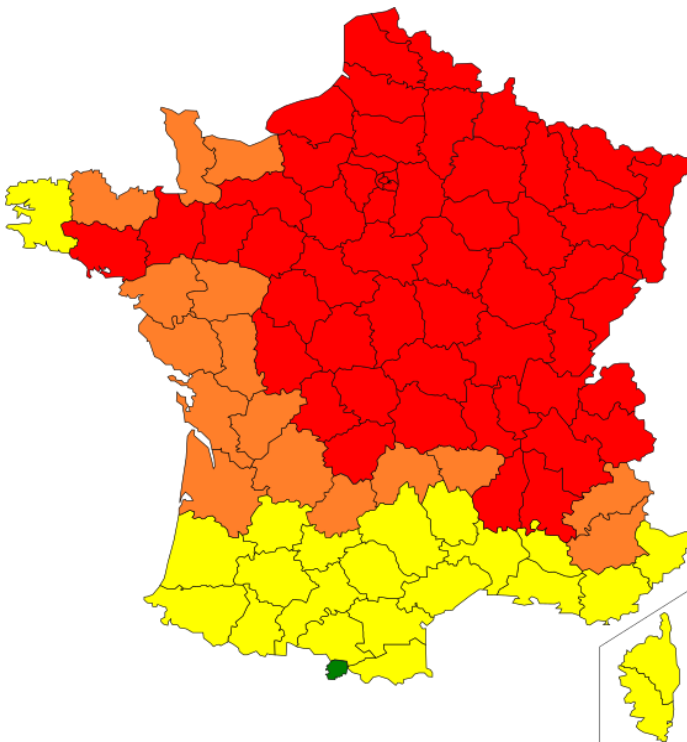


Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



LEGENDE

- Nul
- Très faible
- Faible
- Moyen
- Elevé
- Très élevé

**Commentaire national :**

**Record battu pour les pollens de bouleaux!**

Ces derniers jours, les concentrations de pollens de bouleaux ont battu des records dans le Nord du pays. A Paris par exemple, le record de pollens de bouleaux sur une saison qui datait de 1993 a déjà été battu cette année et la saison n'est pas terminée. En effet, le risque d'allergie pour ces pollens restera très élevé ces prochains jours dans un grand quart Nord-Est du pays, en Auvergne-Rhône-Alpes et en altitude. Un peu plus au Sud et à l'Ouest le risque d'allergie sera de niveau élevé.

Les concentrations de pollens de frênes resteront importantes à l'Est avec un risque d'allergie élevé. Les allergiques devront aussi se méfier des pollens de charmes car même s'ils perdent du terrain le risque d'allergie pourra encore atteindre le niveau moyen dans le Nord et l'Est du pays.

Les pollens de platanes et de chênes seront très présents au Sud du pays avec un risque d'allergie de niveau moyen mais gagnent de plus en plus de terrain vers le Nord avec un risque d'allergie faible. Le risque d'allergie sera faible sur l'ensemble du territoire pour les pollens de cyprès, peupliers, et saules.

Si les premiers pollens de graminées sont déjà présents dans l'air et pourront gêner les allergiques avec notamment un risque de niveau moyen dans le Sud-Ouest, d'après le modèle prévisionnel de Météo France, le vrai démarrage de la saison sera pour cette semaine à Toulouse et début mai à Paris et à Lyon.

Les conditions météorologiques (douces et ensoleillées) seront idéales pour la dispersion des pollens dans l'air et les allergiques devront bien suivre leurs traitements et consulter leurs médecins en cas de symptômes. Attention aussi aux pics de pollution atmosphérique dans les grandes villes comme à Paris ou à Lyon qui exacerbent les symptômes d'allergie aux pollens en fragilisant les voies respiratoires.

Samuel Monnier - RNSA

Le RAEP

Le risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP) est établi selon plusieurs critères:

- le type de pollen concerné, chaque espèce n'ayant pas le même pouvoir allergisant;
- la localisation géographique, une même espèce n'a pas le même impact sanitaire selon la zone géographique où elle est présente;
- la quantité de pollen enregistrée.

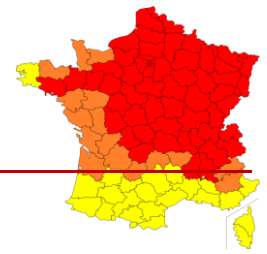
Le RAEP est ensuite pondéré en fonction des données cliniques (obtenues grâce à un réseau de médecins sentinelles), des données phénologiques (données recueillies auprès de partenaires botanistes) et des prévisions météorologiques.

Vous trouverez sur le site du Ministère des Solidarités et de la Santé les recommandations à suivre en cas de pics polliniques :

<http://social-sante.gouv.fr/sante-et-environnement/air-exterieur/article/pollens-recommandations-sanitaires>

Partenaires nationaux :

Le RNSA est soutenu par le Ministère des Solidarités et de la Santé, par le Ministère de la Transition écologique et solidaire et par l'ADEME



Bulletin Phénologique

Bouleau



Cyprès



Frêne



Graminées



Peuplier



Saule



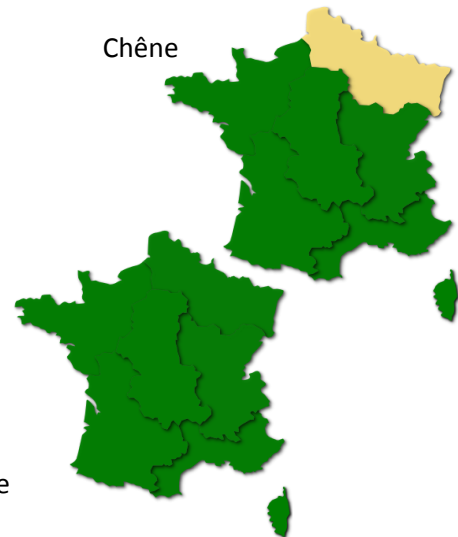
Urticacées






Charme



Chêne



LEGENDE

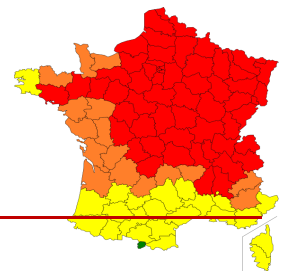
-  Pas encore en floraison
-  En floraison
-  Floraison terminée

