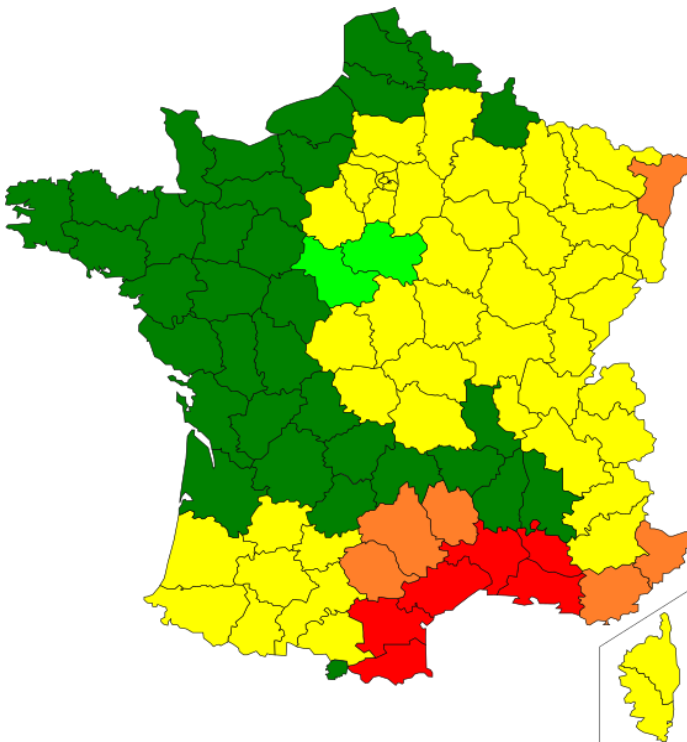


Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



LEGENDE

-  Nul
-  Très faible
-  Faible
-  Moyen
-  Elevé
-  Très élevé

**Commentaire national :**

**Un début de printemps sous les pollens !**

Ce 20 mars était le début du printemps et la journée française de l'allergie, une belle occasion pour parler des principaux pollens allergisants. Actuellement ce sont les pollens de cyprès qui sont toujours très présents dans le sud du pays et particulièrement autour de la Méditerranée provoquant un risque d'allergie très élevé. De nombreux symptômes sont observés et nous sont rapportés par nos médecins du réseau sentinelle. Les pollens d'aulne seront responsables d'un risque de niveau moyen dans un grand quart Nord-Est tandis que les pollens de frêne gagnent du terrain et pourront gêner les allergiques avec un risque faible sur une grande partie du territoire à localement moyen dans le Sud-Ouest. C'est justement dans le Sud-Ouest que les pollens de graminées pointent le bout de leur nez avec un risque associé de niveau faible. Les pollens de noisetiers quant à eux sont en fin de pollinisation mais font un peu de résistance dans le Nord-Est avec un risque globalement faible. En cette journée mondiale de la météorologie du 23 mars, c'est l'occasion de remercier notre partenaire Météo-France dont leur modèle prévisionnel nous annonce l'arrivée des premiers pollens de bouleau dans une semaine. Les allergiques doivent rester vigilants et bien suivre leurs traitements ou consulter leur médecin en cas de symptômes.

Samuel Monnier - RNSA

Le RAEP

Le risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP) est établi selon plusieurs critères:

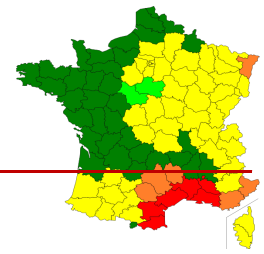
- le type de pollen concerné, chaque espèce n'ayant pas le même pouvoir allergisant;
- la localisation géographique, une même espèce n'a pas le même impact sanitaire selon la zone géographique où elle est présente;
- la quantité de pollen enregistrée.

Le RAEP est ensuite pondéré en fonction des données cliniques (obtenues grâce à un réseau de médecins sentinelles), des données phénologiques (données recueillies auprès de partenaires botanistes) et des prévisions météorologiques.

Vous trouverez sur le site du Ministère des Solidarités et de la Santé les recommandations à suivre en cas de pics polliniques : <http://social-sante.gouv.fr/sante-et-environnement/air-exterieur/article/pollens-recommandations->

Partenaires nationaux :

Le RNSA est soutenu par le Ministère des Solidarités et de la Santé, par le Ministère de la Transition écologique et solidaire et par l'ADEME



