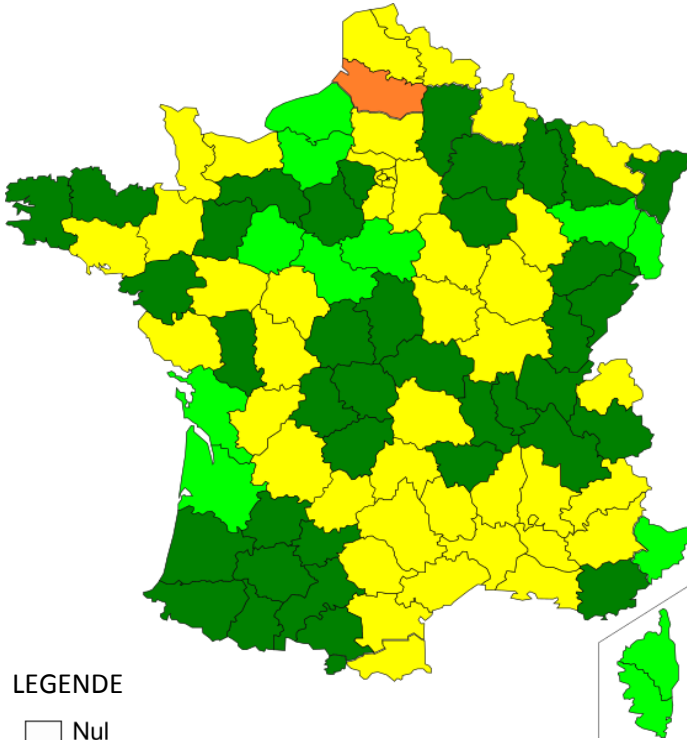


Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



LEGENDE

- Nul
- Très faible
- Faible
- Moyen
- Elevé
- Très élevé

**Commentaire national :**

**Chassé-croisé des pollens !**

Bison futé annonce un week-end chargé sur les routes pour le traditionnel chassé-croisé des juilletistes et des aoûtistes, les autoroutes le long de la vallée du Rhône seront très chargées. Sur le plan des pollens aussi cela se densifie avec l'arrivée des pollens d'ambroisie en vallée du Rhône de Lyon à Marseille, dans le Dauphiné et dans la Nièvre. Le risque associé pourra au fil des jours de la semaine atteindre un niveau moyen sur les principales zones d'infestation comme à Roussillon, Valence, Nevers.... Les pollens d'ambroisie seront en augmentation au cours des prochains jours et leur zone de propagation s'agrandira. D'après le modèle prévisionnel du RNSA, en raison des conditions quasi caniculaires qui règnent actuellement, la date du premier pic de pollens susceptible de gêner les allergiques en région lyonnaise est annoncé pour le lundi 30 juillet. Mais le gros de la pollinisation de l'ambroisie sera surtout après le 10-15 août.

L'arrivée des pollens d'ambroisie correspond avec le départ des pollens de graminées dont les concentrations sont en baisse sur l'ensemble du pays avec un risque faible à moyen. Urticacées (orties), plantain et armoise seront présents sur l'ensemble du territoire, mais le risque associé ne dépassera pas le niveau faible.

Attention aux pics de pollution en cours dans les grandes villes (Paris, Lyon, Strasbourg, Marseille, Lille...) qui fragiliseront les voies respiratoires et aggraveront les symptômes d'allergie aux pollens.

Les allergiques doivent rester très vigilants et impérativement suivre leur traitement pour les jours à venir surtout avec l'arrivée des pollens d'ambroisie.

Samuel Monnier - RNSA

Le RAEP

Le risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP) est établi selon plusieurs critères:

- le type de pollen concerné, chaque espèce n'ayant pas le même pouvoir allergisant;
- la localisation géographique, une même espèce n'a pas le même impact sanitaire selon la zone géographique où elle est présente;
- la quantité de pollen enregistrée.

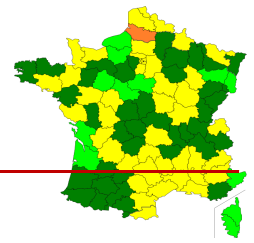
Le RAEP est ensuite pondéré en fonction des données cliniques (obtenues grâce à un réseau de médecins sentinelles), des données phénologiques (données recueillies auprès de partenaires botanistes) et des prévisions météorologiques.

Vous trouverez sur le site du Ministère des Solidarités et de la Santé les recommandations à suivre en cas de pics polliniques :

<http://social-sante.gouv.fr/sante-et-environnement/air-exterieur/article/pollens-recommandations-sanitaires>

Partenaires nationaux :

Le RNSA est soutenu par le Ministère des Solidarités et de la Santé, par le Ministère de la Transition écologique et solidaire et par l'ADEME



Bulletin Phénologique

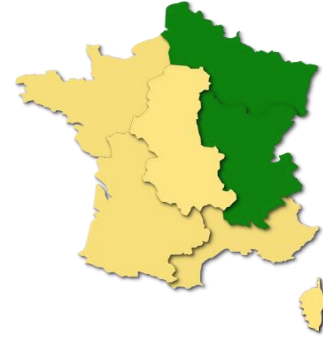
Graminées



Armoise



Ambrosie



Urticacées






Plantain



Oseille



**LEGENDE**

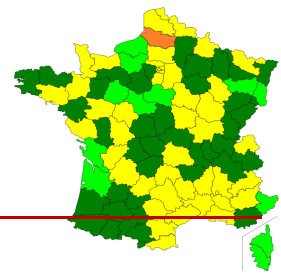
-  Pas encore en floraison
-  En floraison
-  Floraison terminée

Commentaires :

