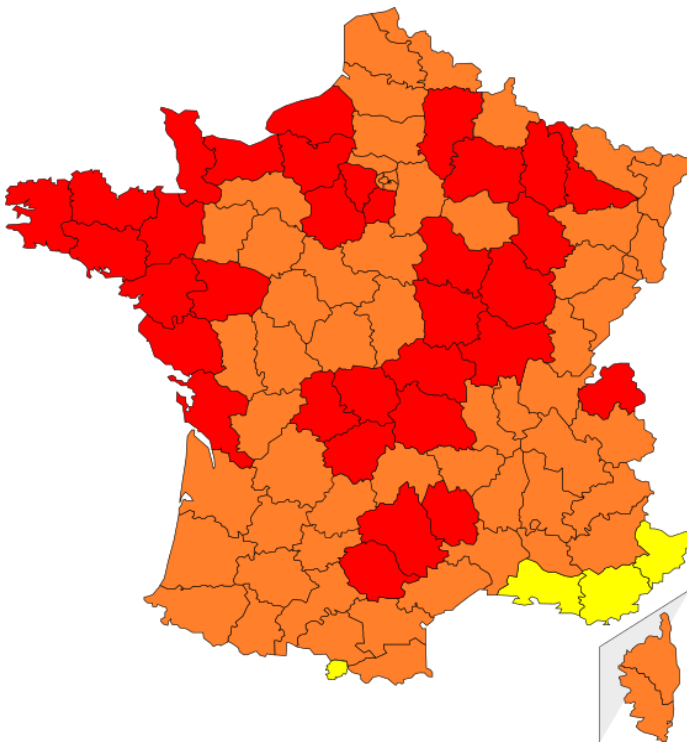


Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



LEGENDE

- Nul
- Très faible
- Faible
- Moyen
- Elevé
- Très élevé

**Commentaire national :**

**Les pollens de graminées entre les gouttes!**

Ces dernières semaines ont été très instables et orageuses sur l'ensemble du pays avec même un mois de mai record avec plus de 182 000 impacts de foudre qui ont frappé la France, du jamais vu depuis au moins 2000 et le début des recensements mis en place par Météo-France. Pendant ce temps-là, les graminées ont continué à pousser et à libérer leurs pollens allergisants sans être gênés par les orages avec un risque d'allergie qui reste élevé à localement très élevé sur tout le territoire.

Les orages sont bien connus pour aggraver les phénomènes allergiques avec notamment une augmentation des crises d'asthme et pas seulement chez les personnes asthmatiques. Mais la bonne nouvelle c'est que ces orages sont aussi souvent accompagnées de fortes pluies qui lessivent l'air et le sol et font baisser temporairement les concentrations de pollens.

Entre ces orages, les chênes terminent leur pollinisation et libèrent leurs derniers pollens dans l'air dans le sud du pays avec un risque de niveau faible à moyen. Concernant les autres pollens, les oliviers s'étendent vers le nord mais gardent le monopole autour de la Méditerranée avec un risque associé de niveau faible à moyen. Les pollens de plantains et d'oseilles seront présents sur toute la France, mais la gêne occasionnée par ces herbes restera faible.

Enfin, les pollens d'urticacées (orties) sont en augmentation et se sont généralisés à l'ensemble du pays avec un risque d'allergie ne dépassant pas le niveau faible.

La prudence est de mise ces prochains jours si vous souffrez d'allergies aux pollens surtout lors des périodes ensoleillées et venteuses entre les nombreuses averses orageuses. Les allergiques devront bien suivre leurs traitements et consulter leurs médecins en cas de symptômes.

Samuel Monnier - RNSA

**Le RAEP**

Le risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP) est établi selon plusieurs critères:

- le type de pollen concerné, chaque espèce n'ayant pas le même pouvoir allergisant;
- la localisation géographique, une même espèce n'a pas le même impact sanitaire selon la zone géographique où elle est présente;
- la quantité de pollen enregistrée.

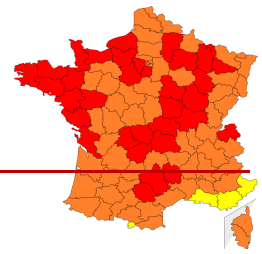
Le RAEP est ensuite pondéré en fonction des données cliniques (obtenues grâce à un réseau de médecins sentinelles), des données phénologiques (données recueillies auprès de partenaires botanistes) et des prévisions météorologiques.

Vous trouverez sur le site du Ministère des Solidarités et de la Santé les recommandations à suivre en cas de pics polliniques :

<http://social-sante.gouv.fr/sante-et-environnement/air-exterieur/article/pollens-recommandations-sanitaires>

**Partenaires nationaux :**

Le RNSA est soutenu par le Ministère des Solidarités et de la Santé, par le Ministère de la Transition écologique et solidaire et par l'ADEME

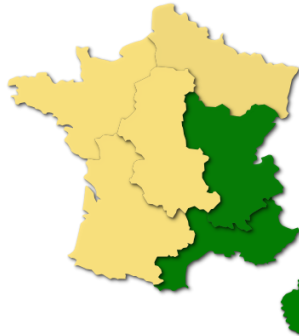


Bulletin Phénologique

Chêne



Olivier



Charme



Graminées



Plantain






Oseille



Urticacées



LEGENDE

-  Pas encore en floraison
-  En floraison
-  Floraison terminée

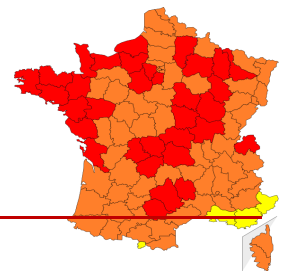
Commentaires :

Lyon : Toutes les floraisons en cours se maintiennent très bien, encouragées par les conditions météo très favorables (chaleur & humidité).

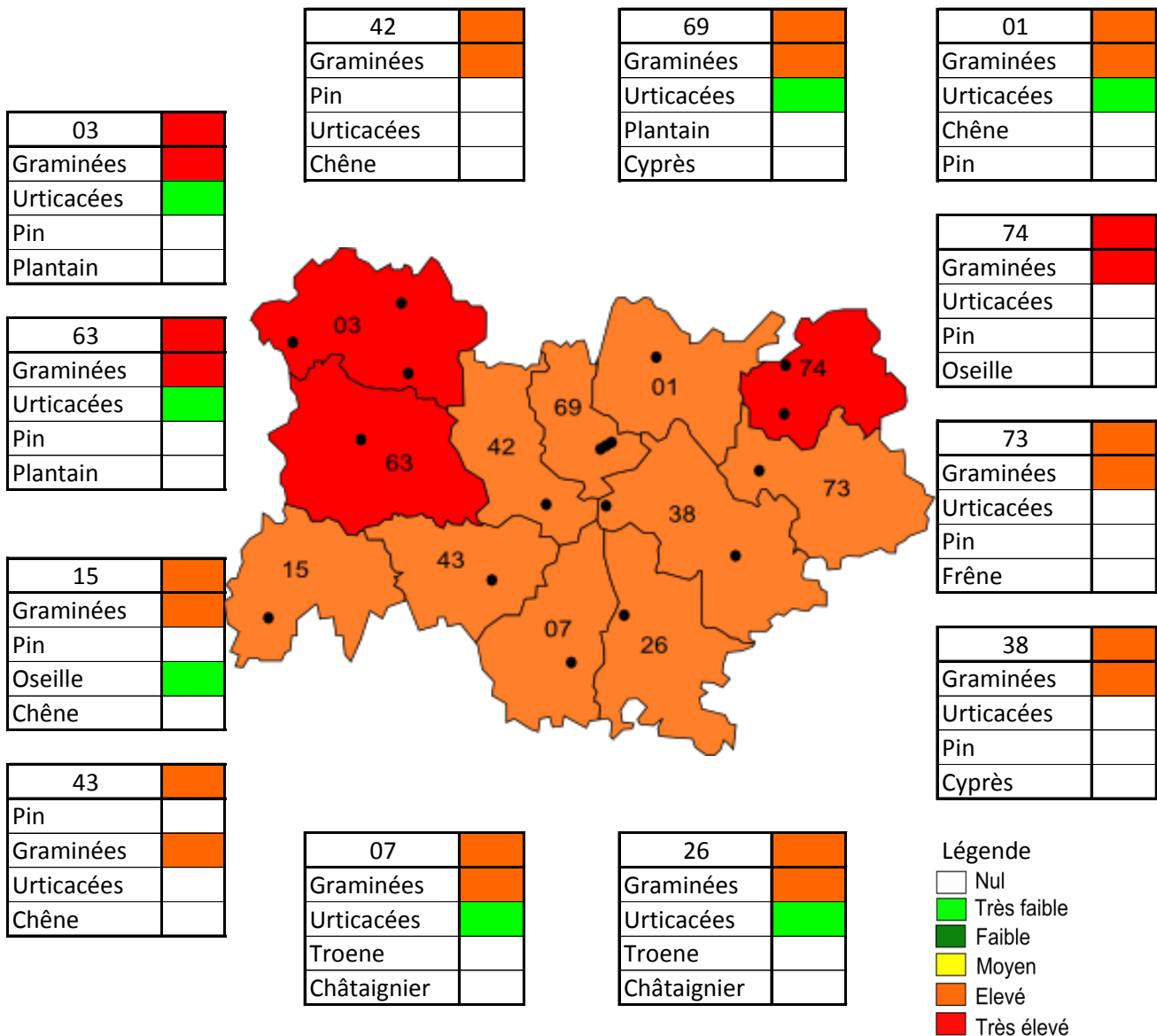
Ville de Nancy : Beau temps chaud et lourd, petit vent; apparition des inflorescences de Tilleul.

Jardin botanique Nancy : graminées en pollinisation, ainsi que les plantains lancéolé et majeur, les orties et pariétaire.

Logonna-Daoulas : En fait le tilleul est sur le point de fleurir mais pas encore de production de pollen


**REGION AUVERGNE RHÔNE ALPES**

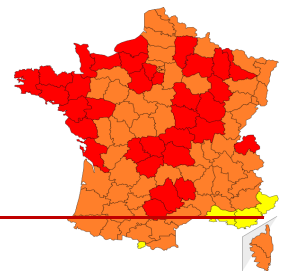
Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)


**Commentaire :**

les pollens de graminées seront toujours très présents dans l'air avec un risque d'allergie élevé à très élevé. Ils sont accompagnés par les pollens d'urticacées mais sans gêne pour les allergiques. Les pollens de châtaignier font leur apparition mais ne provoqueront pas d'allergies. Les pollens de pin terminent leur pollinisation sans risque pour les allergiques. Les averses de pluie seront attendues par les allergiques car elles feront baisser les concentrations de pollens dans l'air.

**Aides régionales complémentaires :**

ARS Auvergne Rhône Alpes - Atmo Auvergne Rhône Alpes - Métropole de Lyon - Ville de Lyon  
 Agglomération de Bourg en Bresse - Ville de Montluçon - Alpes Contrôle Chambéry

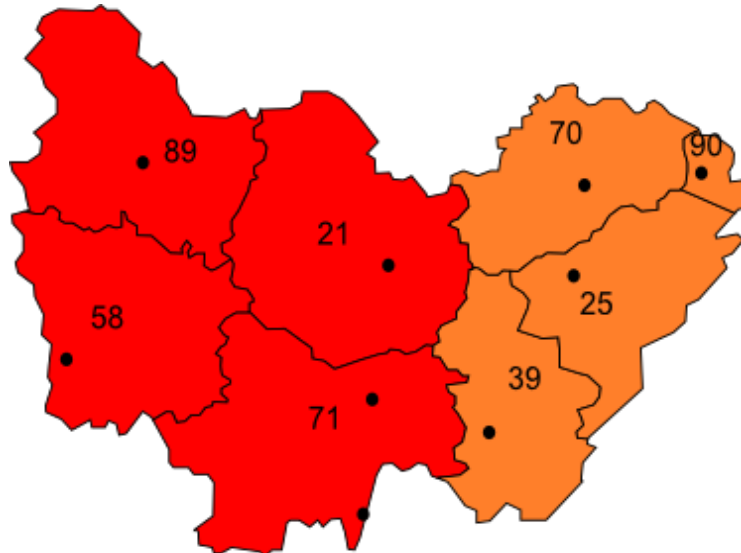

**REGION BOURGOGNE FRANCHE COMTE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

21	■
Graminées	■
Urticacées	■
Pin	
Plantain	

70	■
Graminées	■
Urticacées	■
Pin	
Plantain	

89	■
Graminées	■
Urticacées	■
Oseille	■
Plantain	■



90	■
Graminées	■
Urticacées	■
Pin	
Plantain	

58	■
Graminées	■
Urticacées	■
Oseille	■
Plantain	■

25	■
Graminées	■
Urticacées	
Tilleul	
Chêne	

71	■
Graminées	■
Urticacées	■
Plantain	
Pin	

39	■
Graminées	■
Urticacées	
Tilleul	
Chêne	

## Légende

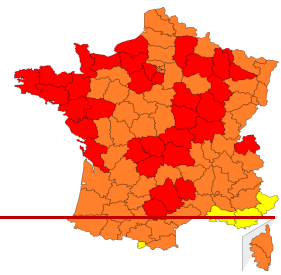
- Nul
- Très faible
- Faible
- Moyen
- Élevé
- Très élevé

## Commentaire :

Le risque d'allergie reste élevé à très élevé à cause des pollens de graminées qui continueront à gêner fortement les allergiques dès que le soleil pointer le bout de son nez. Seule une pluie durable pourra soulager les allergiques. Les orages annoncés dans les jours à venir pourront soulager les allergiques s'ils sont fortement pluvieux. D'autres pollens sont présents dans l'air mais en bien plus faible quantité et sans réel risque pour les allergiques.






Aides régionales complémentaires :






Ville de Chalon sur Saône - Atmo Bourgogne Franche Comté

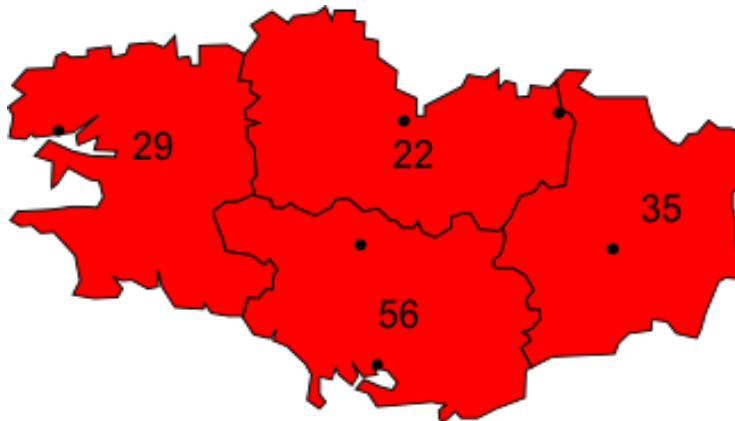







**REGION BRETAGNE**






Prévision du risque allergique d'exposition aux pollens (RAEP) pour la période

22	
Graminées	
Urticacées	
Oseille	
Plantain	

29	
Graminées	
Urticacées	
Chêne	
Plantain	



35	
Graminées	
Urticacées	
Oseille	
Plantain	

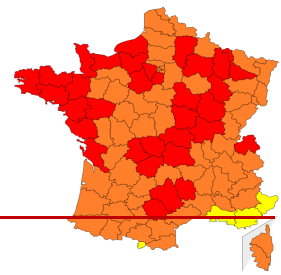
56	
Graminées	
Urticacées	
Oseille	
Plantain	

- Légende
-  Nul
  -  Très faible
  -  Faible
  -  Moyen
  -  Elevé
  -  Très élevé

Commentaire :

C'est assez rare pour le souligner mais toute la Bretagne est en alerte rouge aux pollens de graminées. Le risque sera maximal et les herbacées profiteront de chaque instant de soleil pour libérer leurs pollens allergisants. Le risque d'allergie sera plus faible fort heureusement pour les pollens d'urticacées (ortie, oseille et plantain). Les averses orageuses au programme de ces prochains jours seront les bienvenue pour soulager les allergiques.

Aides régionales complémentaires :  
Association CAPT'AIR



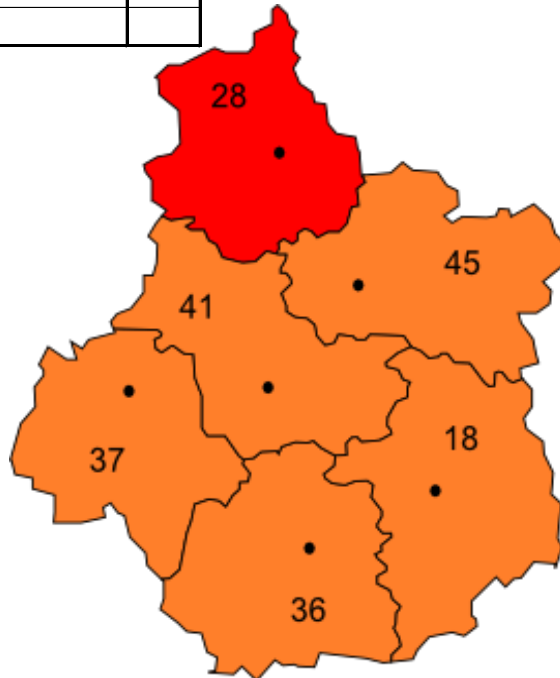
**REGION CENTRE VAL DE LOIRE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

28	Très élevé
Graminées	Très élevé
Urticacées	Faible
Cyprès	Nul
Pin	Nul

41	Elevé
Graminées	Elevé
Urticacées	Très faible
Plantain	Nul
Oseille	Nul

37	Elevé
Graminées	Elevé
Pin	Nul
Urticacées	Nul
Chêne	Nul



45	Elevé
Graminées	Elevé
Urticacées	Très faible
Plantain	Nul
Oseille	Nul

18	Elevé
Graminées	Elevé
Urticacées	Nul
Mûrier	Nul
Cyprès	Nul

36	Elevé
Graminées	Elevé
Urticacées	Très faible
Cyprès	Nul
Pin	Nul

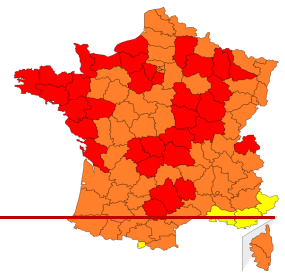
- Légende
- Nul
  - Très faible
  - Faible
  - Moyen
  - Elevé
  - Très élevé

Commentaire :