Bulletin Phénologique

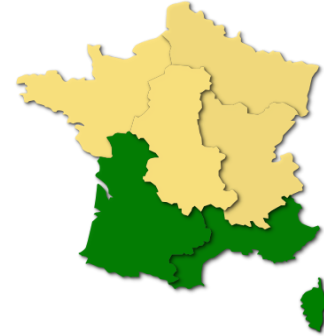
Aulne



Cyprès



Frêne



Graminées



Noisetier



Peuplier



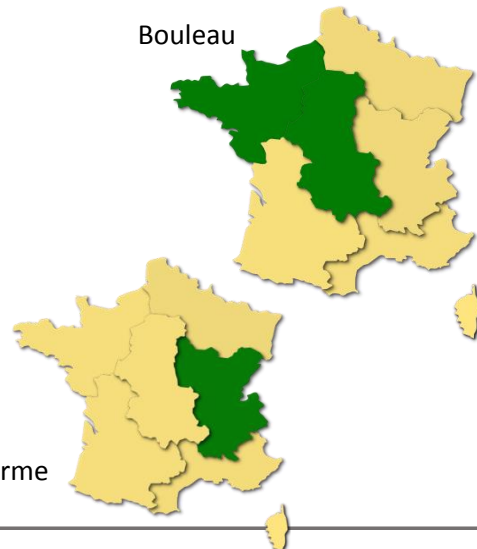
Saule



Urticacées



Bouleau



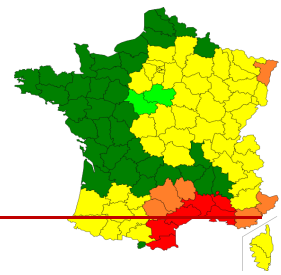
Charme

LEGENDE

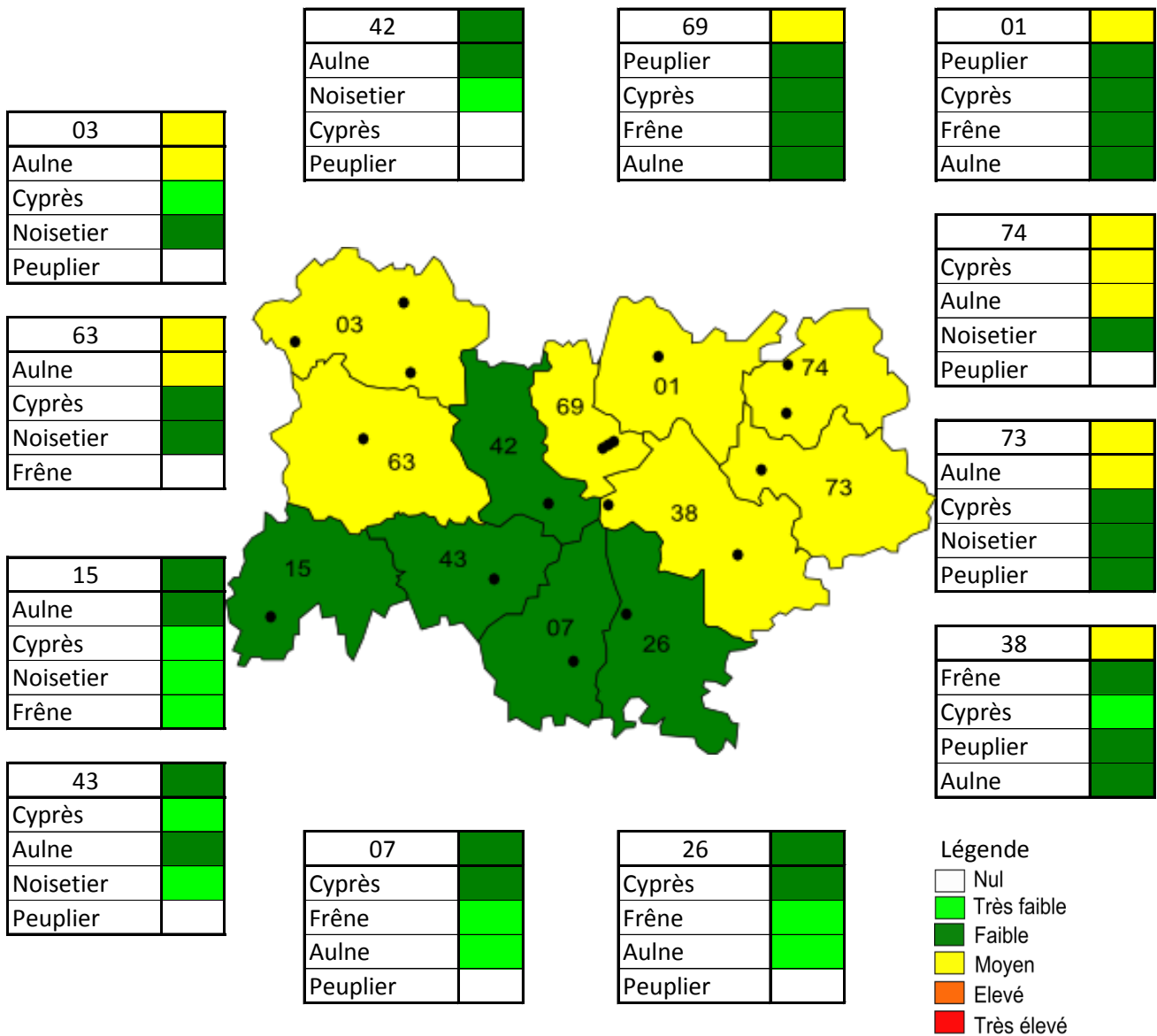
- Pas encore en floraison
- En floraison
- Floraison terminée

Commentaires :

Caen : Début de Pollinisation des Salix  
 Avignon : pour info, les chênes ne devraient pas tarder  
 Brest : Début de floraison des bouleau  
 Besançon : Graminées = Sesleria  
 Villeneuve d'Ascq : floraison des saules, des peupliers, aulne et noisetier  
 Nancy : Ville de Nancy : Soleil, peu de vent, 6° Jardin botanique : pollinisation du Cèdre du Japon et début de pollinisation du Saule  
 Lyon : début de floraison du Charme  
 Tours : Début de floraison des bouleau


**REGION AUVERGNE RHÔNE ALPES**

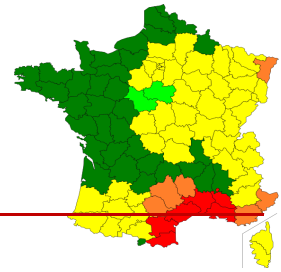
Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)


**Commentaire :**

Les pollens d'aulne et de cyprès continueront de gêner les allergiques lors des journées ensoleillées et venteuses avec un risque faible à localement moyen. Les pollens de noisetier font de la résistance avec un risque cependant ne dépassant pas le niveau faible. Les pollens de frêne font eux leur apparition avec un risque faible. Les averses de pluie de cette fin de semaine apporteront un peu de répit aux allergiques avant l'arrivée des premiers pollens de bouleau annoncée pour la semaine prochaine.

**Aides régionales complémentaires :**

ARS Auvergne Rhône Alpes - Atmo Auvergne Rhône Alpes - Métropole de Lyon - Ville de Lyon  
 Agglomération de Bourg en Bresse - Ville de Montluçon - Alpes Contrôle Chambéry



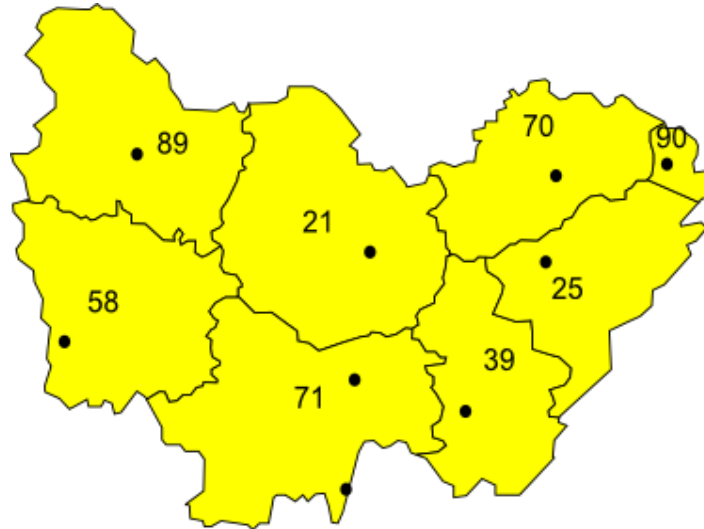
**REGION BOURGOGNE FRANCHE COMTE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

21	
Aulne	
Cyprès	
Noisetier	
Peuplier	

70	
Aulne	
Cyprès	
Noisetier	
Peuplier	

89	
Aulne	
Frêne	
Cyprès	
Saule	



90	
Aulne	
Cyprès	
Noisetier	
Peuplier	

58	
Aulne	
Frêne	
Cyprès	
Saule	

25	
Aulne	
Cyprès	
Noisetier	
Frêne	

71	
Cyprès	
Aulne	
Frêne	
Peuplier	

39	
Aulne	
Cyprès	
Noisetier	
Frêne	

Légende

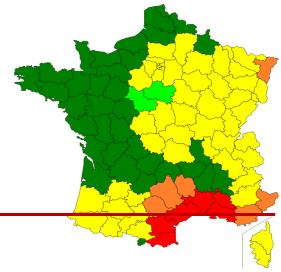
- Nul
- Très faible
- Faible
- Moyen
- Elevé
- Très élevé

Commentaire :

Le risque sera de niveau moyen pour l'ensemble de la région lié aux pollens d'aulne qui seront les plus présents dans l'air en attendant l'arrivée de leurs cousins les pollens de bouleau prévue dans une semaine. Le cocktail des pollens d'aulne, frêne, noisetier et cyprès pourra faire monter le niveau de risque d'allergie. Seule la pluie permettra de limiter la dispersion des pollens.

Aides régionales complémentaires :

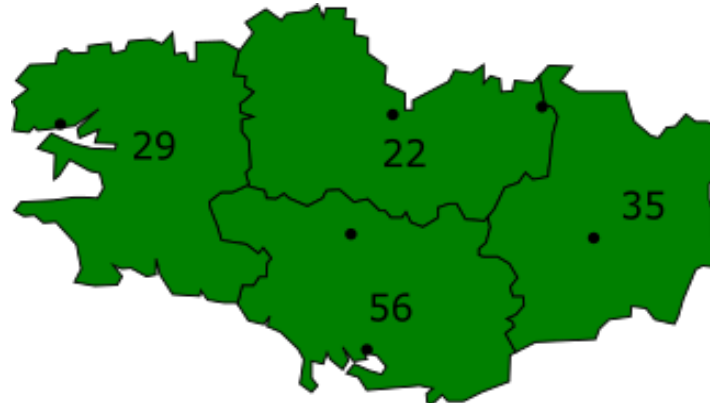
Ville de Chalon sur Saône - Atmo Bourgogne Franche Comté


**REGION BRETAGNE**

Prévision du risque allergique d'exposition aux pollens (RAEP) pour la période

22	
Aulne	
Cyprès	
Noisetier	
Indéterminé	

29	
Cyprès	
Aulne	
Noisetier	
Saule	



35	
Cyprès	
Pin	
Frêne	
Charme	

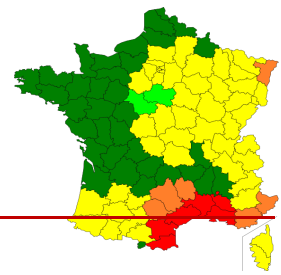
56	
Cyprès	
Aulne	
Noisetier	
Frêne	

- Légende
- Nul
  - Très faible
  - Faible
  - Moyen
  - Elevé
  - Très élevé

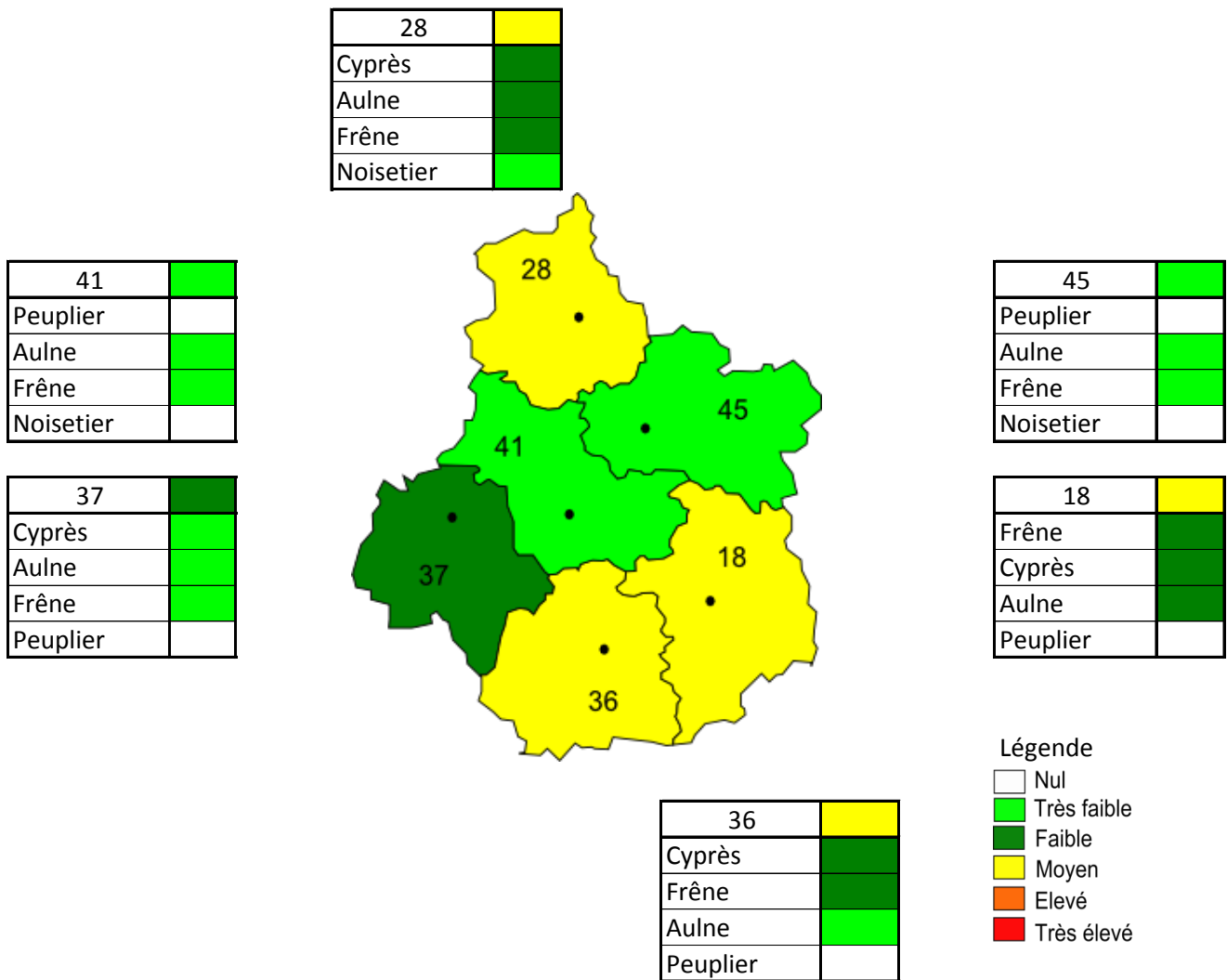
**Commentaire :**

Toujours globalement peu de pollens dans l'air, le risque sera faible essentiellement dû aux pollens d'aulne accompagnés par ceux de cyprès, de frêne, de charme et de noisetier. Les averses de pluie au programme de ces prochains jours limiteront fortement la dispersion des pollens dans l'air.

 Aides régionales complémentaires :  
 Association CAPT'AIR

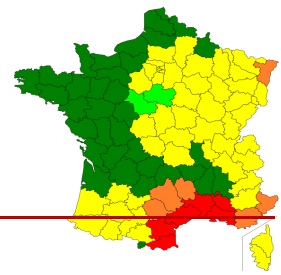

**REGION CENTRE VAL DE LOIRE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)


**Commentaire :**

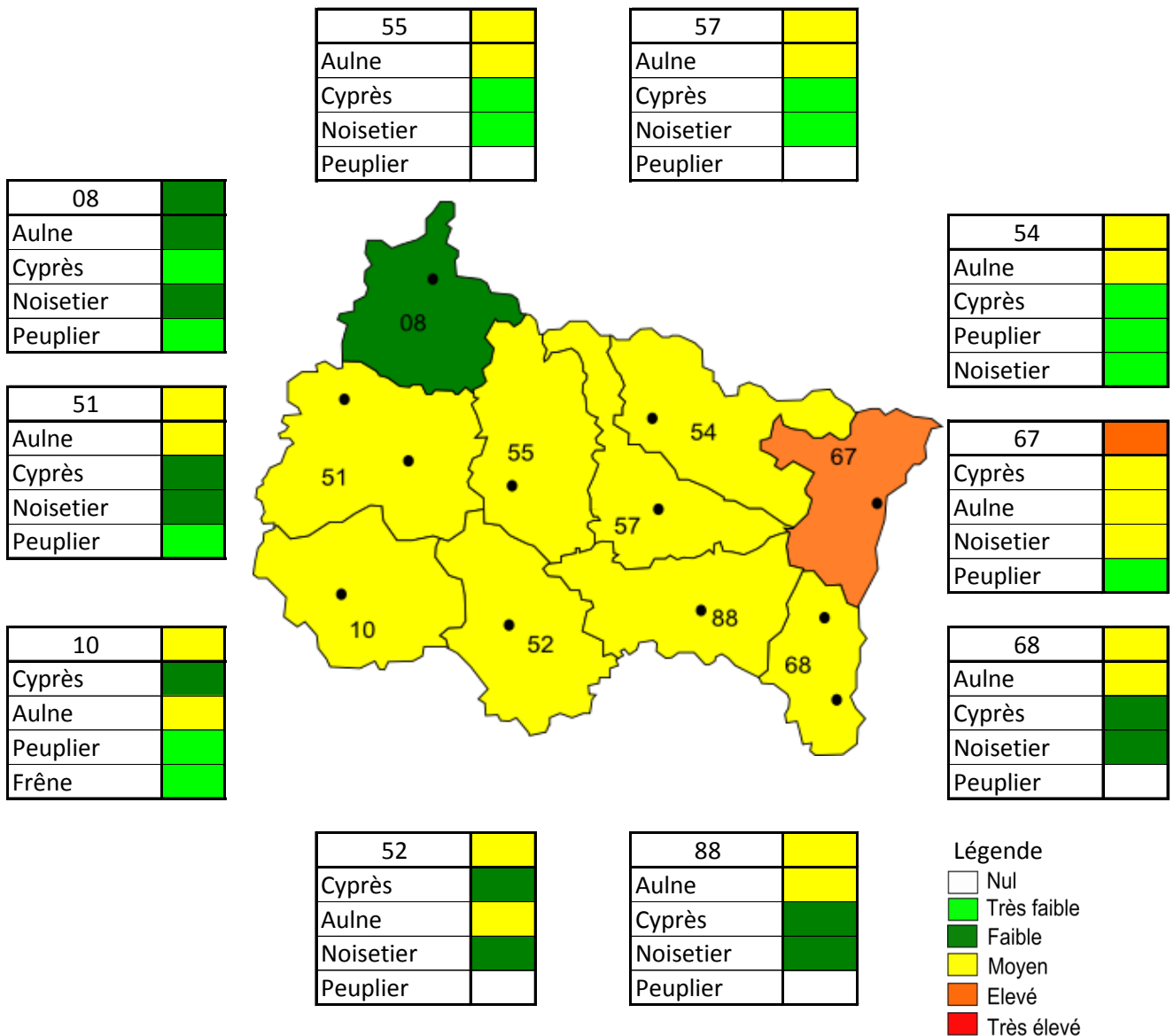
C'est essentiellement la combinaison des pollens d'ailne, de cyprès et de frêne qui fera monter le niveau de risque à un niveau moyen. Les allergiques devront rester vigilants surtout lors des journées ensoleillées et venteuses. Mais ils auront un peu de répit cette fin de semaine avec les nombreuses averses au programme. Le risque d'allergie restera très faible pour les pollens de noisetier qui sont en fin de pollinisation.

Aides régionales complémentaires :  
 Lig'Air - ARS Centre Val de Loire



**REGION GRAND EST**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

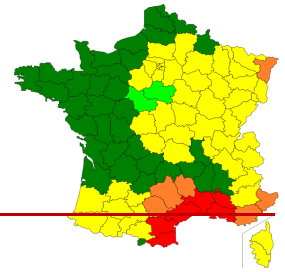


**Commentaire :**

Les pollens d'aulne et de cyprès continueront de gêner les allergiques ces prochains jours avec un risque de niveau moyen voir localement élevé en alsace. Ils seront accompagnés par les pollens de noisetiers, de cyprès, de frêne et de peuplier qui seront encore bien présents. L'arrivée des premiers pollens de bouleau est prévue pour début avril mais d'ici là les allergiques doivent rester bien vigilants surtout lors des belles journées ensoleillées et venteuses.

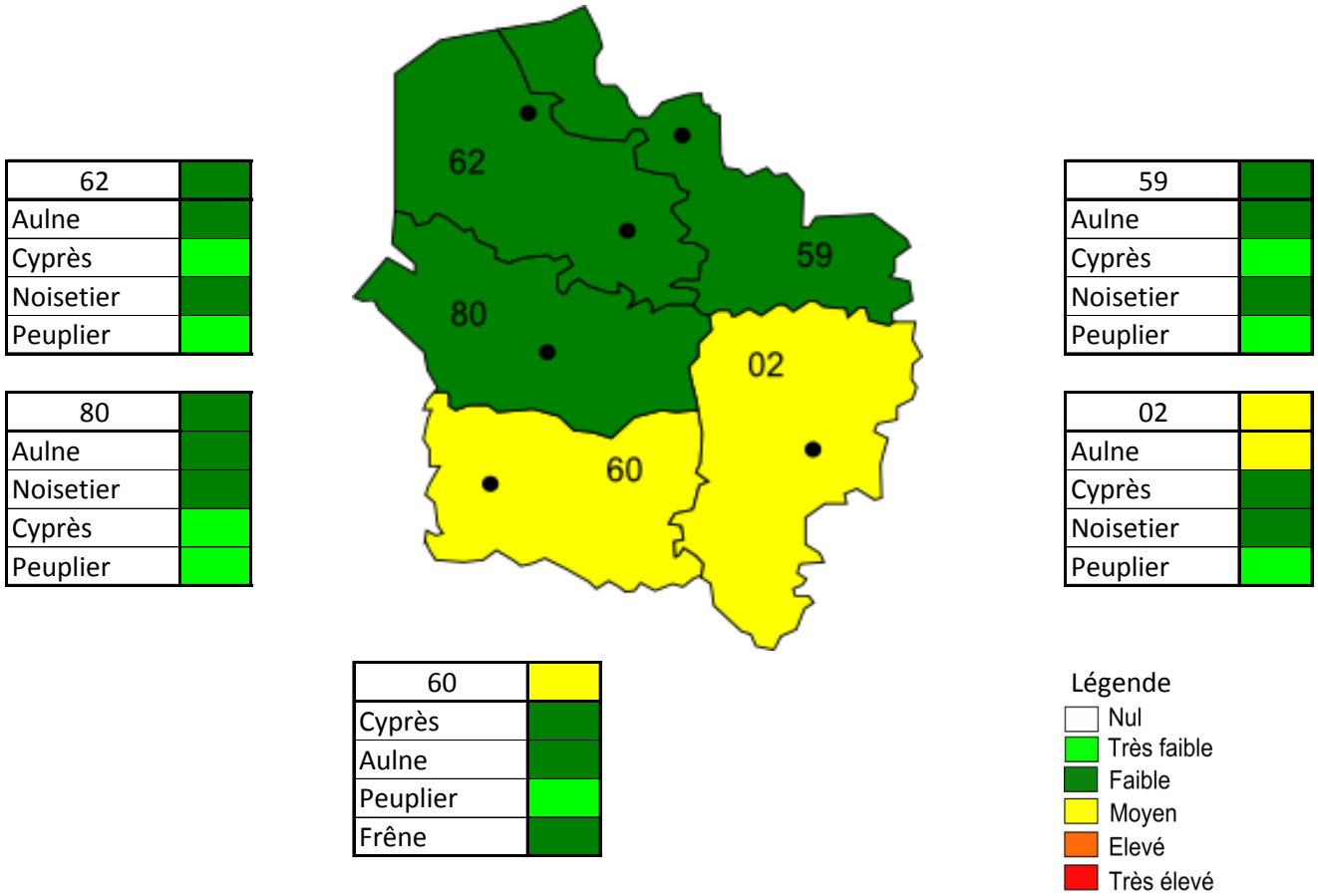
Aides régionales complémentaires :

Atmo Grand Est - Nouvel Hôpital Universitaire de Strasbourg



**REGION HAUTS DE FRANCE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



**Légende**  
 Nul  
 Très faible  
 Faible  
 Moyen  
 Elevé  
 Très élevé

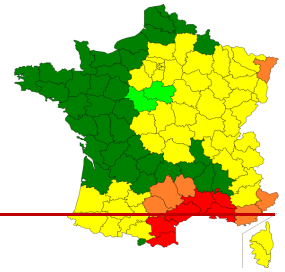
**Commentaire :**

L'arrivée du printemps ne rime pas toujours avec pollens. En effet, ces prochains jours le risque d'allergie sera faible à localement moyen. Les pollens d'aulne et de noisetier en seront toujours la cause. Attention à l'arrivée des pollens de bouleau prévue pour le début du mois d'avril. Les belles périodes ensoleillées favoriseront la dispersion des pollens dans l'air et pourront faire remonter le niveau de risque d'allergie.

Aides régionales complémentaires :

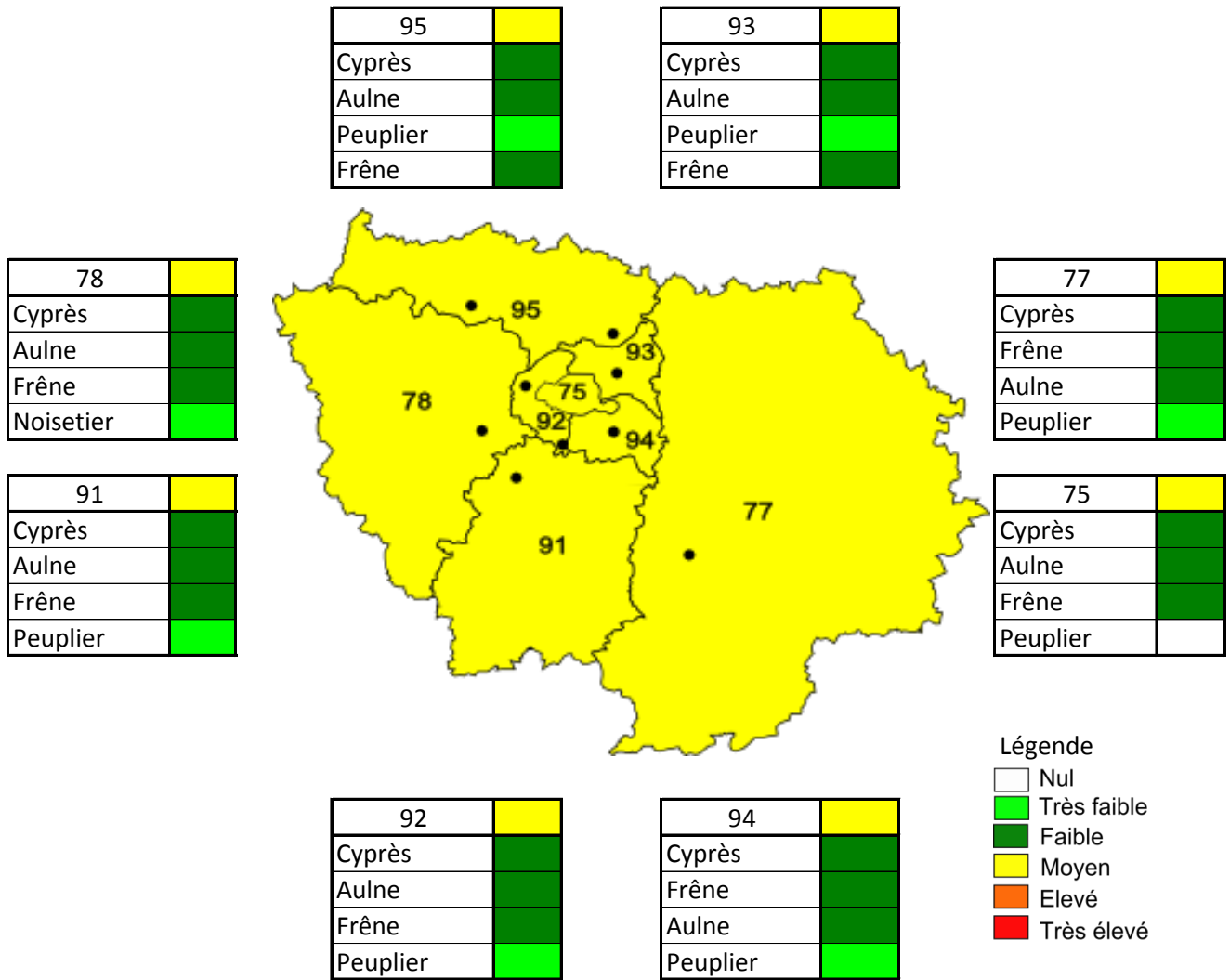
Atmo Hauts de France - Association pour la Prévention de la Pollution Atmosphérique de Hauts de France





**REGION ILE DE FRANCE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

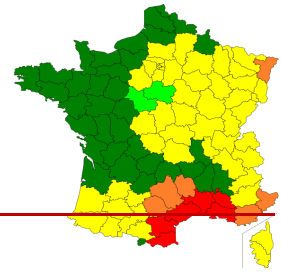


**Commentaire :**

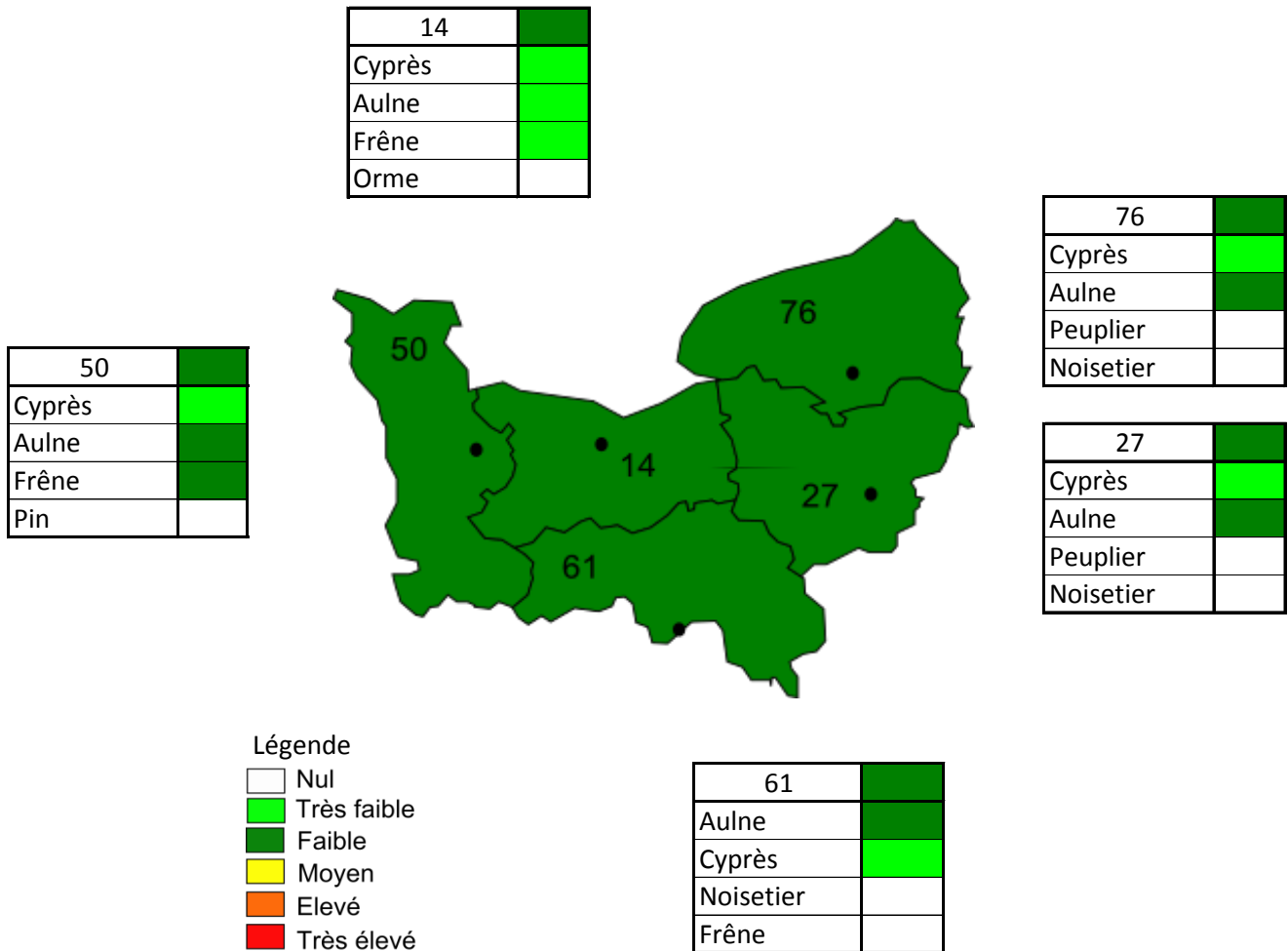
Le risque d'allergie sera de niveau moyen sur l'ensemble de la région, en effet le cocktail des pollens de cyprès, aulne, noisetier et frêne fera monter le risque et entraînera des réactions allergiques chez les personnes sensibles à ces pollens. Les averses pluvieuses au programme de cette fin de semaine devraient toutefois limiter le risque en limitant la dispersion des pollens dans l'air. Attention aux pics de pollution qui excacerbent les symptômes et à l'arrivée des premiers pollens de bouleau prévue début avril.

Aides régionales complémentaires :

Conseil Régional d'Ile de France - Service Parisien de Santé Environnementale

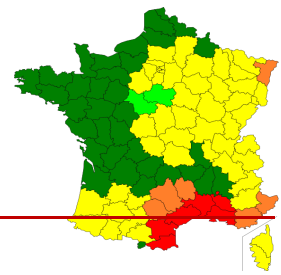

**REGION NORMANDIE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)


**Commentaire :**

Les pollens d'aulne, de frêne et de cyprès seront les principaux responsables des symptômes allergiques observés chez les personnes sensibles. Mais le risque restera faible sur l'ensemble de la région. Le froid et le début du printemps au temps très changeant n'a pas été très favorable à la pollinisation des arbres mais attention aux journées ensoleillées qui favoriseront la dispersion des pollens dans l'air.

 Aides régionales complémentaires :  
 Air Normand - APRIAN


**REGION NOUVELLE-AQUITAINE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

79	
Frêne	
Cyprès	
Peuplier	
Saule	

16	
Frêne	
Cyprès	
Peuplier	
Aulne	

86	
Cyprès	
Frêne	
Aulne	
Peuplier	

87	
Cyprès	
Frêne	
Aulne	
Peuplier	

17	
Frêne	
Cyprès	
Peuplier	
Aulne	

23	
Aulne	
Cyprès	
Noisetier	
Peuplier	

33	
Peuplier	
Frêne	
Cyprès	
Charme	

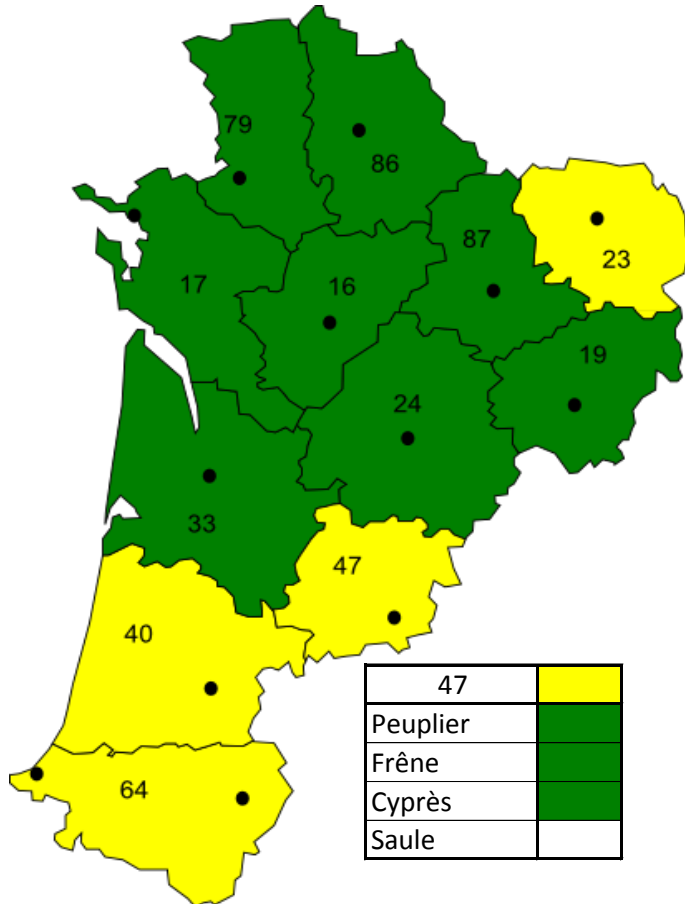
19	
Aulne	
Cyprès	
Noisetier	
Peuplier	

40	
Peuplier	
Frêne	
Cyprès	
Graminées	

24	
Aulne	
Cyprès	
Noisetier	
Peuplier	

64	
Frêne	
Cyprès	
Saule	
Pin	

47	
Peuplier	
Frêne	
Cyprès	
Saule	



Légende

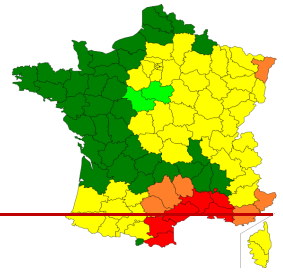
	Nul
	Très faible
	Faible
	Moyen
	Elevé
	Très élevé

**Commentaire :**

Les pollens de frêne sont en forte augmentation dans la région et passent en tête un peu partout avec un risque faible à moyen. Les pollens d'aulne font de la résistance avec un risque faible. Les nombreuses averses de pluie prévues ces prochains jours limiteront la dispersion des pollens et garderont le risque d'allergie à un niveau faible.

Aides régionales complémentaires :

ARS Nouvelle-Aquitaine - Atmo Nouvelle-Aquitaine


**REGION OCCITANIE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

82	■
Peuplier	■
Frêne	■
Cyprès	■
Saule	■

46	■
Aulne	■
Cyprès	■
Noisetier	■
Frêne	■

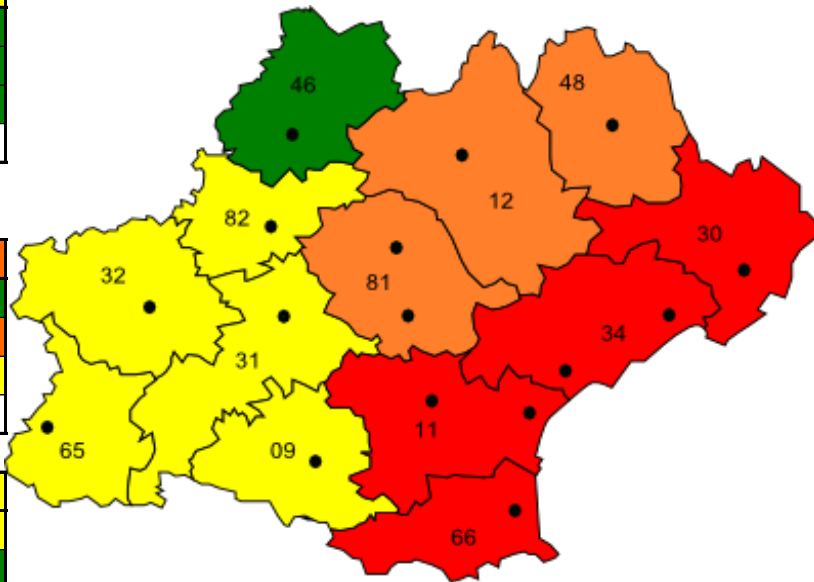
48	■
Peuplier	■
Cyprès	■
Frêne	■
Orme	■

12	■
Peuplier	■
Cyprès	■
Frêne	■
Orme	■

32	■
Peuplier	■
Frêne	■
Cyprès	■
Saule	■

30	■
Cyprès	■
Peuplier	■
Aulne	■
Frêne	■

81	■
Peuplier	■
Cyprès	■
Frêne	■
Orme	■



34	■
Cyprès	■
Peuplier	■
Frêne	■
Aulne	■

65	■
Frêne	■
Cyprès	■
Saule	■
Pin	■

11	■
Cyprès	■
Peuplier	■
Frêne	■
Saule	■

31	■
Peuplier	■
Cyprès	■
Frêne	■
Charme	■

09	■
Peuplier	■
Cyprès	■
Frêne	■
Charme	■

66	■
Cyprès	■
Peuplier	■
Frêne	■
Saule	■

**Légende**

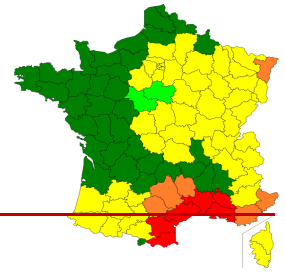
- Nul
- Très faible
- Faible
- Moyen
- Elevé
- Très élevé

**Commentaire :**

Les pollens de cyprès gardent la tête du classement et gêneront toujours très fortement les allergiques avec un risque très élevé autour de la Méditerranée. Les allergiques doivent rester très vigilants car les quantités de pollens de cyprès devraient rester encore élevé ces prochains jours. Les pollens de peuplier sont parmi les plus nombreux dans l'air mais heureusement ils sont peu allergisants. Les pollens de frêne sont en forte augmentation et pourront gêner les allergiques avec un risque faible à moyen. A noter l'arrivée des pollens de saule sans risque associé.

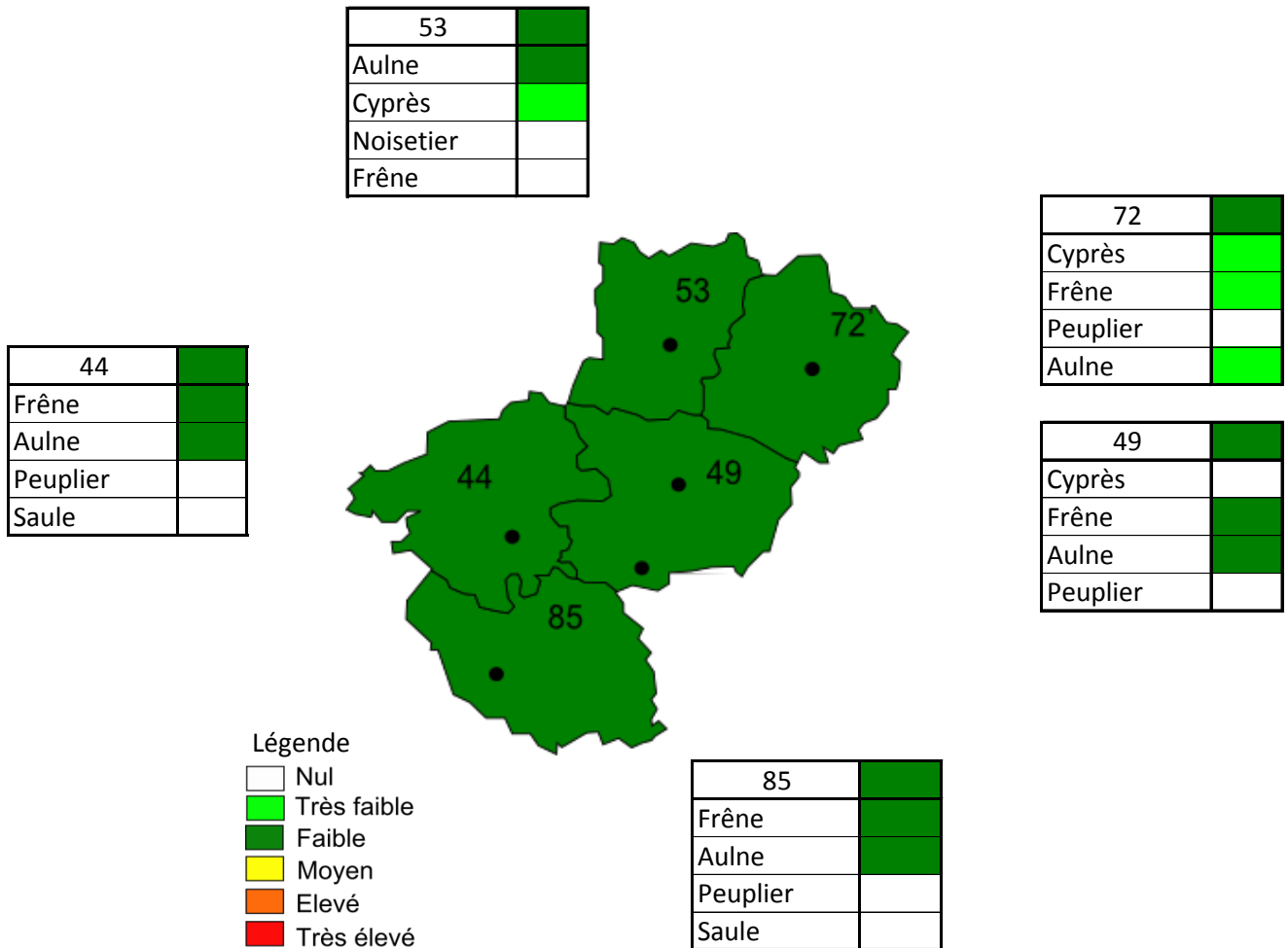
Aides régionales complémentaires :

ARS Occitanie - CHU de Nîmes



**REGION PAYS DE LOIRE**

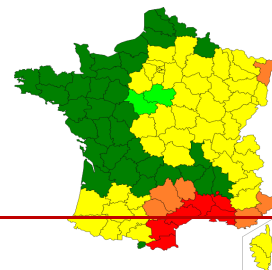
Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



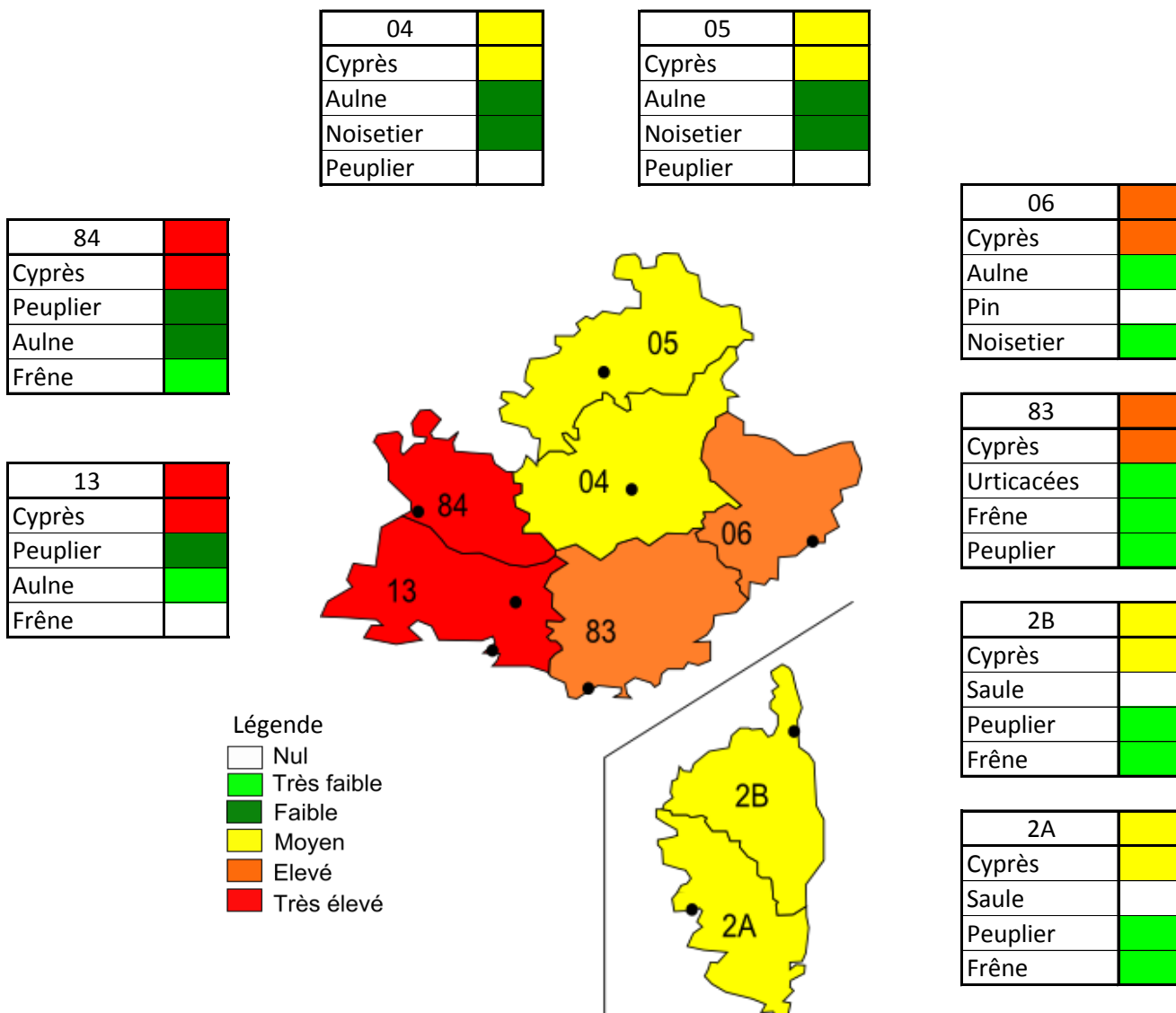
**Commentaire :**

Le risque sera faible lié aux pollens de frêne et d'aulne qui seront les plus présents dans l'air. Le froid et la pluie limiteront la dispersion des pollens tandis que les belles périodes ensoleillées et venteuses seront favorables à la libération des pollens dans l'air. Attention aux pollens de bouleau qui devraient arriver d'ici une semaine.

Aides régionales complémentaires :  
Air Pays de Loire


**REGION PROVENCE ALPES CÔTES D'AZUR - CORSE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)


**Commentaire :**

Les pollens de cyprès gardent la tête du classement et sont très fortement présents dans l'air de la région avec un risque associé de niveau moyen à très élevé. Les belles journées ensoleillées seront favorables à la dispersion des pollens dans l'air. Les autres pollens qui sont présents ces jours ci sont les pollens de frêne, peuplier, aulne, noisetier et saule mais avec un risque d'allergie bien plus faible que les cyprès. Les averses de pluie annoncées ce week-end apporteront un répit de courte durée aux allergiques.

Aides régionales complémentaires :

ARS Provence Alpes Côtes d'Azur - AECAP - Air Provence Alpes Côtes d'Azur