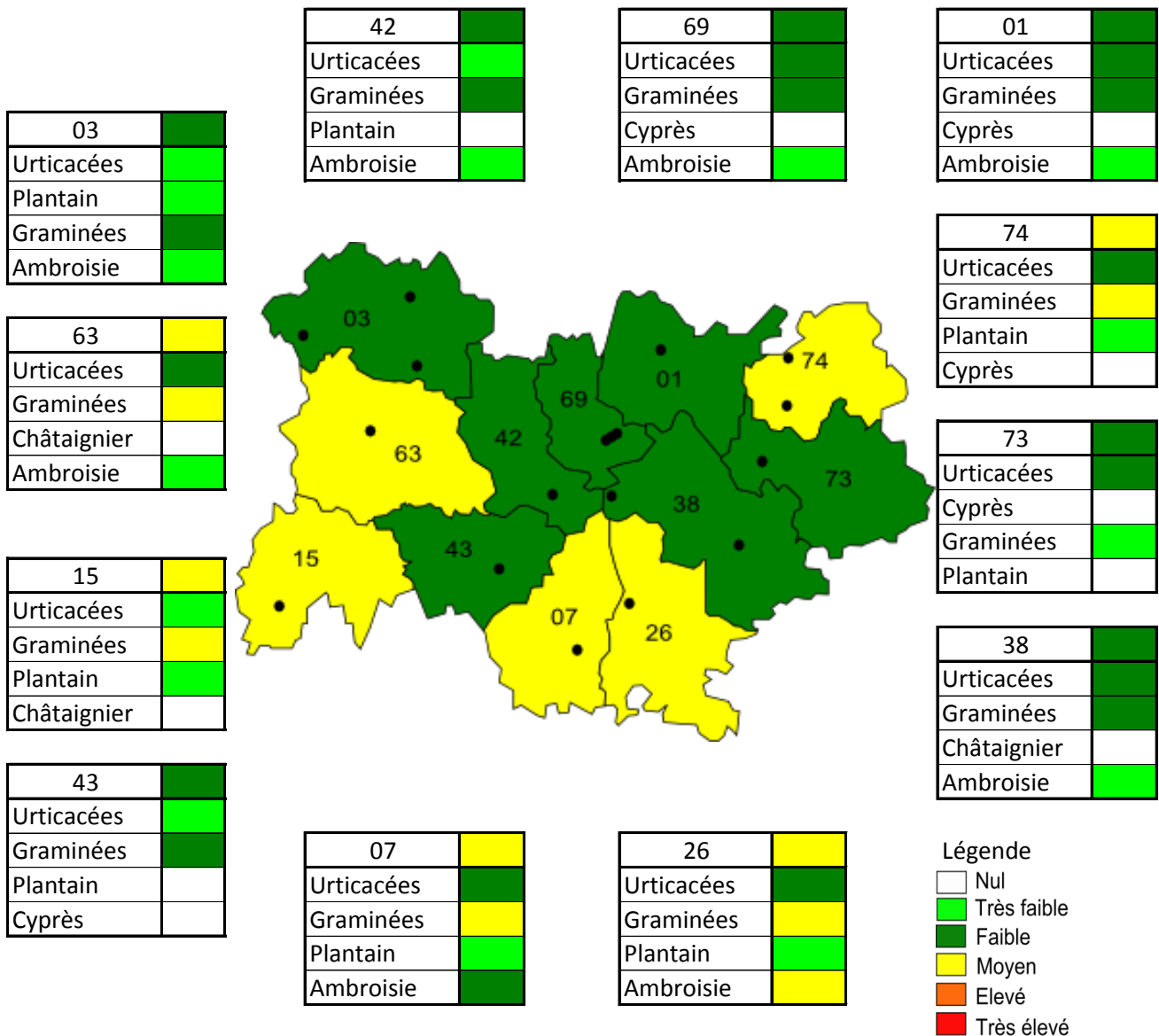
Lyon : l'Ambrosie poursuit sa floraison

Nancy : beau temps ET SEC, peu de vent; température de 32°

Jardin botanique de Nancy : ambrosie, armoise, ortie, pariétaire, plantains et dernières graminées en pollinisation.


**REGION AUVERGNE RHÔNE ALPES**

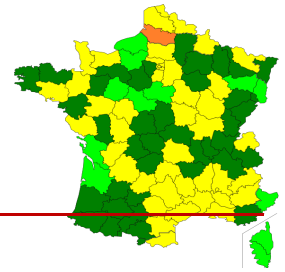
Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)


**Commentaire :**

Les pollens d'ambroisie arrivent dans la région. Le premier pic de pollens susceptible de gêner les allergiques est annoncé pour le lundi 30 juillet. Les concentrations de pollens d'ambroisie seront en hausse dans les jours à venir et la canicule ne la perturbera pas vraiment. Les allergiques doivent rester très vigilants. Le risque d'allergie restera faible à moyen sur l'ensemble de la région à cause des pollens de graminées qui jouent les prolongations. Le risque sera plus faible pour les pollens de plantain et d'urticacées.

**Aides régionales complémentaires :**

ARS Auvergne Rhône Alpes - Atmo Auvergne Rhône Alpes - Métropole de Lyon - Ville de Lyon  
 Agglomération de Bour en Bresse - Ville de Montluçon - Alpes Contrôle Chambéry



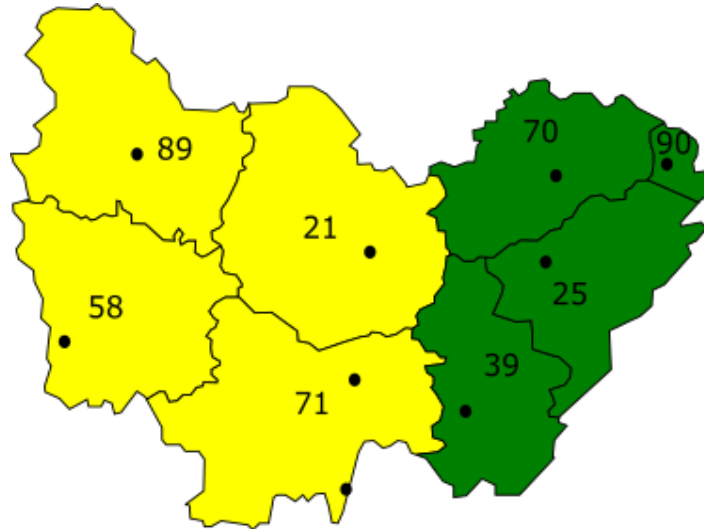
**REGION BOURGOGNE FRANCHE COMTE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

21	■
Urticacées	■
Graminées	■
Ambroisie	■
Plantain	■

70	■
Urticacées	■
Graminées	■
Plantain	■
Mercuriales	■

89	■
Urticacées	■
Graminées	■
Ambroisie	■
Plantain	■



90	■
Urticacées	■
Graminées	■
Plantain	■
Mercuriales	■

58	■
Urticacées	■
Graminées	■
Ambroisie	■
Plantain	■

25	■
Urticacées	■
Graminées	■
Plantain	■
Châtaignier	■

71	■
Urticacées	■
Graminées	■
Plantain	■
Ambroisie	■

39	■
Urticacées	■
Graminées	■
Plantain	■
Ambroisie	■

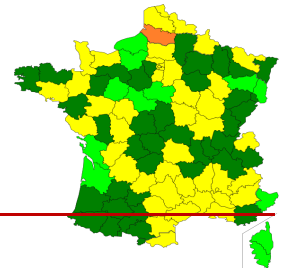
- Légende
- Nul
  - Très faible
  - Faible
  - Moyen
  - Elevé
  - Très élevé

Commentaire :

Déjà plusieurs grains de pollens d'ambroisie comptabilisés sur nos capteurs de la région, le risque d'allergie sera en augmentation à cause des pollens d'ambroisie qui gagneront du terrain. La vigilance est de mise pour les personnes allergiques qui devront bien anticiper et suivre leur traitement. Les pollens de graminées seront responsables d'un risque de niveau moyen à l'ouest et faible à l'est. Les pollens d'urticacées et de plantains ne gêneront pas les allergiques.