Platane

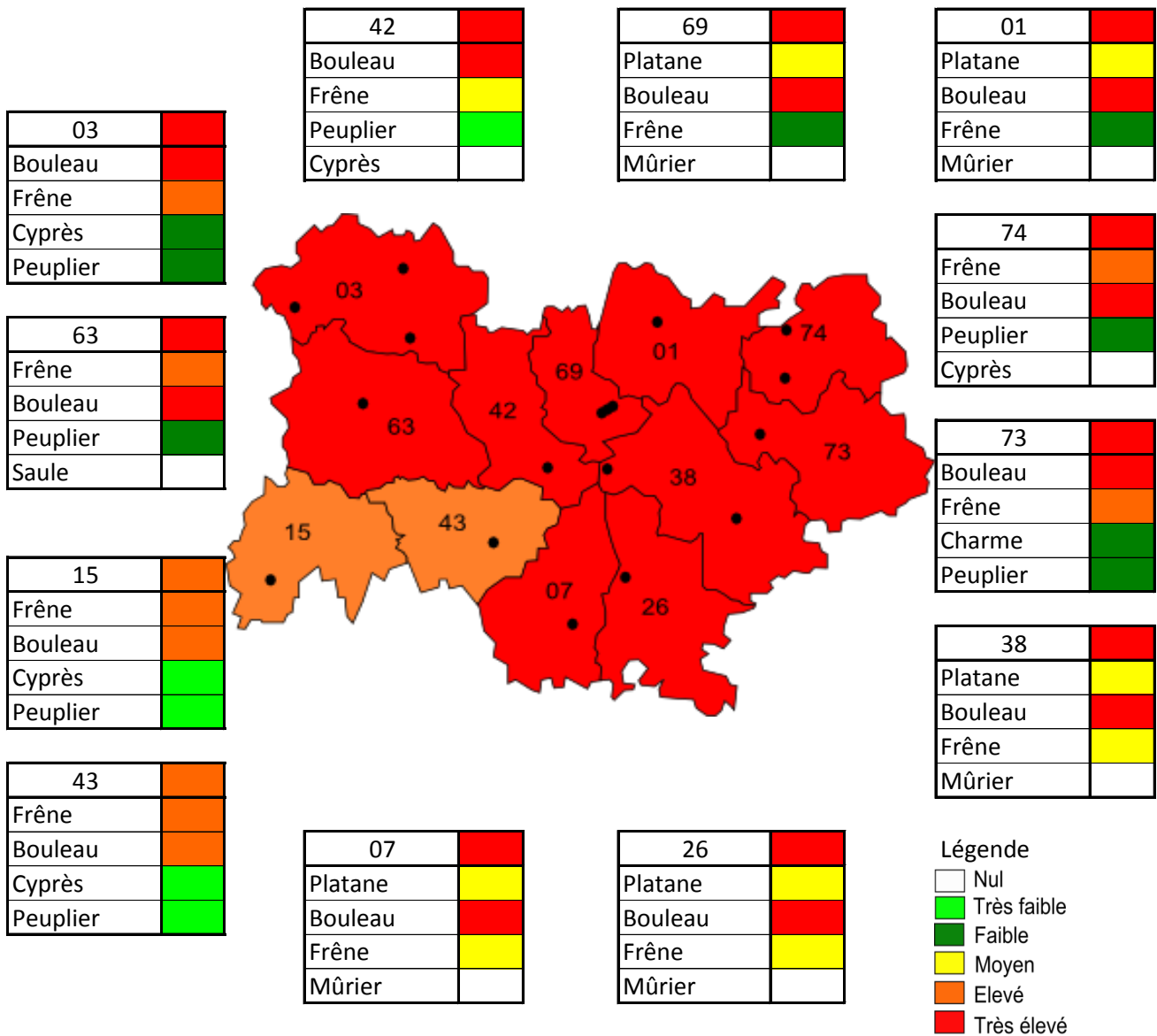
Commentaires :

Lyon : le bouleau a terminé sa floraison et le hêtre et le chêne sont en fleurs.

Ville de Nancy : Beau temps 18° au matin, très peu de vent, grand nombre d'arbustes de fruitiers et érables en fleurs. Jardin botanique Nancy : Saules, bouleaux en pollinisation. Fin de pollinisation des frênes et du charme. Oseille sauvage et quelques graminées qui se développent.


**REGION AUVERGNE RHÔNE ALPES**

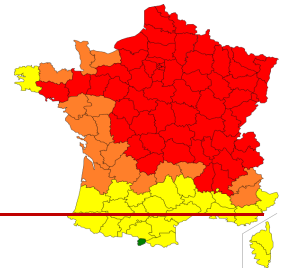
Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)


**Commentaire :**

Les pollens de bouleaux continueront de gêner fortement les personnes allergiques avec un risque de niveau très élevé sur l'ensemble de la région. Ils seront accompagnés par les pollens de frêne avec un risque d'allergie de niveau élevé. Les platanes pollinisent aussi très fortement dans la région avec un risque de niveau moyen. C'est surtout les micro-aiguilles contenus dans les bourres de platanes qui gêneront les allergiques. La douceur et le soleil de ces prochains jours favorisera la dispersion des pollens dans l'air en grande quantité.