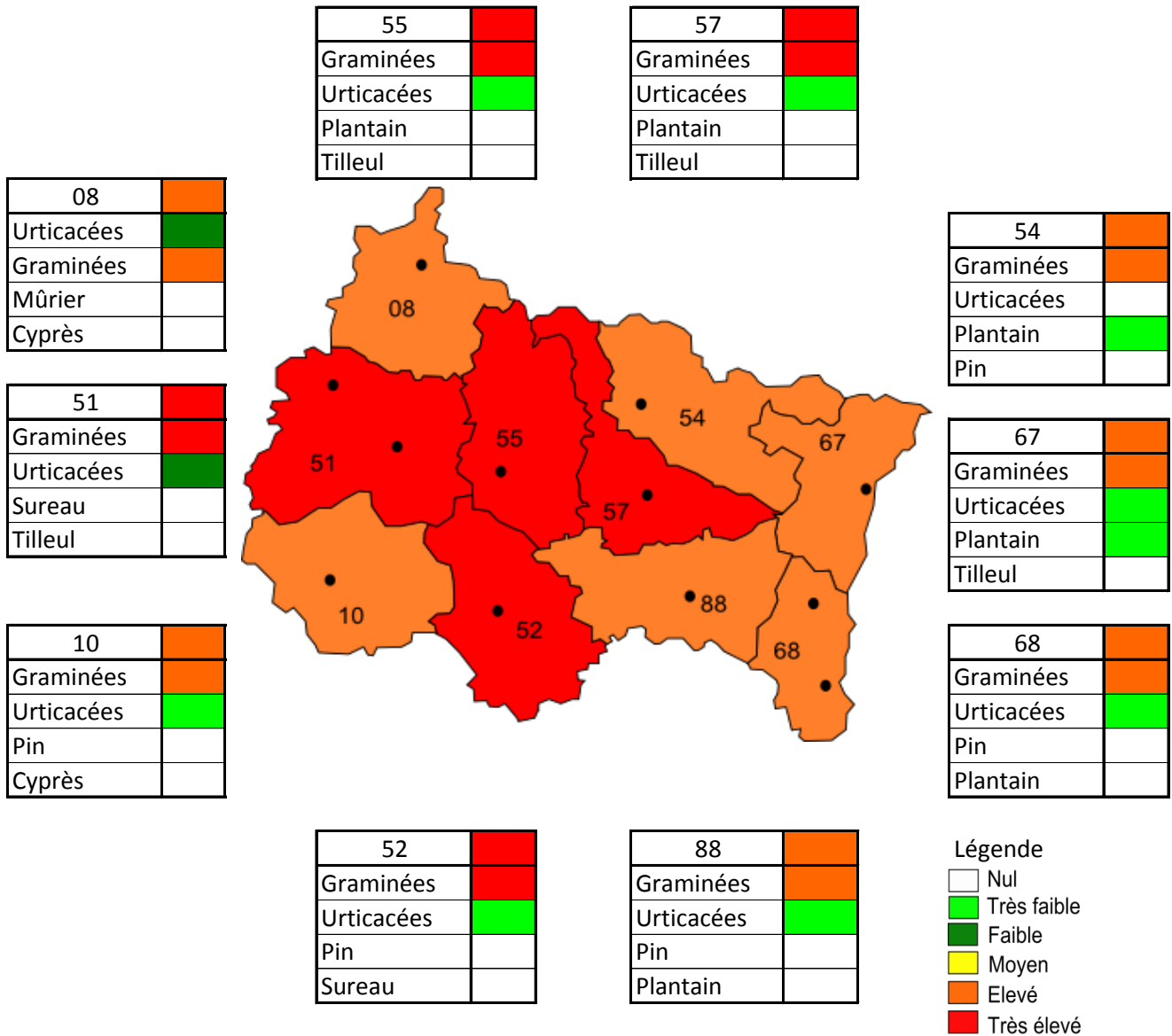
Les jours se suivent et se ressemblent, les orages continueront de se succéder et entre les orages les pollens de graminées seront bien présents lors des périodes ensoleillées avec un risque de niveau élevé à très élevé. Les pollens d'urticacées (orties) sont en augmentation mais le risque d'allergie restera faible.

Aides régionales complémentaires :

Lig'Air - ARS Centre Val de Loire


**REGION GRAND EST**

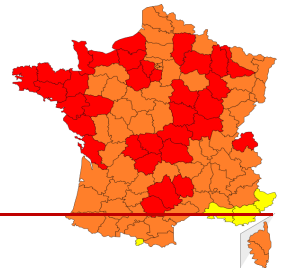
Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)


**Commentaire :**

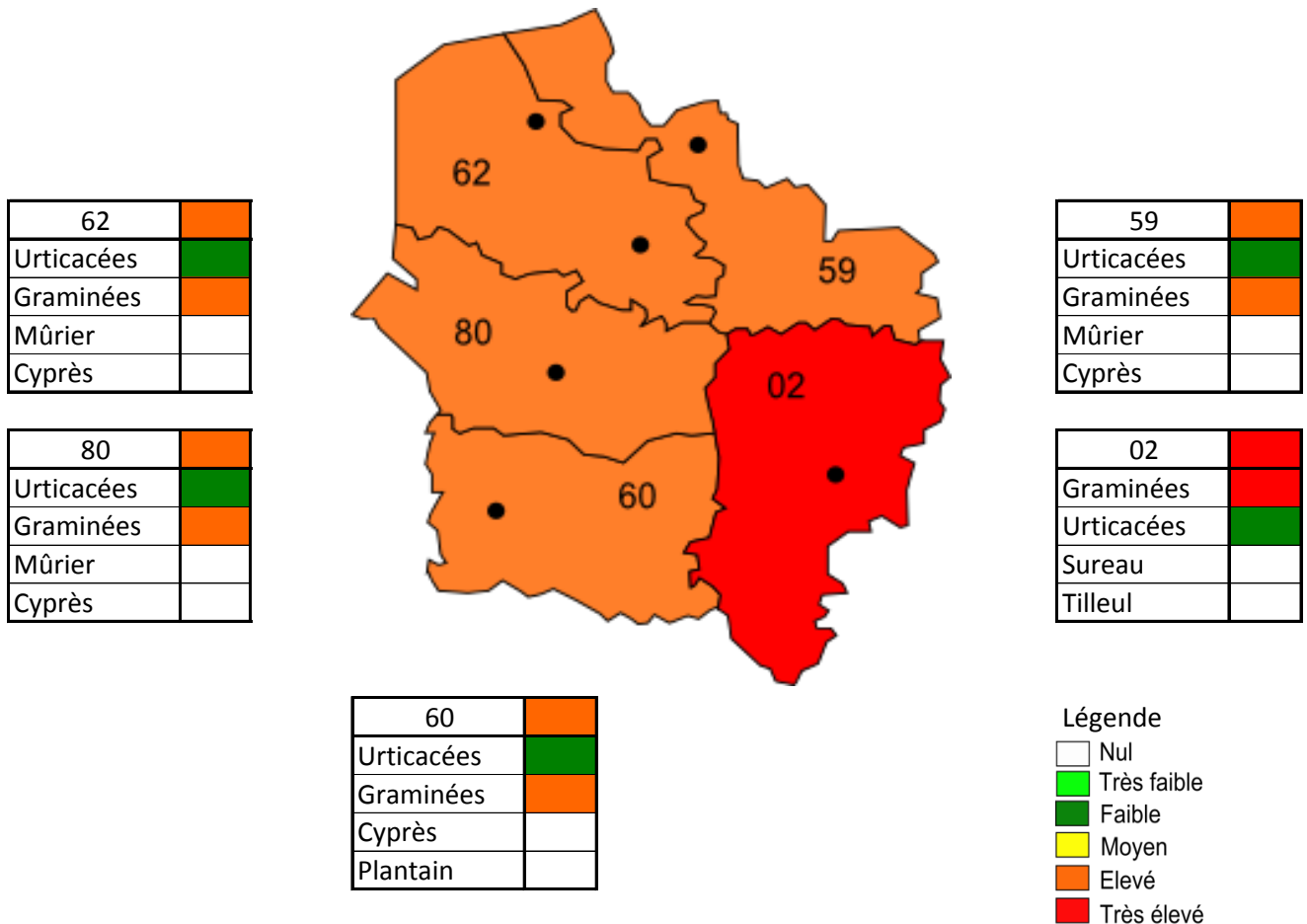
Que le risque d'allergie soit élevé ou très élevé, les allergiques seront fortement gênés par les pollens de graminées. Seules les pluies orageuses pourront venir soulager les allergiques en plaquant les pollens au sol. Les pollens d'urticacées (orties) montent en puissance mais ne devraient pas vraiment gêner les allergiques avec un risque ne dépassant pas le niveau faible. Les pollens de pin font de la résistance mais ne sont fort heureusement pas allergisants.

Aides régionales complémentaires :

Atmo Grand Est - Nouvel Hôpital Universitaire de Strasbourg


**REGION HAUTS DE FRANCE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

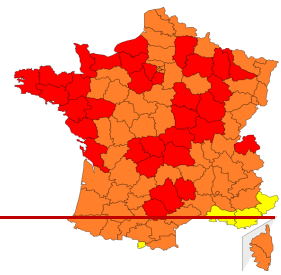

**Commentaire :**

Après les orages place aux graminées. Le risque sera élevé à localement très élevé sur l'ensemble de la région pour ces pollens. Le risque sera faible pour les pollens d'urticacées. Seul le retour de la pluie pourra être bénéfique aux allergiques et limiter les concentrations de pollens qui seront fortes lors des journées ensoleillées.

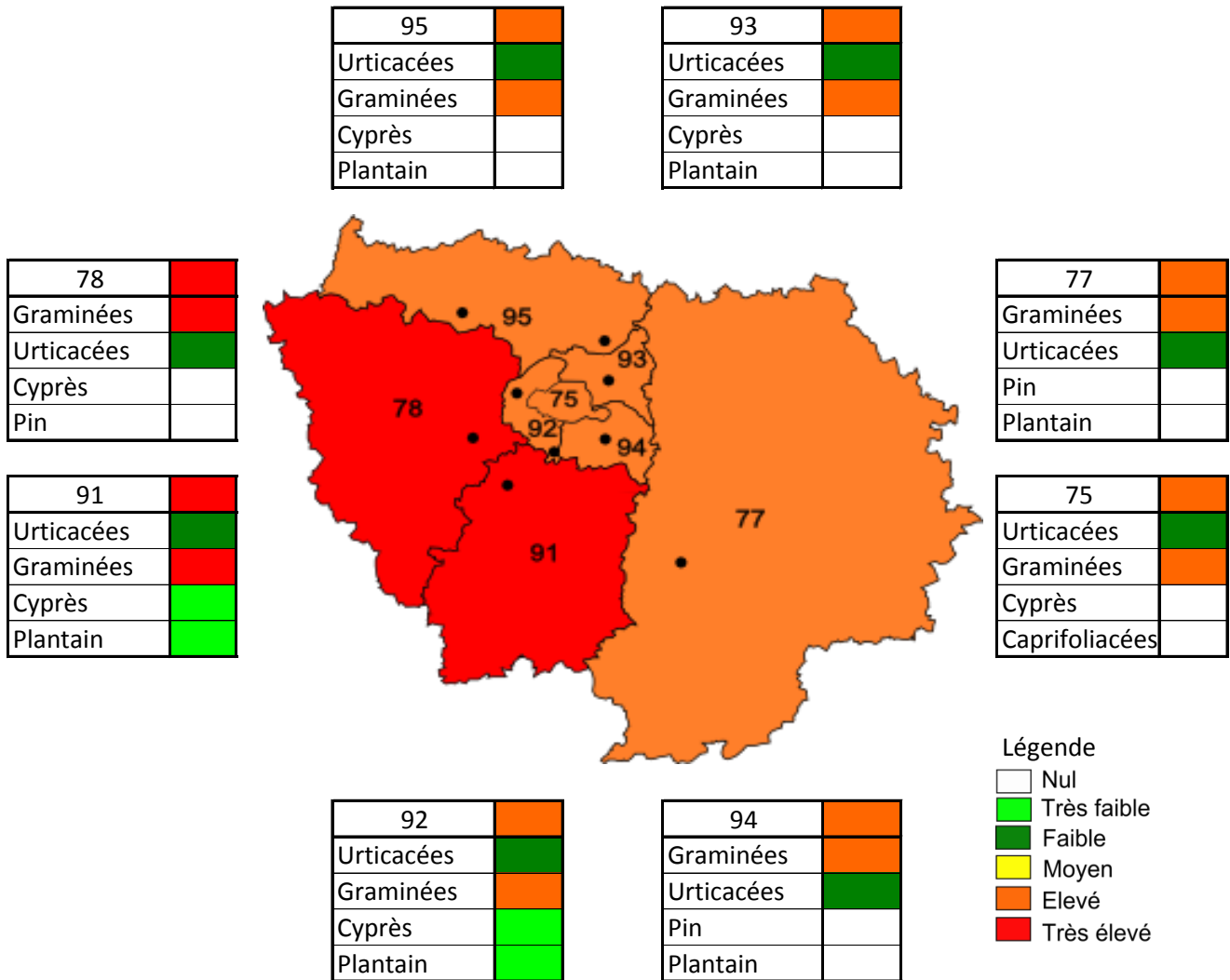
Aides régionales complémentaires :

Atmo Hauts de France - Association pour la Prévention de la Pollution Atmosphérique de Hauts de France




**REGION ILE DE FRANCE**

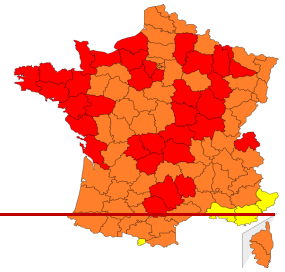
Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)


**Commentaire :**

La pollution urbaine aggravera les symptômes d'allergie aux pollens ces prochains jours. La vigilance est primordiale. Le risque d'allergie sera élevé à très élevé pour les pollens de graminées avec des conditions météorologiques favorables à leur croissance (doux et humide). Les averses de pluie pourront faire baisser temporairement le niveau de risque mais attention au retour du soleil qui aura l'effet inverse. Les pollens d'urticacées (orties) ne gêneront pas les allergiques.

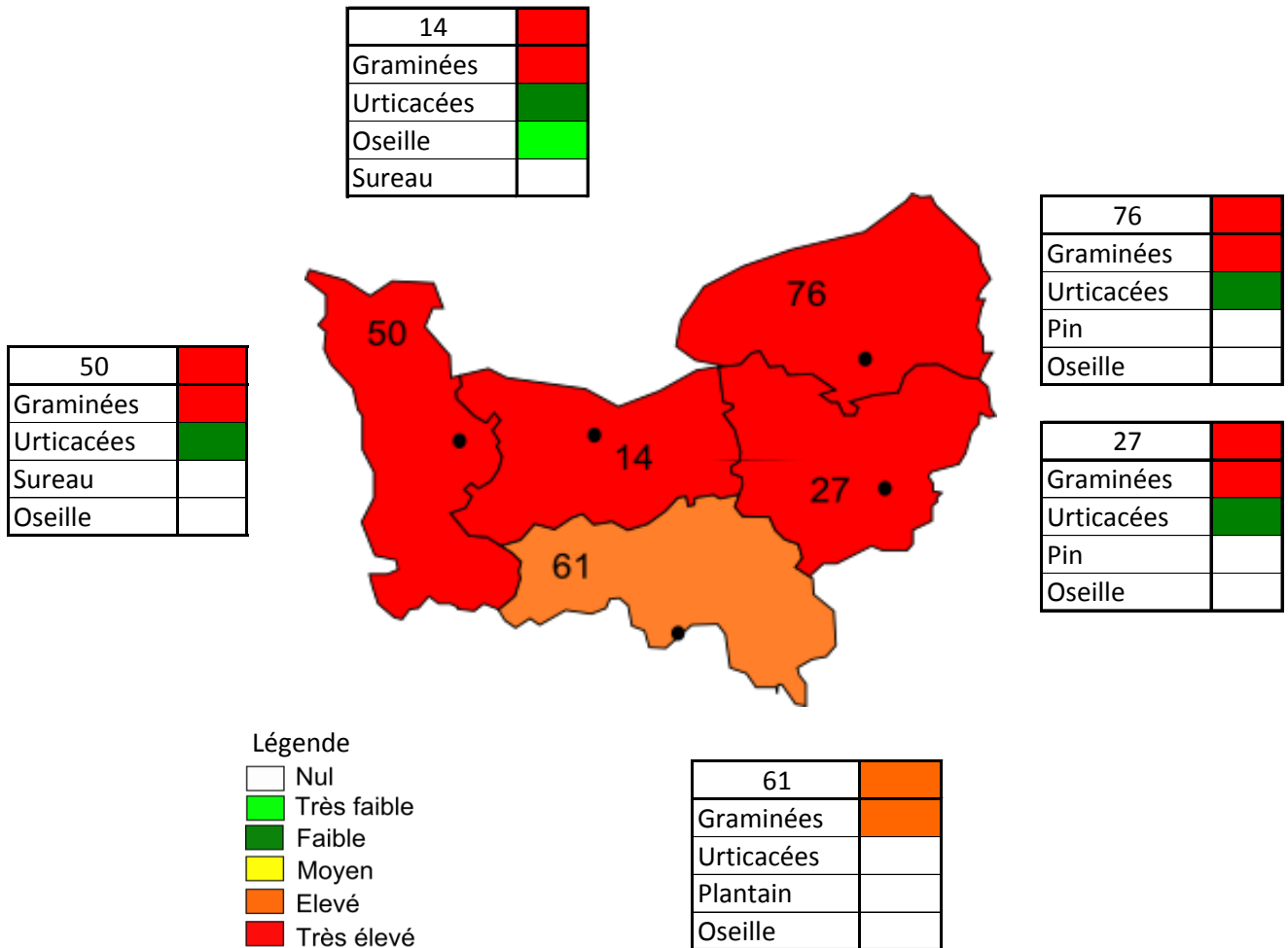
Aides régionales complémentaires :

Conseil Régional d'Ile de France - Service Parisien de Santé Environnementale



**REGION NORMANDIE**

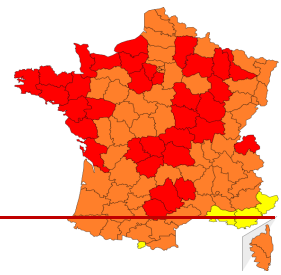
Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



**Commentaire :**

Après les orages le risque d'allergie sera élevé à très élevé pour les pollens de graminées. Le risque sera plus faible pour les pollens d'urticacées (orties). Les averses orageuses pourront soulager un peu les allergiques en permettant de limiter la dispersion des pollens dans l'air. La vigilance reste de mise et les allergiques doivent bien suivre leur traitement.

Aides régionales complémentaires :  
Air Normand - APRIAN


**REGION NOUVELLE-AQUITAINE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

79	Orange
Graminées	Orange
Urticacées	Vert
Cyprès	
Chêne	

16	Orange
Graminées	Orange
Urticacées	Vert
Chêne	
Plantain	

86	Orange
Graminées	Orange
Urticacées	Vert
Cyprès	
Pin	

87	Rouge
Graminées	Rouge
Urticacées	Vert
Pin	
Plantain	

17	Rouge
Graminées	Rouge
Chêne	Vert
Urticacées	
Pin	

23	Rouge
Graminées	Rouge
Urticacées	Vert
Pin	
Plantain	

33	Orange
Olivier	Vert foncé
Graminées	Orange
Plantain	Vert foncé
Urticacées	

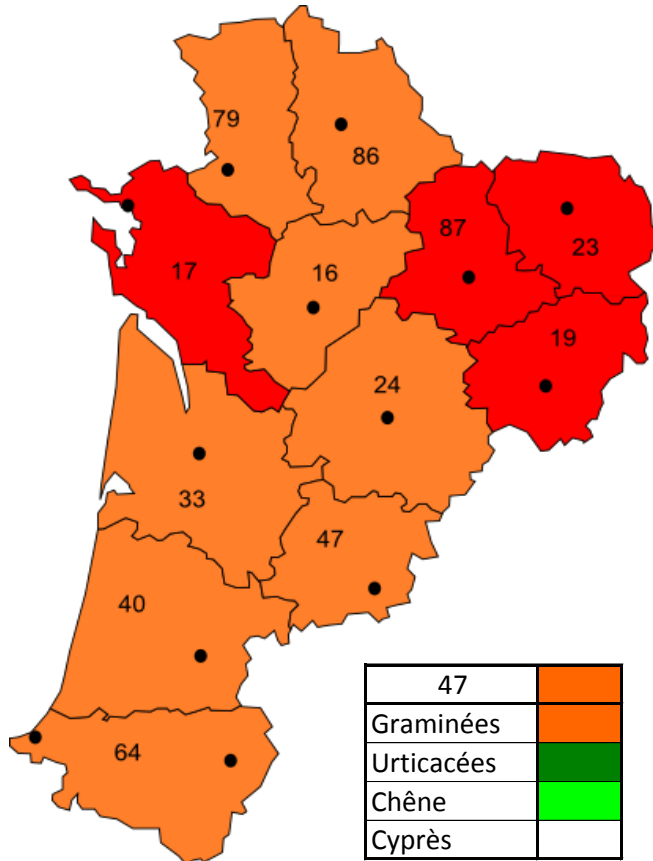
19	Rouge
Graminées	Rouge
Urticacées	Vert
Pin	
Plantain	

40	Orange
Graminées	Orange
Chêne	
Urticacées	Vert
Mûrier	

24	Orange
Graminées	Orange
Urticacées	Vert
Chêne	
Pin	

64	Orange
Graminées	Orange
Urticacées	
Pin	
Chêne	

47	Orange
Graminées	Orange
Urticacées	Vert foncé
Chêne	Vert
Cyprès	



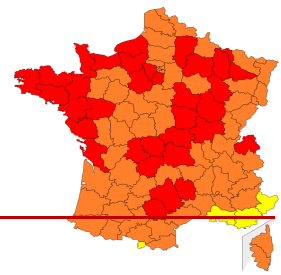
- Légende
- Nul
  - Très faible
  - Faible
  - Moyen
  - Elevé
  - Très élevé

**Commentaire :**

Attention aux pollens de graminées qui continueront de gêner les allergiques avec un risque de niveau élevé à très élevé. Seule la pluie pourra soulager les allergiques. Les pollens de chênes, d'olivier et d'urticacées ne gêneront pas vraiment les allergiques en revanche avec un risque ne dépassant pas le niveau faible.

Aides régionales complémentaires :

ARS Nouvelle-Aquitaine - Atmo Nouvelle-Aquitaine


**REGION OCCITANIE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

82	Orange
Graminées	Orange
Urticacées	Vert foncé
Chêne	Vert clair
Cyprès	Blanc

46	Orange
Graminées	Orange
Pin	Blanc
Oseille	Vert clair
Chêne	Blanc

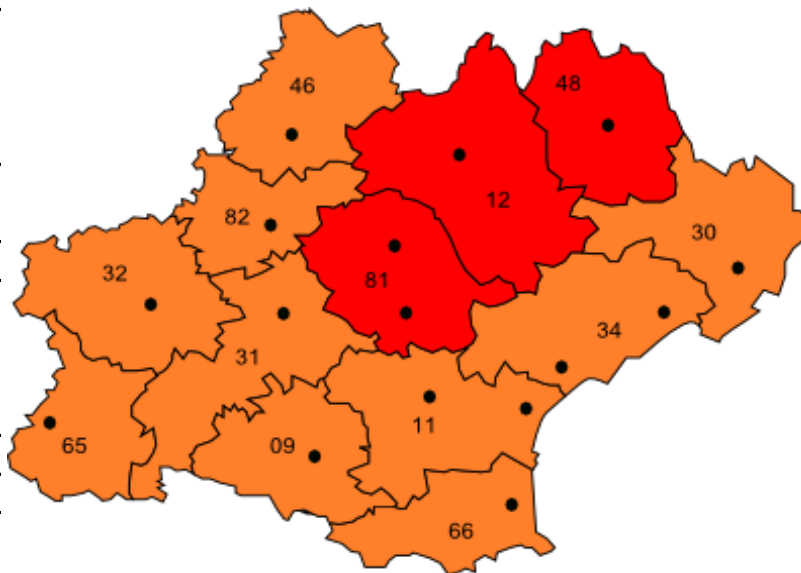
48	Rouge
Graminées	Rouge
Chêne	Vert foncé
Urticacées	Vert foncé
Plantain	Vert clair

12	Rouge
Graminées	Rouge
Chêne	Vert foncé
Urticacées	Vert foncé
Plantain	Vert clair

32	Orange
Graminées	Orange
Urticacées	Vert foncé
Chêne	Vert clair
Cyprès	Blanc

30	Orange
Olivier	Vert foncé
Graminées	Orange
Chêne	Vert clair
Urticacées	Vert clair

81	Rouge
Graminées	Rouge
Chêne	Vert foncé
Urticacées	Vert foncé
Plantain	Vert clair



34	Orange
Graminées	Orange
Olivier	Vert foncé
Chêne	Vert clair
Pin	Blanc

65	Orange
Graminées	Orange
Urticacées	Blanc
Pin	Blanc
Chêne	Blanc

11	Orange
Chêne	Vert foncé
Urticacées	Jaune
Graminées	Blanc
Olivier	Vert foncé

31	Orange
Graminées	Orange
Chêne	Vert clair
Urticacées	Vert clair
Olivier	Vert clair

09	Orange
Graminées	Orange
Chêne	Vert clair
Urticacées	Vert clair
Olivier	Vert clair

66	Orange
Chêne	Vert foncé
Urticacées	Jaune
Graminées	Orange
Olivier	Vert foncé

**Légende**

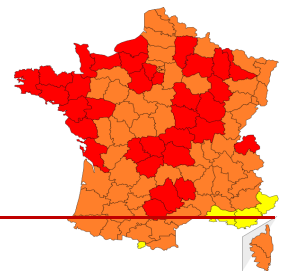
- Nul
- Très faible
- Faible
- Moyen
- Elevé
- Très élevé

**Commentaire :**

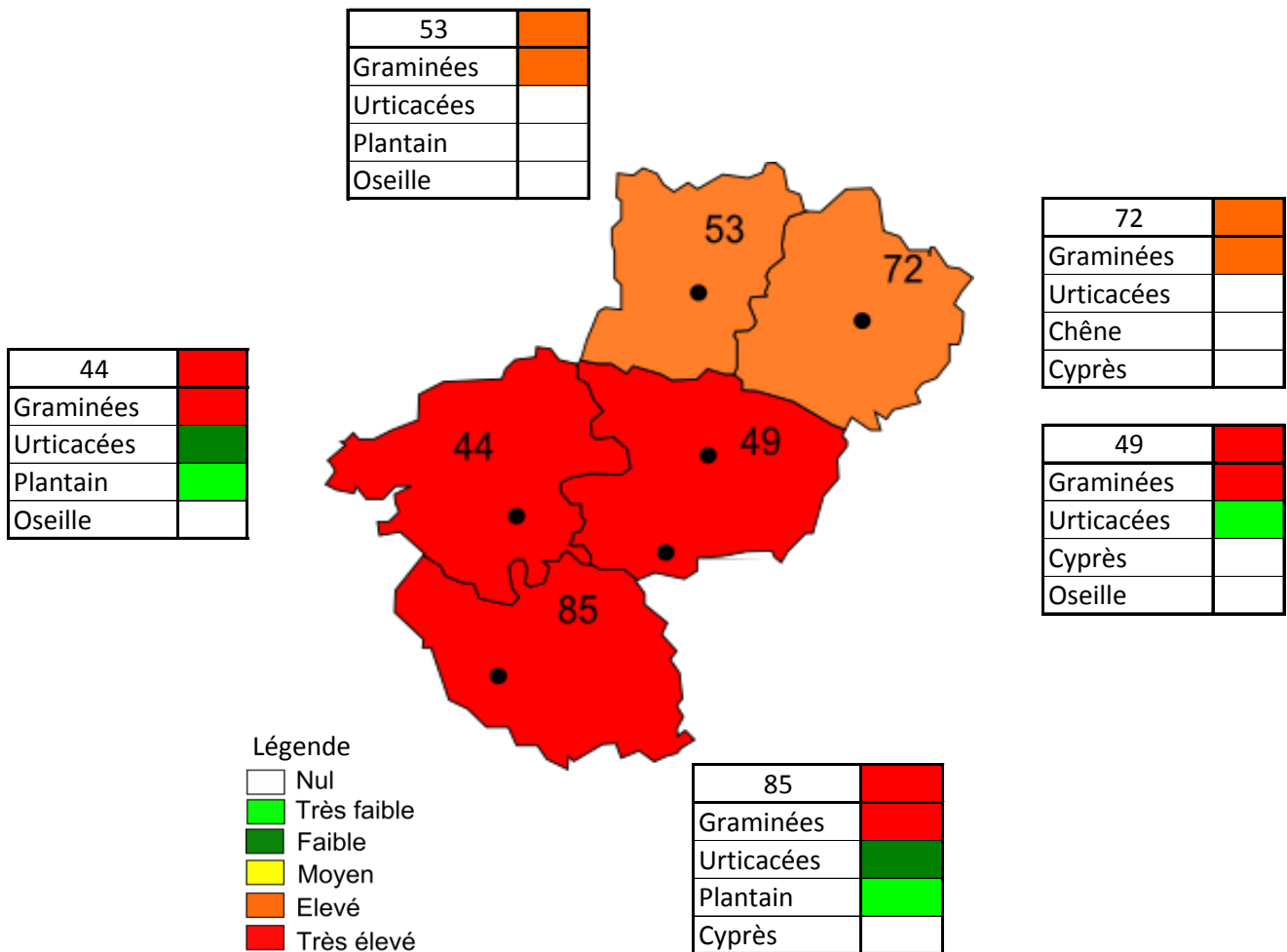
Le risque reste élevé à très élevé pour les pollens de graminées qui seront les plus présents dans l'air. Les urticacées montent aussi en puissance avec un risque de niveau faible à moyen. Les pollens d'olivier continuent à polliniser avec un risque d'allergie de niveau faible. Les allergiques doivent rester très prudents.

Aides régionales complémentaires :

ARS Occitanie - CHU de Nîmes


**REGION PAYS DE LOIRE**

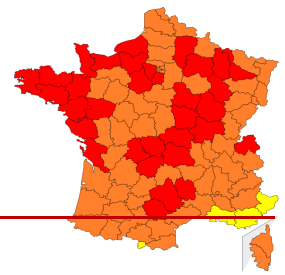
Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)


**Commentaire :**

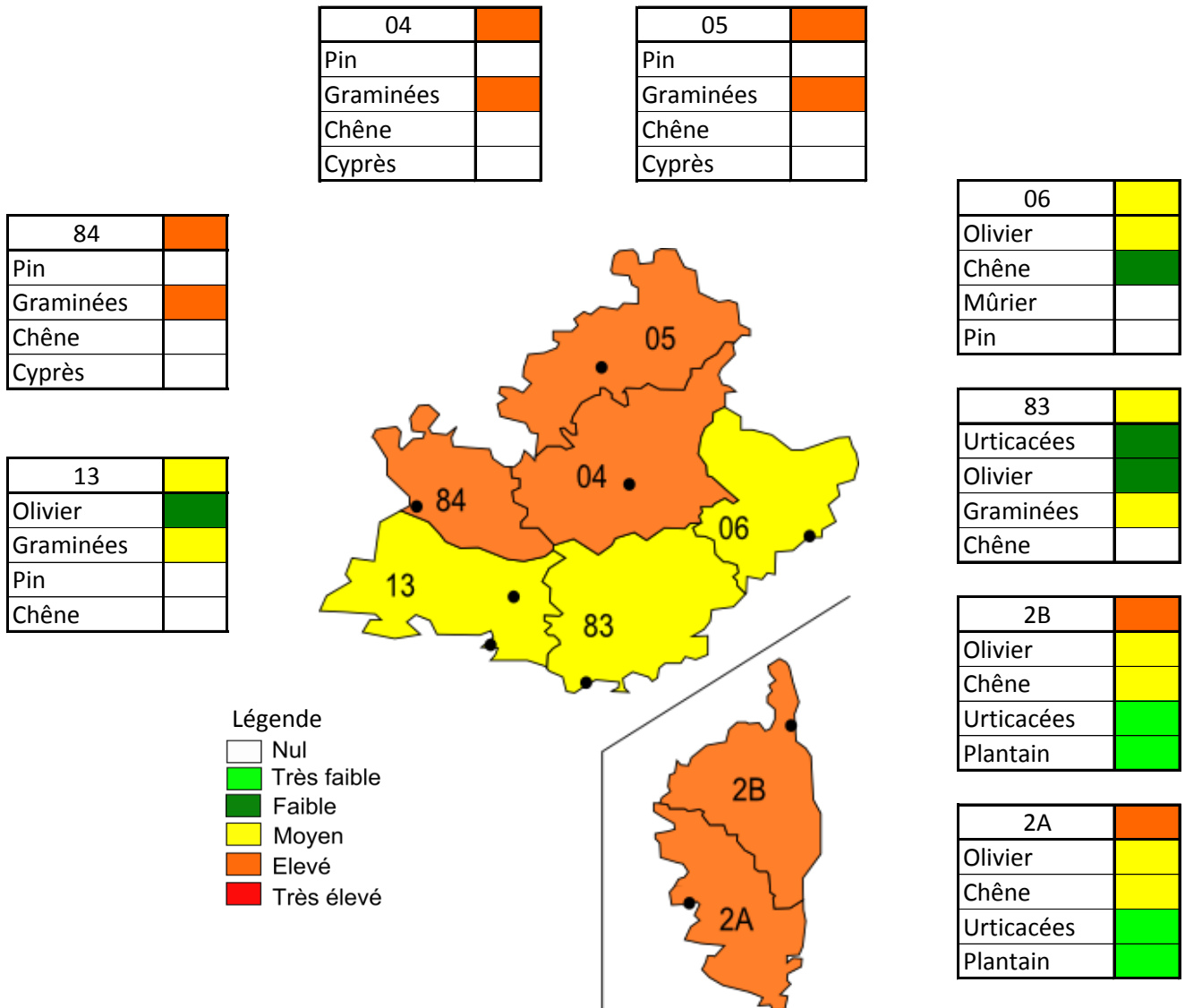
Le risque d'allergie sera élevé à très élevé pour les pollens de graminées qui seront très présents dans l'air lors des périodes ensoleillées. Ils seront accompagnés par les pollens d'urticacées et de plantain avec un risque bien plus faible. La pluie pourra apporter un peu de répit aux allergiques.

Aides régionales complémentaires :

Air Pays de Loire


**REGION PROVENCE ALPES CÔTES D'AZUR - CORSE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)


**Commentaire :**

Encore beaucoup de pollens dans l'air. Ce sont les graminées dont il faudra surtout se méfier qui seront responsables d'un risque élevé. Ils seront accompagnés par les pollens d'olivier, de chêne et d'urticacées avec un risque de niveau moyen. La vigilance est importante pour les allergiques qui doivent se protéger lors des pics de pollens et bien suivre leurs traitements.

Aides régionales complémentaires :

ARS Provence Alpes Côtes d'Azur - AECAP - Air Provence Alpes Côtes d'Azur