Aides régionales complémentaires :






Ville de Chalon sur Saône - Atmo Bourgogne Franche Comté

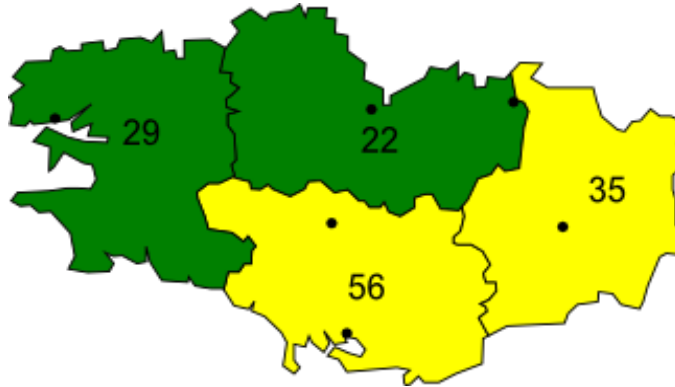







**REGION BRETAGNE**






Prévision du risque allergique d'exposition aux pollens (RAEP) pour la période

22	
Urticacées	
Châtaignier	
Graminées	
Plantain	

29	
Urticacées	
Graminées	
Châtaignier	
Plantain	



35	
Urticacées	
Graminées	
Châtaignier	
Plantain	

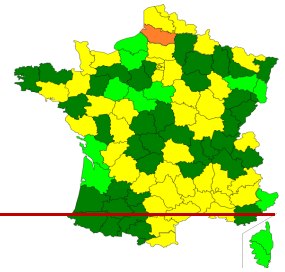
56	
Urticacées	
Châtaignier	
Graminées	
Plantain	

- Légende
-  Nul
  -  Très faible
  -  Faible
  -  Moyen
  -  Elevé
  -  Très élevé

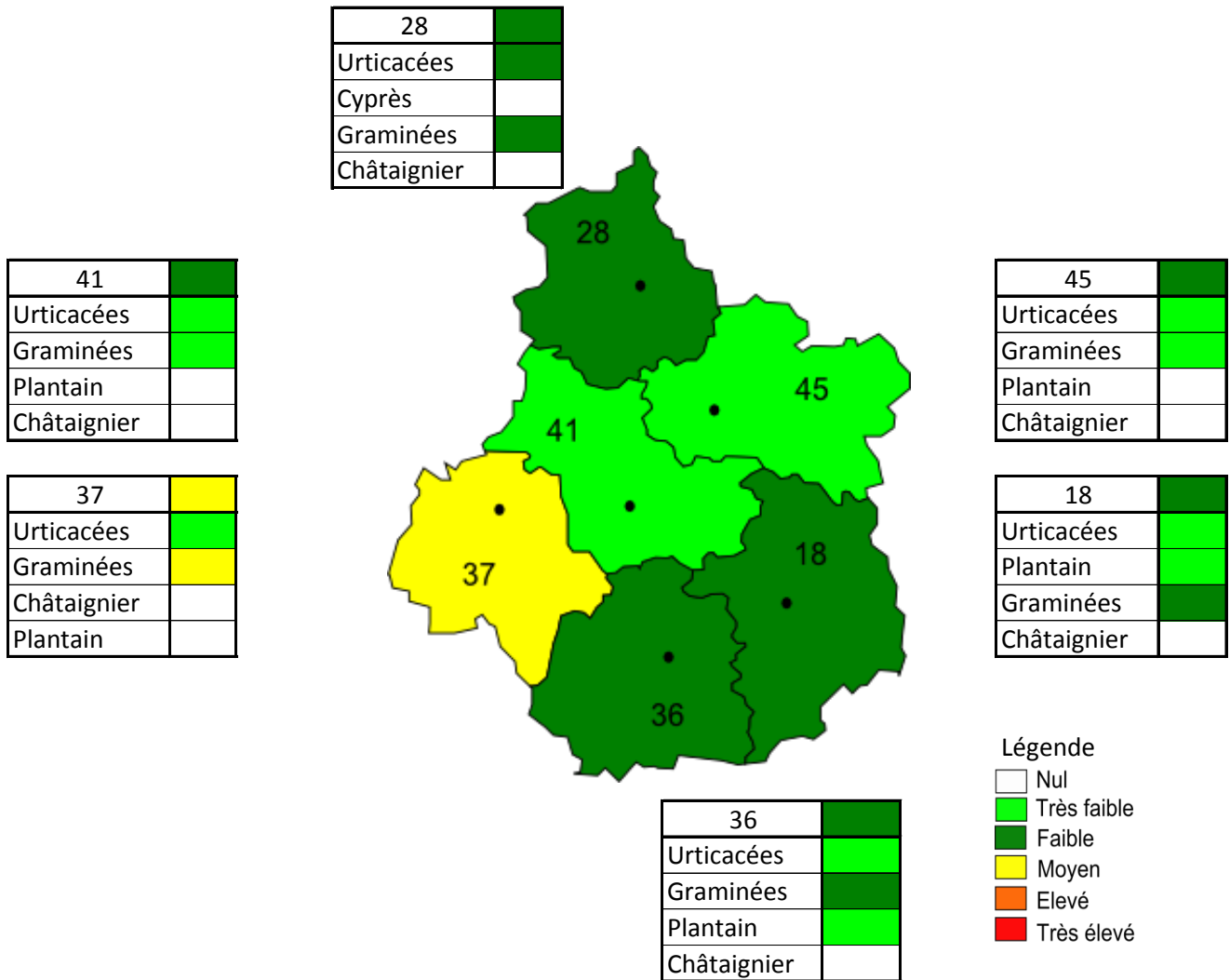
Commentaire :

Les pollens de graminées sont en diminution mais pourront encore gêner un peu les allergiques avec un risque de niveau localement moyen. Ils seront accompagnés par les pollens d'urticacées, de châtaigniers et de plantains avec un risque bien plus faible. Les averses orageuses soulageront encore plus les allergiques en abaissant les concentrations de pollens émis dans l'air.

Aides régionales complémentaires :  
Association CAPT'AIR


**REGION CENTRE VAL DE LOIRE**

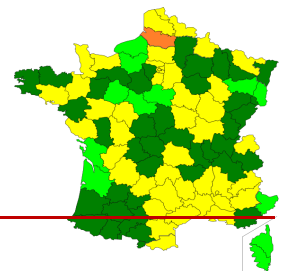
Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)