**Aides régionales complémentaires :**

ARS Auvergne Rhône Alpes - Atmo Auvergne Rhône Alpes - Métropole de Lyon - Ville de Lyon  
 Agglomération de Bourg en Bresse - Ville de Montluçon - Alpes Contrôle Chambéry



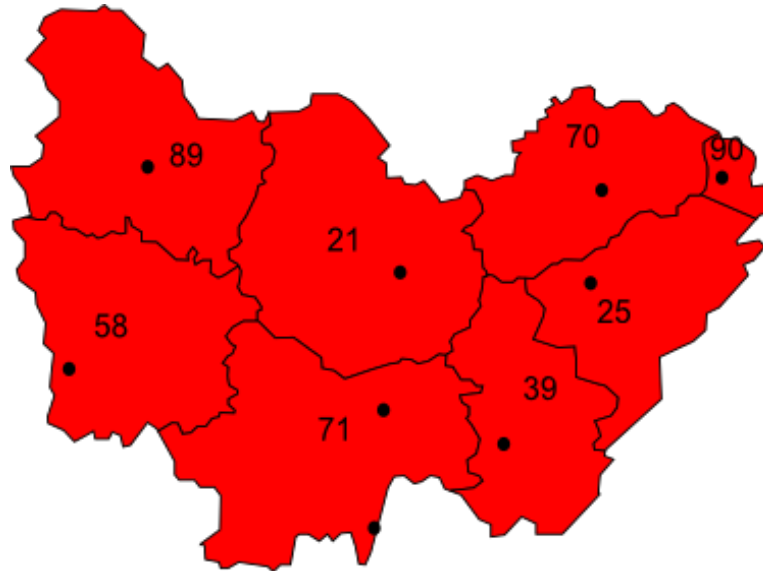
**REGION BOURGOGNE FRANCHE COMTE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

21	
Bouleau	
Frêne	
Charme	
Cyprès	

70	
Bouleau	
Frêne	
Charme	
Cyprès	

89	
Bouleau	
Frêne	
Peuplier	
Charme	



90	
Bouleau	
Frêne	
Charme	
Cyprès	

58	
Bouleau	
Frêne	
Peuplier	
Charme	

25	
Bouleau	
Frêne	
Charme	
Cyprès	

71	
Bouleau	
Frêne	
Saule	
Charme	

39	
Bouleau	
Frêne	
Charme	
Cyprès	

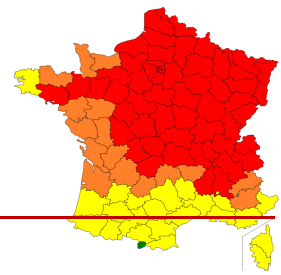
- Légende
- Nul
  - Très faible
  - Faible
  - Moyen
  - Elevé
  - Très élevé

Commentaire :

Alerte rouge aux pollens de bouleaux!!! Le risque sera maximal ces prochains jours avec encore des concentrations élevés dans l'air. Les pollens de frênes et de charmes seront responsables d'un risque d'allergie de niveau moyen. Les allergiques devront rester très prudents surtout avec les conditions météorologiques de ces prochains jours qui seront favorables à la dispersion des pollens dans l'air.

Aides régionales complémentaires :

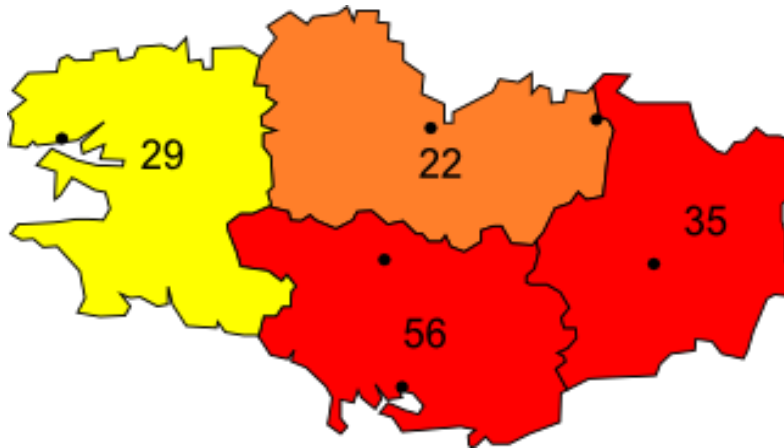
Ville de Chalon sur Saône - Atmo Bourgogne Franche Comté


**REGION BRETAGNE**

Prévision du risque allergique d'exposition aux pollens (RAEP) pour la période

22	
Bouleau	
Frêne	
Cyprès	
Saule	

29	
Frêne	
Bouleau	
Cyprès	
Saule	



35	
Bouleau	
Frêne	
Cyprès	
Saule	

56	
Bouleau	
Cyprès	
Saule	
Frêne	

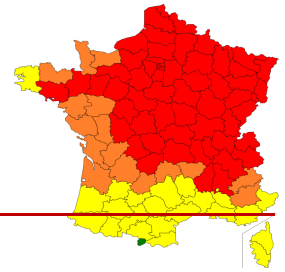
Légende

	Nul
	Très faible
	Faible
	Moyen
	Elevé
	Très élevé

**Commentaire :**

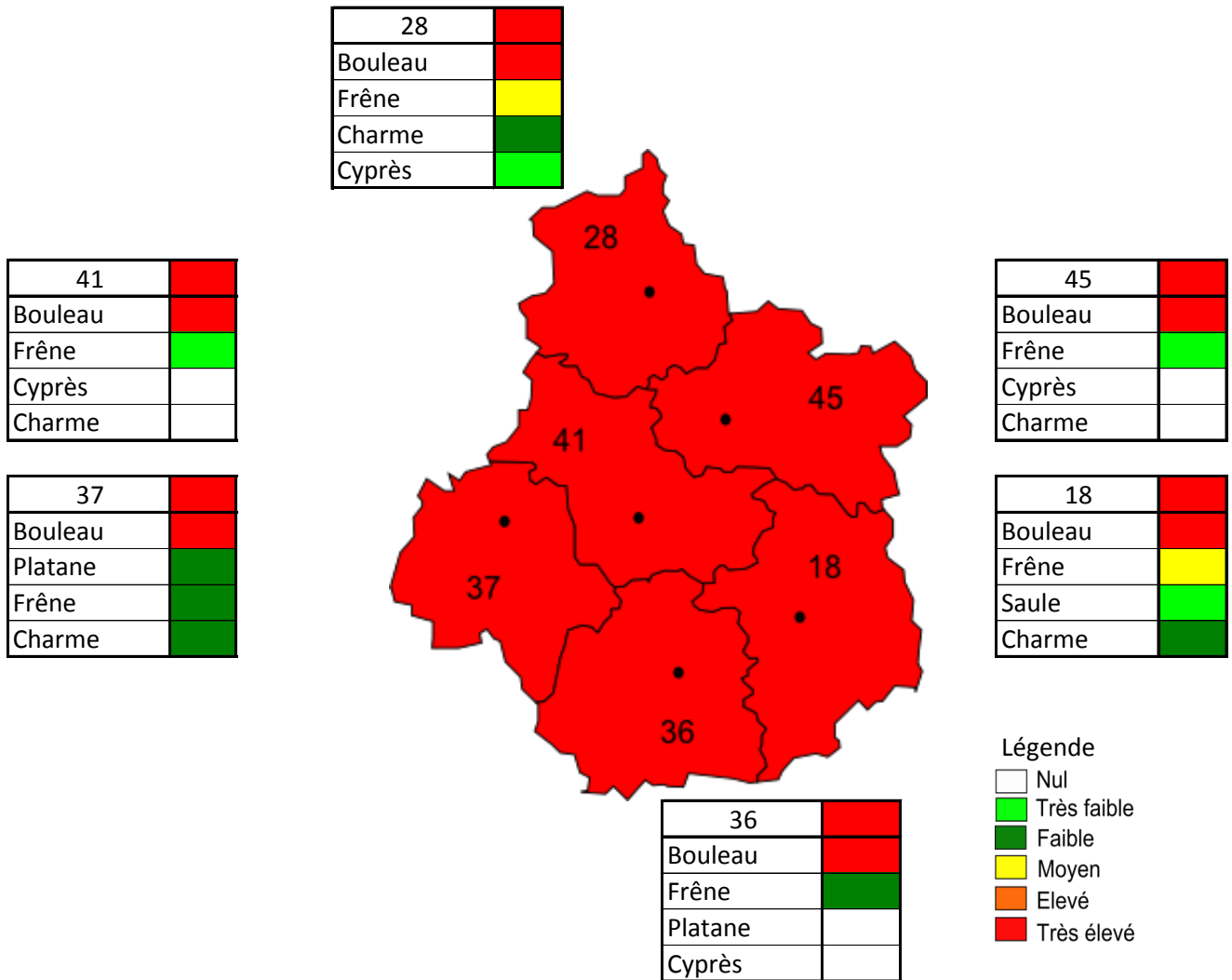
Avec la hausse des températures et le retour du soleil, les conditions seront propices à la pollinisation des arbres. Les allergiques devront surtout se méfier des pollens de bouleaux qui gêneront les allergiques avec un risque moyen à très élevé selon les secteurs. Les frênes, cyprès et saule pollinisent eux aussi et pourront gêner les plus sensibles avec un risque de niveau moyen à faible.

Aides régionales complémentaires :  
 Association CAPT'AIR



**REGION CENTRE VAL DE LOIRE**

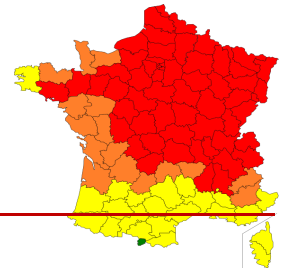
Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



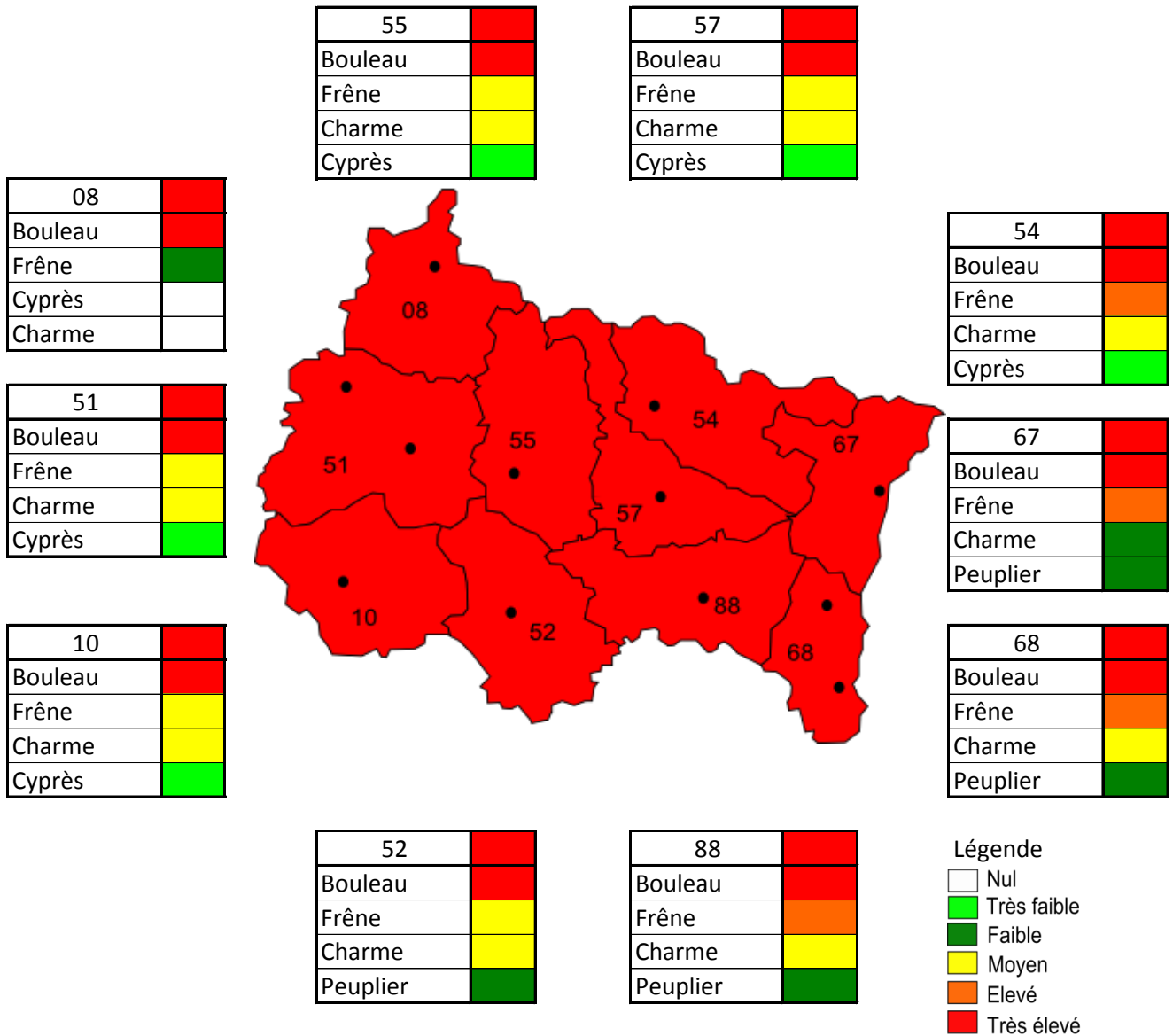
**Commentaire :**

Attention aux pollens de bouleaux qui seront toujours là avec un risque d'allergie très élevé ces prochains jours qui s'annoncent quasi estival et seront favorables à la pollinisation des arbres. Les frênes, platanes, charmes et cyprès pourront aussi gêner les personnes allergiques mais le risque sera plus faible que pour les bouleaux qui restent largement en tête du classement des pollens.

Aides régionales complémentaires :  
Lig'Air - ARS Centre Val de Loire


**REGION GRAND EST**

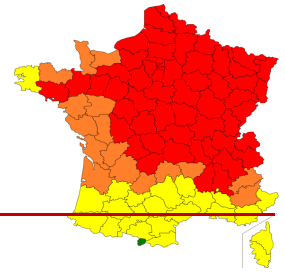
Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)


**Commentaire :**

Les concentrations de pollens de bouleaux sont vraiment très importantes et les allergiques seront fortement gênés ces prochains jours. Le soleil et la hausse des températures ne sont pas bon signe pour les allergiques car ils favoriseront la libération des pollens des arbres. Attention aux pics de pollution atmosphérique qui aggraveront les symptômes d'allergie aux pollens. Frênes et charmes seront eux aussi présents dans l'air avec un risque d'allergie moyen à élevé.

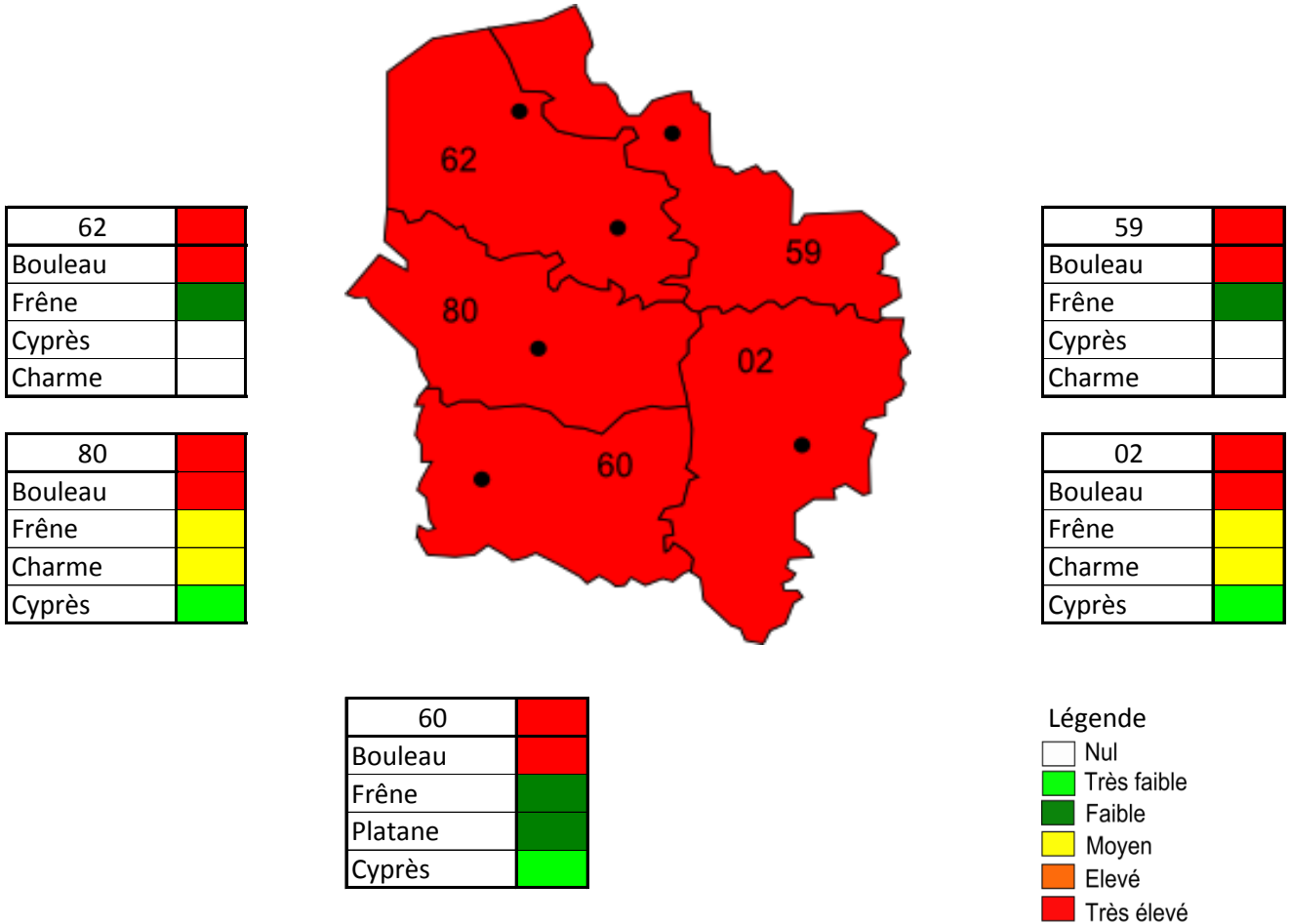
Aides régionales complémentaires :

Atmo Grand Est - Nouvel Hôpital Universitaire de Strasbourg



**REGION HAUTS DE FRANCE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



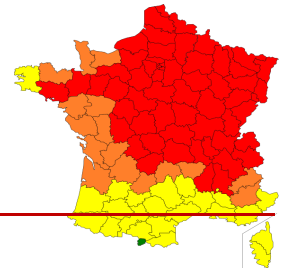
**Commentaire :**

Les pollens de bouleau seront encore responsables cette semaine d'un risque d'allergie maximal. En effet les températures estivales sont très favorables à la dispersion des pollens.  
Le frêne et le charme pourront également gêner les personnes sensibles avec un risque de niveau moyen.  
Tant que les conditions restent anticyclonique les allergiques devront prendre leur mal en patience et bien se protéger des pollens.

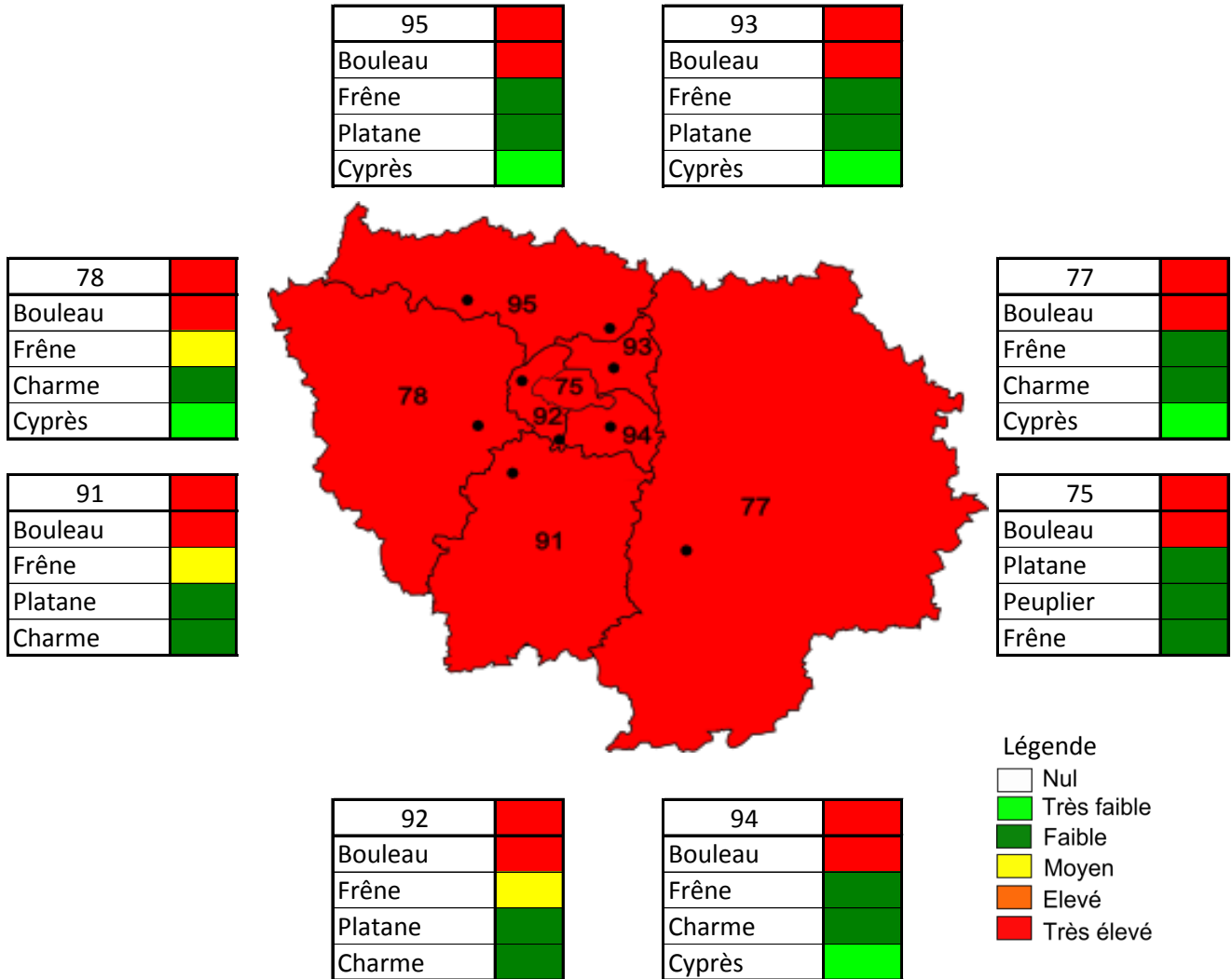
Aides régionales complémentaires :

Atmo Hauts de France - Association pour la Prévention de la Pollution Atmosphérique de Hauts de France




**REGION ILE DE FRANCE**

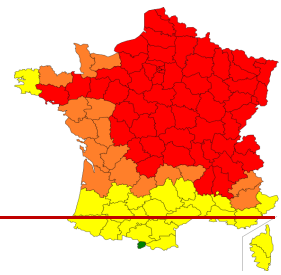
Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)


**Commentaire :**

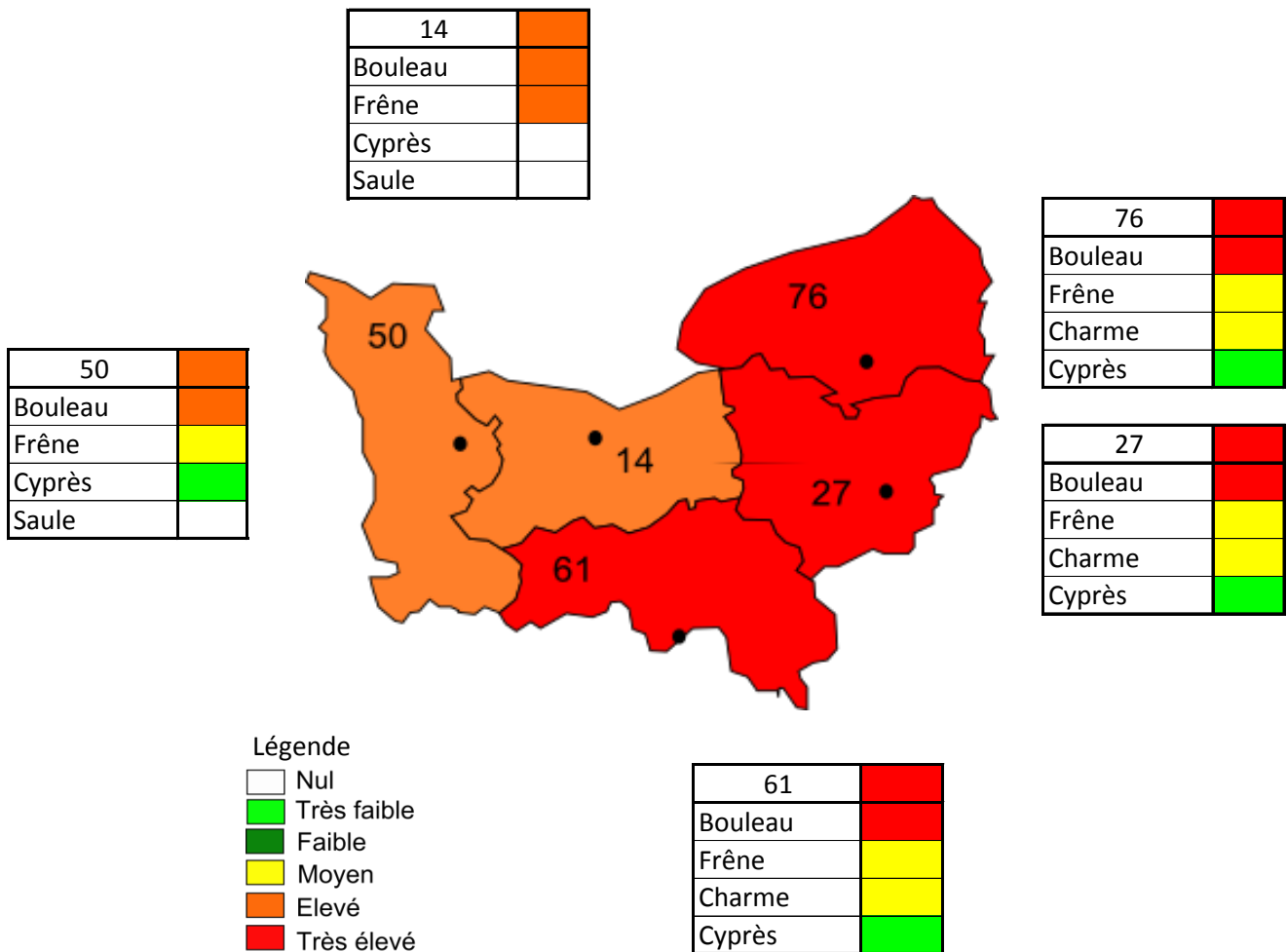
Les allergiques devront se méfier des pollens de bouleaux qui sont très présents dans l'air avec un risque d'allergie de niveau très élevé. On a officiellement battu le record de pollens de bouleaux sur Paris en une saison ! Et elle est loin d'être finie ! 8156 pollens.jour/m<sup>3</sup> ! L'ancien record datait de 1993 avec 7739 pollens.jour/m<sup>3</sup>. Les pollens de frênes arrivent en seconde position et pourront gêner les plus sensibles avec un risque d'allergie pouvant atteindre le niveau moyen.

Aides régionales complémentaires :

Conseil Régional d'Ile de France - Service Parisien de Santé Environnementale

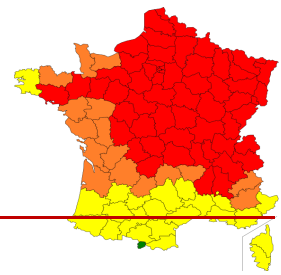

**REGION NORMANDIE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)


**Commentaire :**

Le temps estival de ces prochains jours favorisera la dispersion des pollens dans l'air notamment des pollens de bouleaux qui gêneront fortement les allergiques avec un risque élevé à localement très élevé. Les pollens de frênes et de charmes seront aussi bien représentés avec un risque de niveau moyen.

 Aides régionales complémentaires :  
 Air Normand - APRIAN



**REGION NOUVELLE-AQUITAINE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

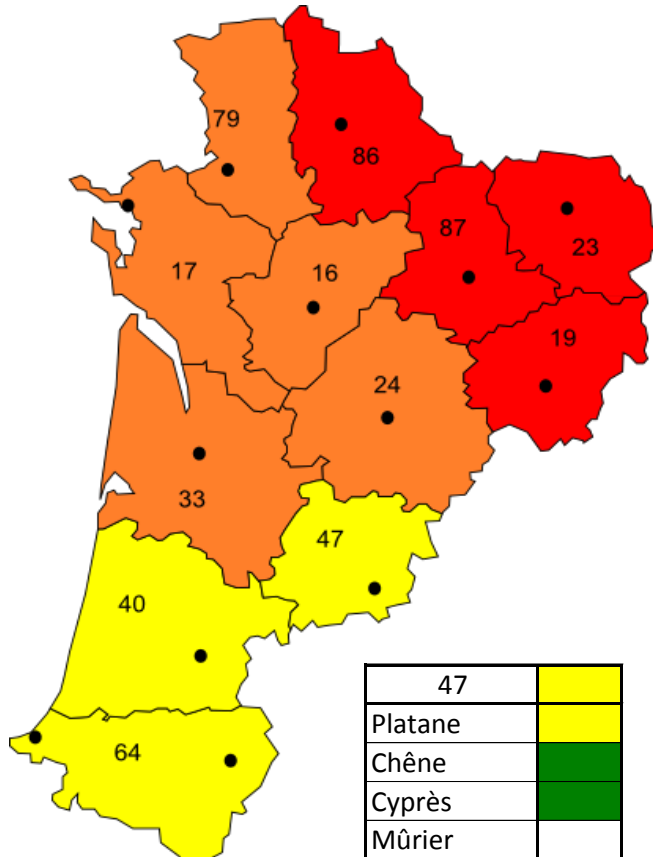
79	Orange
Bouleau	Orange
Platane	Vert clair
Chêne	Vert clair
Cyprès	Blanc

16	Orange
Bouleau	Orange
Frêne	Vert clair
Chêne	Vert clair
Platane	Vert clair

86	Rouge
Bouleau	Rouge
Frêne	Vert clair
Platane	Blanc
Cyprès	Blanc

87	Rouge
Bouleau	Rouge
Cyprès	Vert clair
Frêne	Vert clair
Platane	Vert clair

17	Orange
Bouleau	Orange
Cyprès	Vert clair
Platane	Vert clair
Frêne	Vert clair



23	Rouge
Bouleau	Rouge
Frêne	Orange
Cyprès	Vert clair
Peuplier	Vert clair

33	Jaune
Platane	Jaune
Chêne	Jaune
Pin	Blanc
Bouleau	Jaune

19	Rouge
Bouleau	Rouge
Cyprès	Vert clair
Frêne	Vert clair
Platane	Vert clair

40	Jaune
Platane	Jaune
Chêne	Vert clair
Pin	Blanc
Bouleau	Vert clair

24	Orange
Bouleau	Orange
Cyprès	Vert clair
Platane	Vert clair
Chêne	Vert clair

64	Jaune
Platane	Jaune
Bouleau	Vert clair
Chêne	Vert clair
Peuplier	Vert clair

47	Jaune
Platane	Jaune
Chêne	Vert clair
Cyprès	Vert clair
Mûrier	Blanc

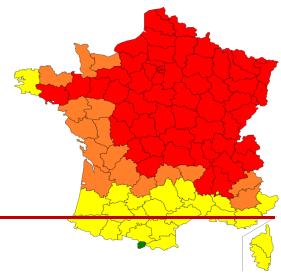
- Légende
- Nul
  - Très faible
  - Faible
  - Moyen
  - Elevé
  - Très élevé

**Commentaire :**

Au Nord de la région les pollens de bouleaux continueront de gêner fortement les allergiques avec un risque de niveau élevé à très élevé, au sud ce seront les pollens de platanes et de graminées qui seront responsables d'un risque d'allergie de niveau moyen. Les chênes font aussi une entrée remarquable avec des quantités de pollens en hausse et un risque d'allergie de niveau faible à moyen selon les endroits. Les allergiques aux pollens doivent rester vigilants et bien suivre leurs traitements.

Aides régionales complémentaires :

ARS Nouvelle-Aquitaine - