. Les pollens de chêne sont également très présents avec un risque de niveau faible voire localement moyen comme dans le Val-de-Marne.

Aides régionales complémentaires :

Conseil Régional d'Ile de France - Service Parisien de Santé Environnementale

**REGION NORMANDIE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :  
 Peu de changement par rapport à la semaine dernière, il y a un risque d'allergie de niveau moyen dans toute la région, risque principalement lié aux pollens de bouleaux, voire ceux de chêne comme dans la Manche.

Aides régionales complémentaires :  
 Air Normand - APRIAN

**REGION NOUVELLE-AQUITAINE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

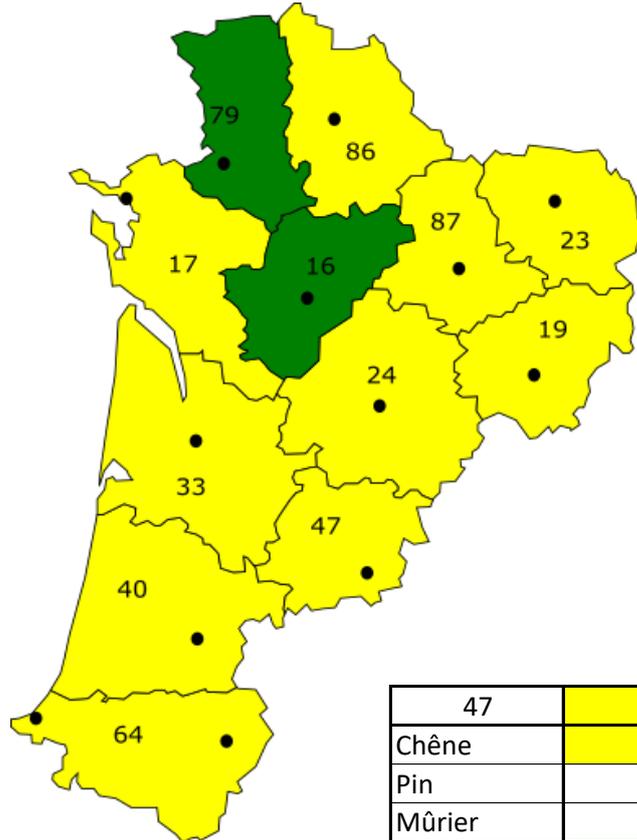
79	■
Chêne	■
Platane	■
Bouleau	■
Cyprès	■

16	■
Chêne	■
Bouleau	■
Platane	■
Cyprès	■

86	■
Chêne	■
Bouleau	■
Platane	■
Cyprès	■

87	■
Platane	■
Bouleau	■
Cyprès	■
Chêne	■

17	■
Chêne	■
Platane	■
Cyprès	■
Bouleau	■



23	■
Platane	■
Bouleau	■
Cyprès	■
Chêne	■

33	■
Chêne	■
Pin	■
Platane	■
Mûrier	■

19	■
Platane	■
Bouleau	■
Cyprès	■
Chêne	■

40	■
Chêne	■
Pin	■
Platane	■
Bouleau	■

24	■
Chêne	■
Pin	■
Platane	■
Cyprès	■

64	■
Chêne	■
Pin	■
Platane	■
Bouleau	■

47	■
Chêne	■
Pin	■
Mûrier	■
Platane	■

Légende

- Nul
- Très faible
- Faible
- Moyen
- Elevé
- Très élevé

Commentaire :

Les pollens de chêne sont en haut de la hiérarchie des pollens sur la région avec un risque d'allergie allant d'un niveau faible à bien souvent moyen. Les pollens de platane et bouleau présents ne devraient pas beaucoup gêner les allergiques. Les pollens de graminées progressent doucement mais sûrement et seront très bientôt à surveiller de plus près.

Aides régionales complémentaires :

ARS Nouvelle-Aquitaine - Atmo Nouvelle-Aquitaine

**REGION OCCITANIE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

82	■
Chêne	■
Pin	■
Mûrier	■
Platane	■

46	■
Bouleau	■
Cyprès	■
Charme	■
Chêne	■

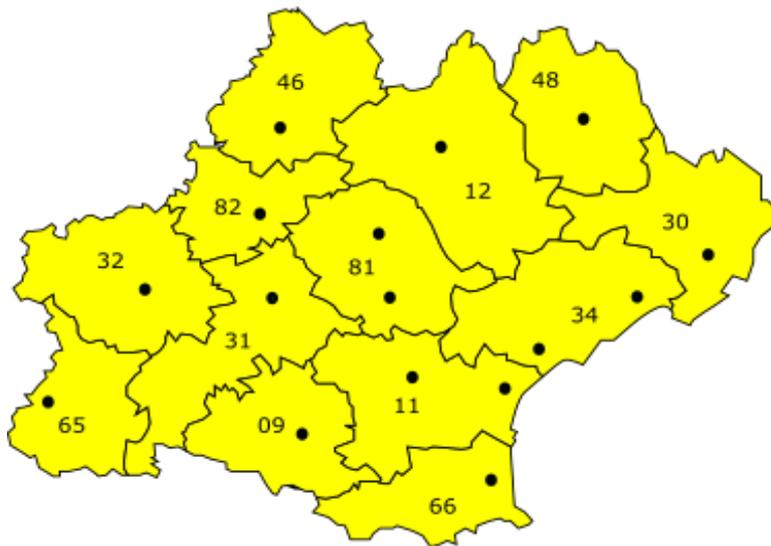
48	■
Platane	■
Mûrier	■
Chêne	■
Cyprès	■

12	■
Platane	■
Mûrier	■
Chêne	■
Cyprès	■

32	■
Chêne	■
Pin	■
Mûrier	■
Platane	■

30	■
Platane	■
Mûrier	■
Chêne	■
Cyprès	■

81	■
Platane	■
Mûrier	■
Chêne	■
Cyprès	■



34	■
Platane	■
Mûrier	■
Chêne	■
Cyprès	■

65	■
Chêne	■
Platane	■
Pin	■
Mûrier	■

11	■
Platane	■
Mûrier	■
Chêne	■
Cyprès	■

- Légende
- Nul
  - Très faible
  - Faible
  - Moyen
  - Elevé
  - Très élevé

31	■
Chêne	■
Platane	■
Pin	■
Mûrier	■

09	■
Chêne	■
Platane	■
Pin	■
Mûrier	■

66	■
Platane	■
Mûrier	■
Chêne	■
Cyprès	■

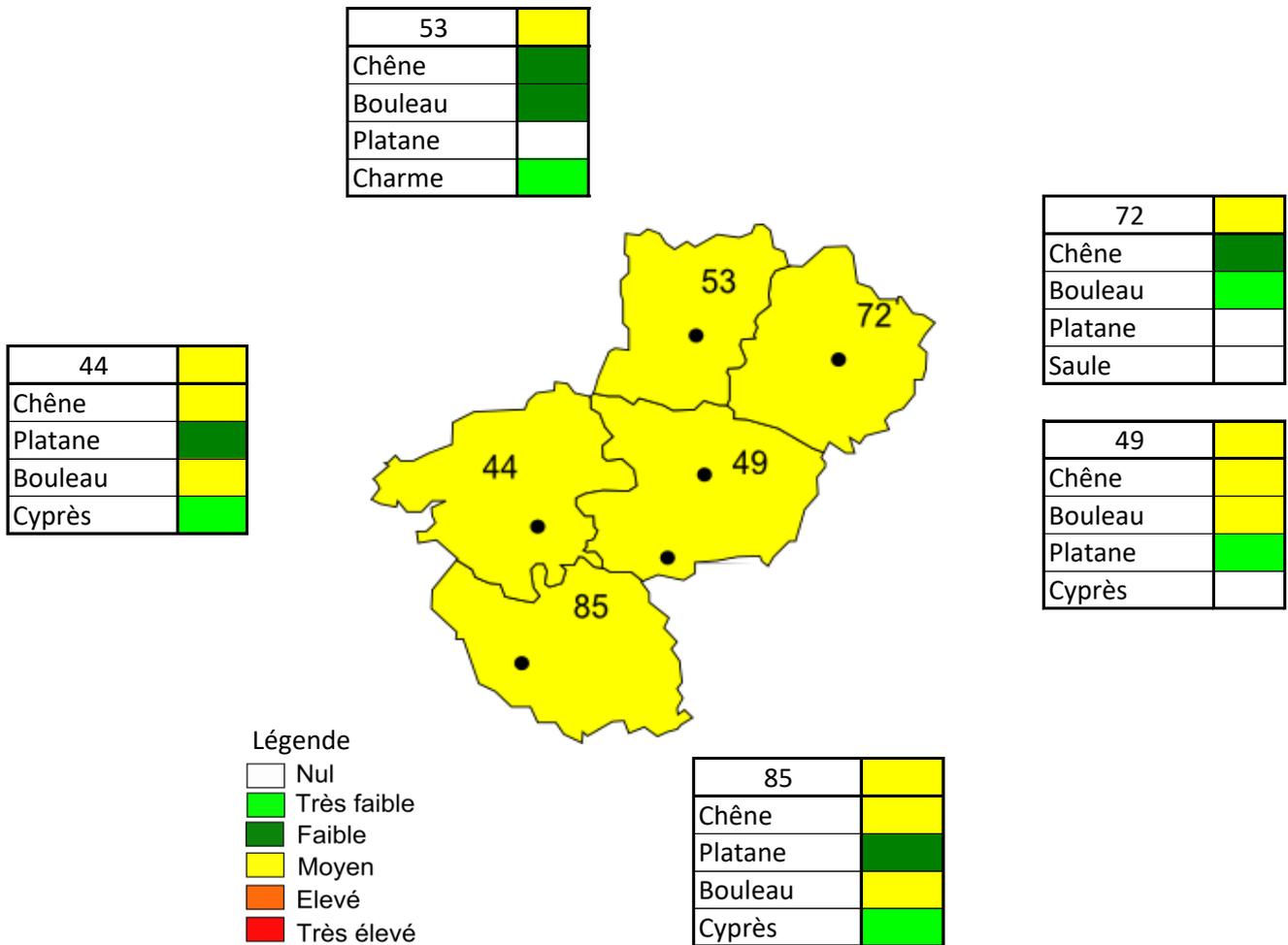
**Commentaire :**

Les pollens de platane, de chêne voire localement de graminées sont responsables d'un risque d'allergie de niveau moyen sur la région. Si les deux premiers ne devraient pas progresser, les pollens de graminées quant à eux seront les pollens à surveiller ces prochaines semaines.

Aides régionales complémentaires :  
ARS Occitanie - CHU de Nîmes

**REGION PAYS DE LOIRE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

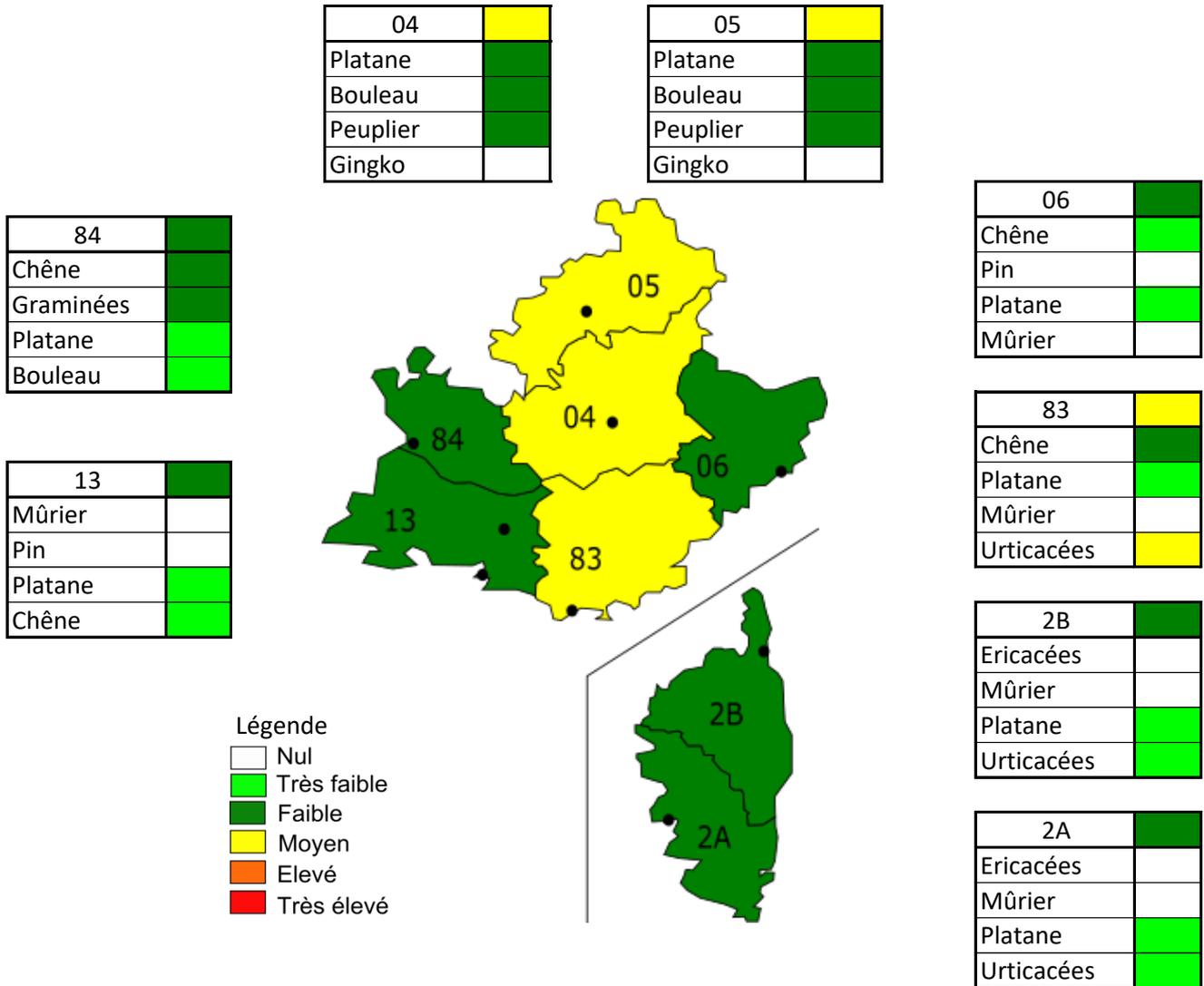


**Commentaire :**  
 Peu de changement au niveau du risque d'allergie global sur la région, il reste à un niveau moyen. Ce risque est lié aux pollens de chêne, de bouleau et de graminées. Les pollens de platane et de cyprès ne devraient plus gêner les allergiques.

Aides régionales complémentaires :  
 Air Pays de Loire

**REGION PROVENCE ALPES CÔTES D'AZUR - CORSE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :

Peu de pollens en région méditerranéenne, le risque d'allergie sera globalement faible à moyen. Ce risque est dû aux pollens de pariétaire, ce chêne, de platane, voire localement de graminées.

Aides régionales complémentaires :

ARS Provence Alpes Côtes d'Azur - AECAP - Air Provence Alpes Côtes d'Azur