**Commentaire :**

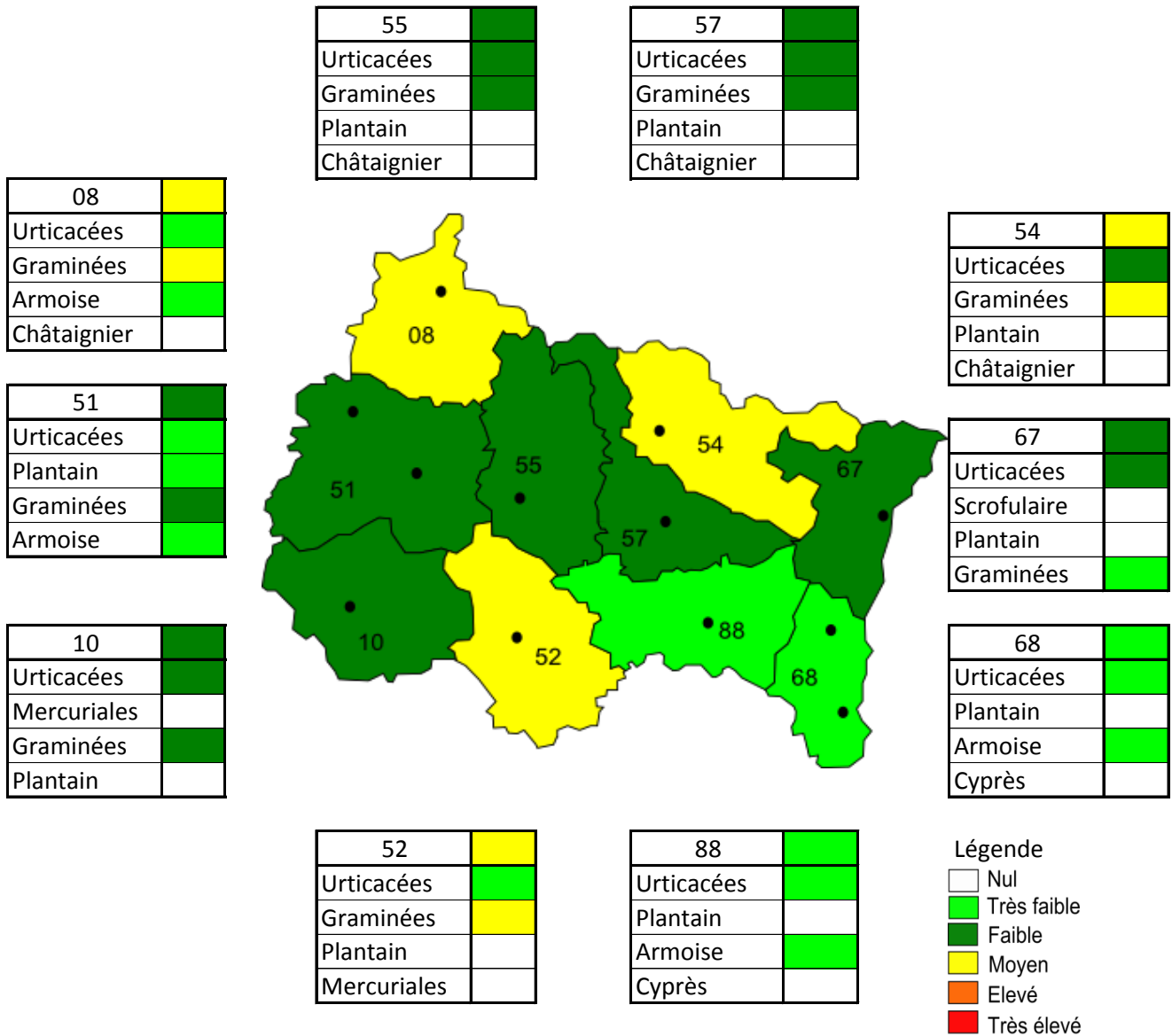
Graminées et urticacées se partagent la tête du classement des pollens avec les urticacées qui sont en tête en nombre de pollens mais qui sont fort heureusement pas allergisants. Les pollens de graminées pourront encore gêner les plus sensibles mais seront en net diminution dans les jours à venir. Les averses de pluie permettront de faire baisser les concentrations de pollens dans l'air tandis que les belles journées ensoleillée auront l'effet inverse.

Aides régionales complémentaires :

Lig'Air - ARS Centre Val de Loire


**REGION GRAND EST**

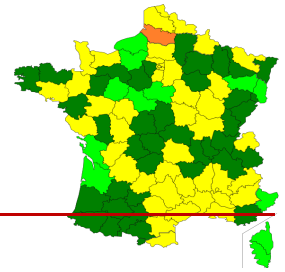
Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)


**Commentaire :**

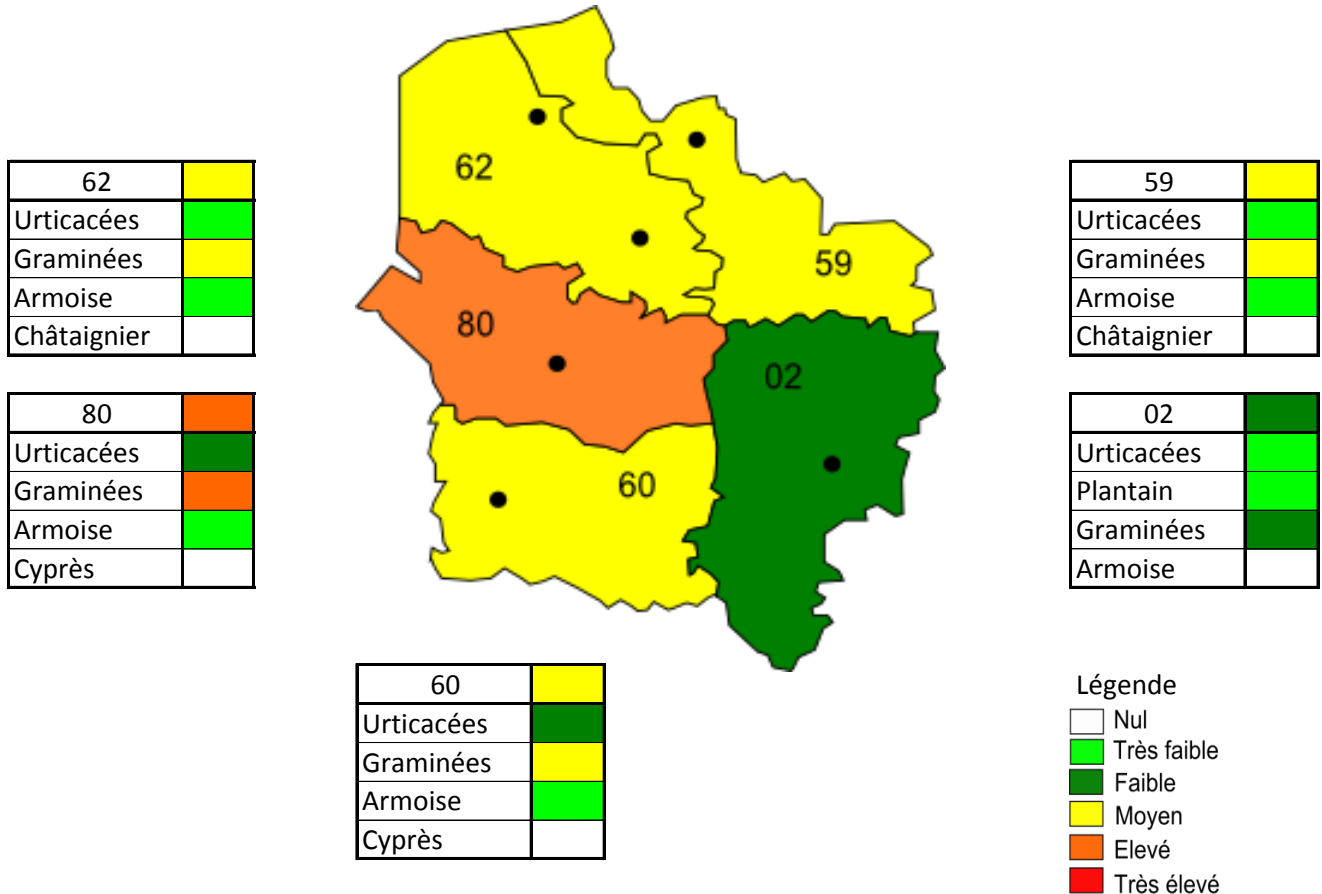
Les pollens d'armoise gagnent du terrain et pourront gêner les personnes sensibles surtout lors des balades en forêt ou à la campagne. Les pollens de graminées seront les principales responsables des allergies avec un risque de niveau faible à moyen. Les concentrations de pollens de graminées devraient toutefois bien diminuer dans les jours à venir. Les pollens d'urticacées et de plantain ne seront pas une gêne pour les allergiques avec un risque ne dépassant pas le niveau faible.

Aides régionales complémentaires :

Atmo Grand Est - Nouvel Hôpital Universitaire de Strasbourg


**REGION HAUTS DE FRANCE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

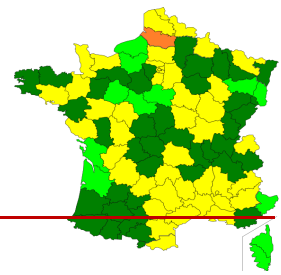

**Commentaire :**

Attention aux pics de pollution urbaine annoncés dans les grandes villes qui aggraveront les symptômes d'allergie aux pollens. Les pollens de graminées seront encore très présents dans l'air avec un risque de niveau moyen à élevé. Les concentrations devraient commencer à baisser mais les allergiques doivent encore rester très prudents et bien suivre leurs traitements. Les pollens d'urticacées seront encore très présents mais sans gêne pour les allergiques. Les pollens d'armoïse sont en augmentation avec un risque faible mais seront à surveiller de près.

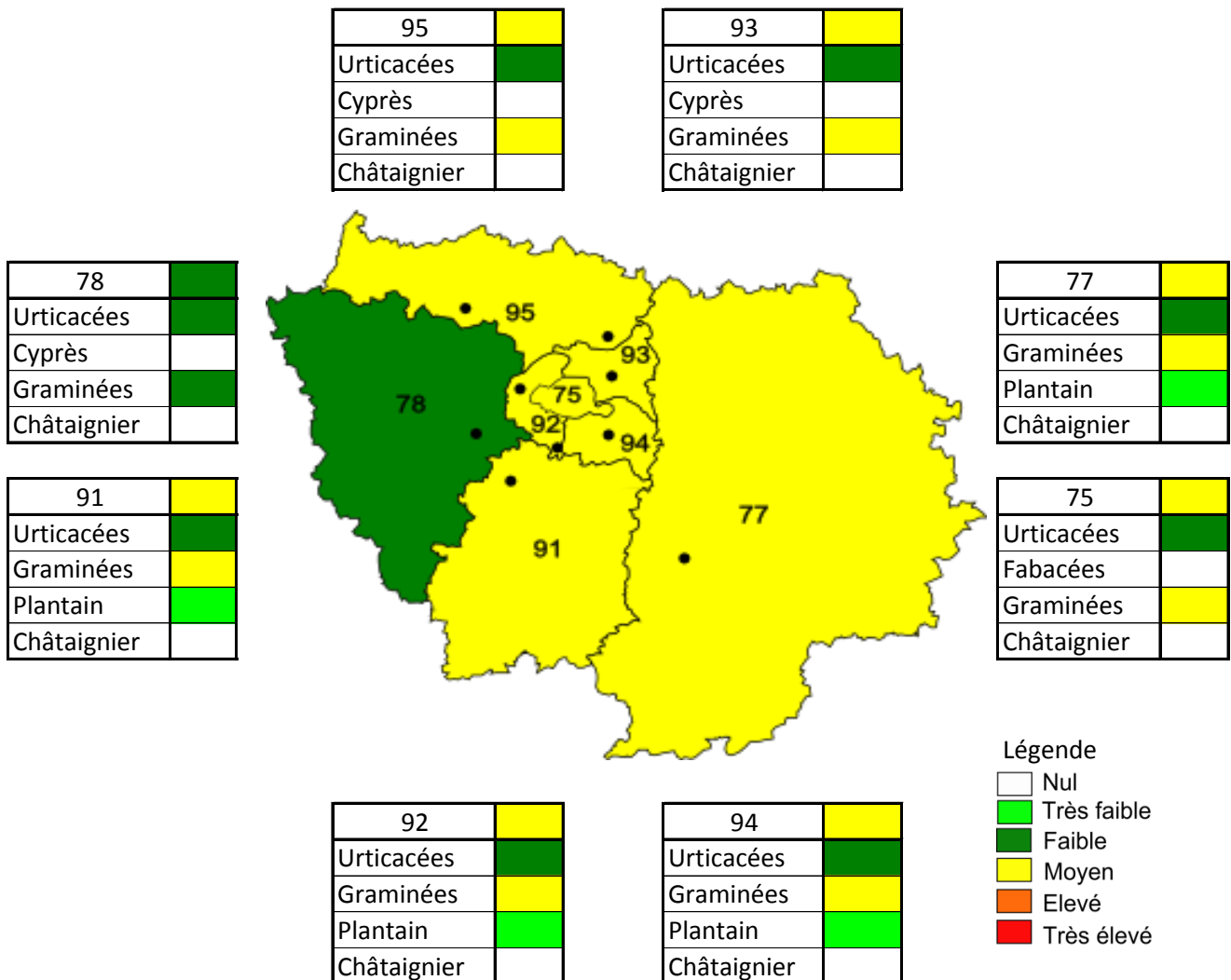
Aides régionales complémentaires :

Atmo Hauts de France - Association pour la Prévention de la Pollution Atmosphérique de Hauts de France




**REGION ILE DE FRANCE**

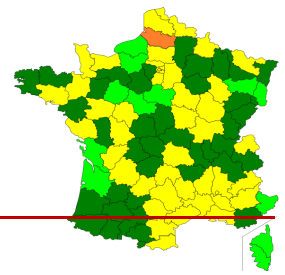
Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)


**Commentaire :**

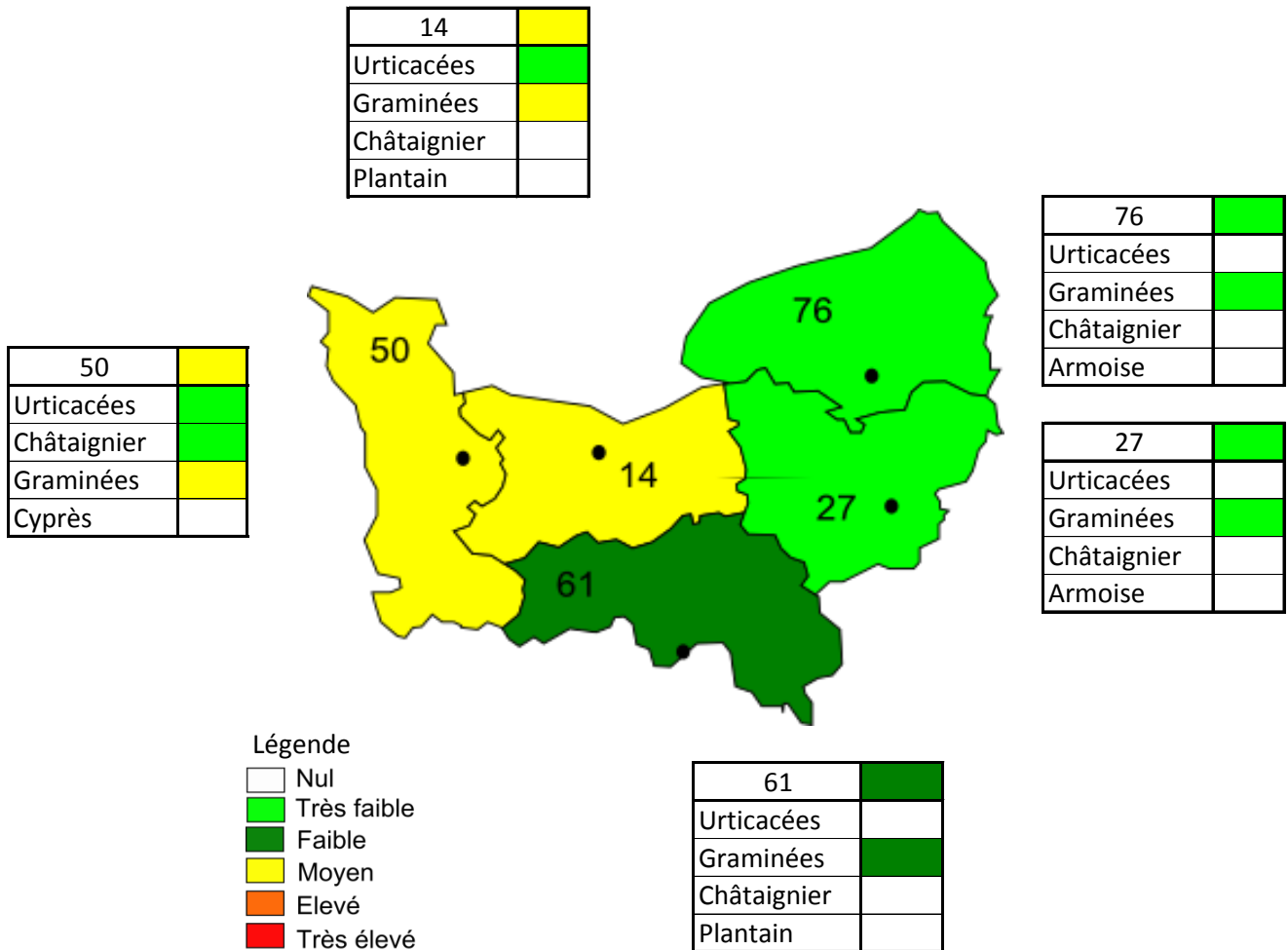
Graminées maillot jaune, pour l'arrivée du Tour de France ce dimanche à Paris, les pollens de graminées seront bien là avec un risque de niveau moyen. La canicule ne fera pas baisser les concentrations de pollens dans l'air et au contraire les pics de pollution urbaine qui touchent l'Ile de France fragilisent les voies respiratoires des allergiques et entraînent une aggravation des symptômes. Le risque d'allergie en revanche sera bien plus faible pour les plantains et les urticacées.

Aides régionales complémentaires :

Conseil Régional d'Ile de France - Service Parisien de Santé Environnementale


**REGION NORMANDIE**

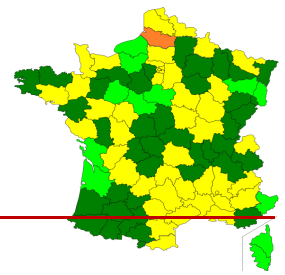
Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



**Commentaire :**

Les graminées sont en perte de vitesse mais seront encore responsables d'un risque d'allergie de niveau faible à moyen. Les averses orageuses pourront soulager les allergiques en plaquant les pollens au sol mais lors des périodes ensoleillées les allergiques doivent redoubler de vigilance. Les pollens d'urticacées en revanche ne sont pas allergisants et ne seront pas une gêne pour les allergiques.

 Aides régionales complémentaires :  
 Air Normand - APRIAN


**REGION NOUVELLE-AQUITAINE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

79	■
Urticacées	■
Graminées	■
Plantain	■
Châtaignier	■

16	■
Urticacées	■
Plantain	■
Graminées	■
Mercuriales	■

86	■
Urticacées	■
Graminées	■
Plantain	■
Châtaignier	■

87	■
Urticacées	■
Plantain	■
Graminées	■
Châtaignier	■

17	■
Urticacées	■
Graminées	■
Plantain	■
Mercuriales	■

23	■
Urticacées	■
Plantain	■
Graminées	■
Châtaignier	■

33	■
Urticacées	■
Plantain	■
Graminées	■
Châtaignier	■

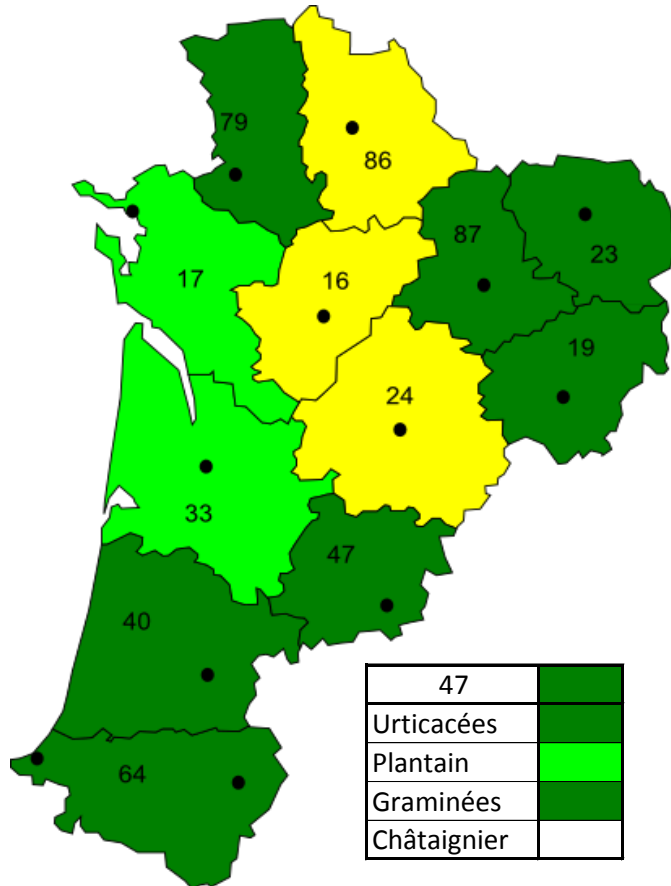
19	■
Urticacées	■
Plantain	■
Graminées	■
Châtaignier	■

40	■
Urticacées	■
Plantain	■
Graminées	■
Châtaignier	■

24	■
Urticacées	■
Plantain	■
Graminées	■
Châtaignier	■

64	■
Urticacées	■
Graminées	■
Plantain	■
Châtaignier	■

47	■
Urticacées	■
Plantain	■
Graminées	■
Châtaignier	■



Légende

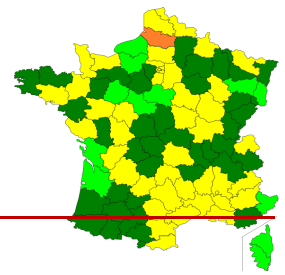
- Nul
- Très faible
- Faible
- Moyen
- Elevé
- Très élevé

**Commentaire :**

Les concentrations des pollens de graminées sont très variables d'un département à l'autre et le risque d'allergie aussi variera pour les pollens de graminées en passant du très faible au faible et localement au niveau moyen. Les pollens d'urticacées eux en revanche ne dépasseront pas le niveau faible et ne gêneront pas les allergiques. Les pollens de plantains sont en augmentation mais resteront à un niveau d'allergie faible.

Aides régionales complémentaires :

ARS Nouvelle-Aquitaine - Atmo Nouvelle-Aquitaine


**REGION OCCITANIE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

82	■
Urticacées	■
Plantain	■
Graminées	■
Châtaignier	■

46	■
Urticacées	■
Graminées	■
Plantain	■
Châtaignier	■

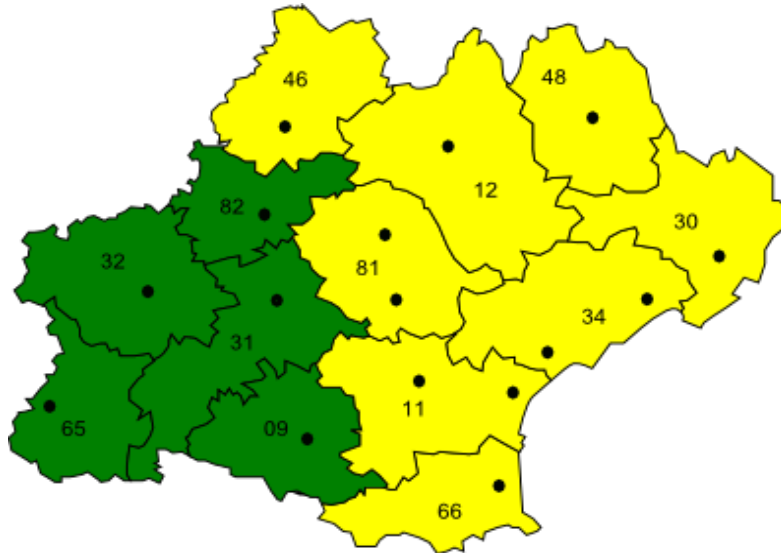
48	■
Urticacées	■
Plantain	■
Graminées	■
Châtaignier	■

12	■
Urticacées	■
Plantain	■
Graminées	■
Châtaignier	■

32	■
Urticacées	■
Plantain	■
Graminées	■
Châtaignier	■

30	■
Urticacées	■
Graminées	■
Plantain	■
Châtaignier	■

81	■
Urticacées	■
Plantain	■
Graminées	■
Châtaignier	■



34	■
Urticacées	■
Graminées	■
Châtaignier	■
Plantain	■

65	■
Urticacées	■
Graminées	■
Plantain	■
Châtaignier	■

11	■
Urticacées	■
Graminées	■
Plantain	■
Pin	■

**Légende**

- Nul
- Très faible
- Faible
- Moyen
- Elevé
- Très élevé

31	■
Urticacées	■
Plantain	■
Graminées	■
Cyprès	■

09	■
Urticacées	■
Plantain	■
Graminées	■
Cyprès	■

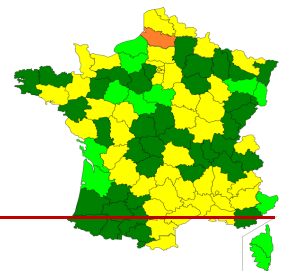
66	■
Urticacées	■
Graminées	■
Plantain	■
Pin	■

**Commentaire :**

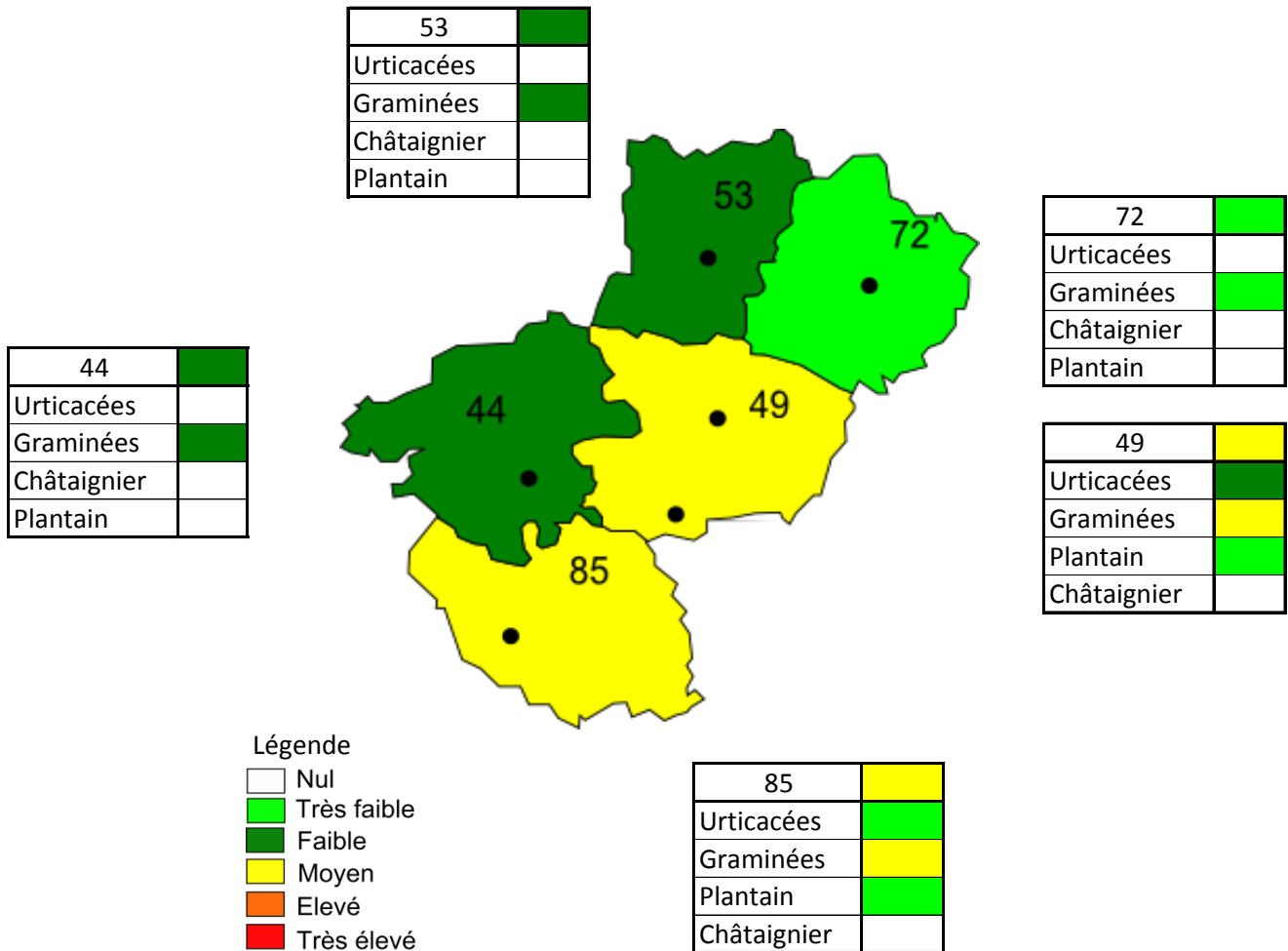
Le risque d'allergie pour les pollens de graminées sera plus fort à l'est qu'à l'ouest de la région. Il sera de niveau faible à moyen. Les pollens d'urticacées autout de la Méditerranée seront très présents avec un risque d'allergie pouvant atteindre le niveau moyen. Les pollens de plantain eux aussi seront là avec un risque faible. Les allergiques devront se méfier de la canicule, des pollens de graminées et de l'arrivée prochainement des premiers pollens d'ambrosie. Seule la pluie apportera un peu de répit aux allergiques mais elle n'est pas trop au programme.

Aides régionales complémentaires :

ARS Occitanie - CHU de Nîmes


**REGION PAYS DE LOIRE**

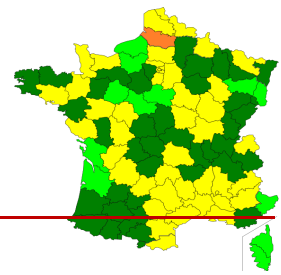
Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)


**Commentaire :**

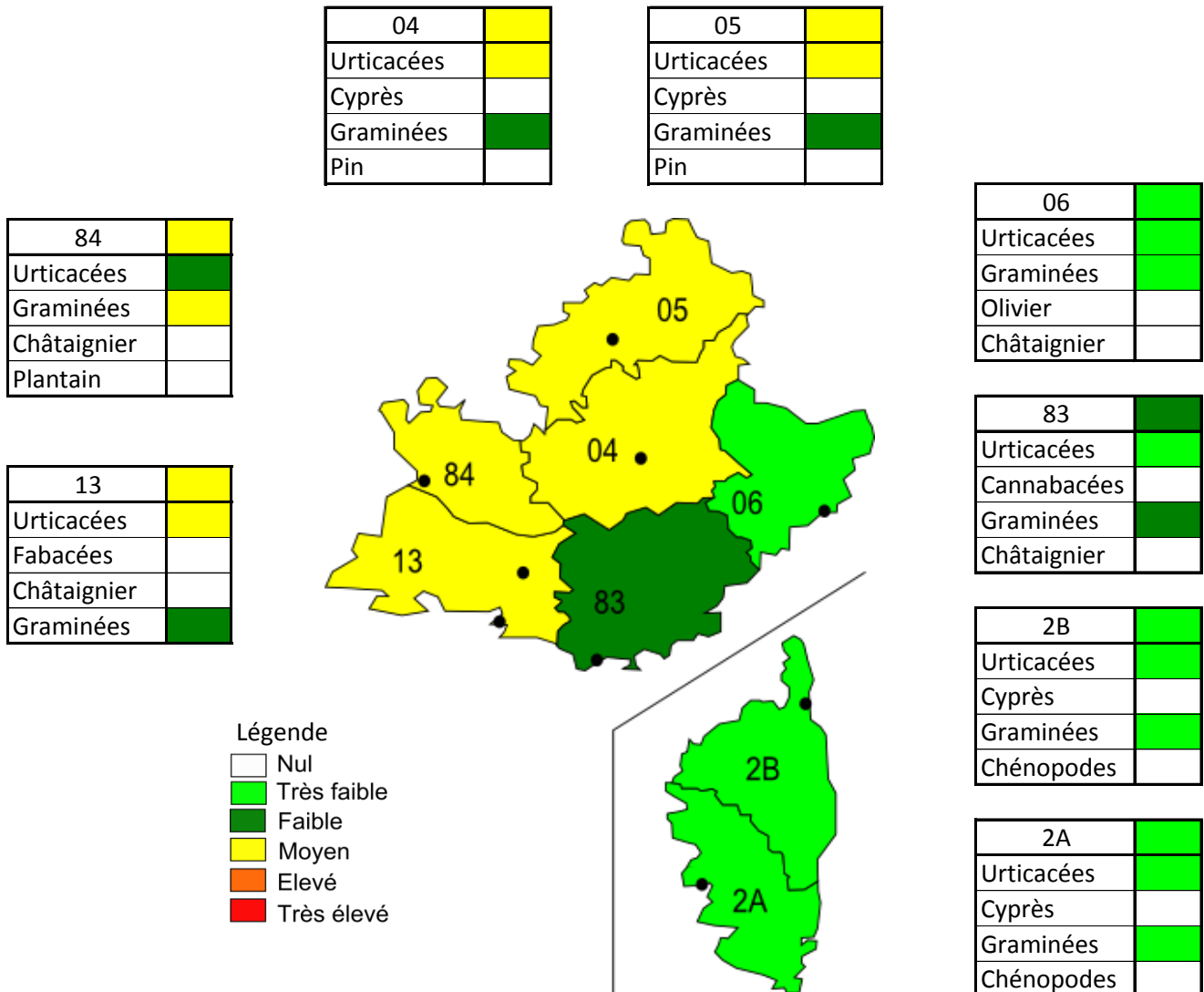
On retrouve toujours les 4 même taxons dans la région à savoir : urticacées, graminées, plantain et châtaigniers. Le risque sera de niveau faible à moyen pour les pollens de graminées qui sont cependant en diminution. Les pollens d'urticacées (orties) ne sont pas allergisants et ne gêneront pas les allergiques. La pluie sera la bienvenue et pourra soulager les allergiques en plaquant les pollens au sol. Les pollens de châtaignier font de la résistance et sont encore bien présents dans l'air sans risque d'allergie.

Aides régionales complémentaires :

Air Pays de Loire


**REGION PROVENCE ALPES CÔTES D'AZUR - CORSE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)


**Commentaire :**

Le risque d'allergie sera variable en passant du très faible, au faible et même au niveau moyen. Il concernera essentiellement les pollens de graminées et d'urticacées. Mais les allergiques doivent se méfier aussi des pollens d'ambrosie qui arrivent sur la région, les premiers grains de pollens ont déjà été comptés sur les capteurs et si le vent s'oriente au nord, les pollens de la région lyonnaise envahiront la région et gêneront les allergiques. La vigilance est de mise et les personnes allergiques doivent bien suivre leurs traitements.

Aides régionales complémentaires :

ARS Provence Alpes Côtes d'Azur - AECAP - Air Provence Alpes Côtes d'Azur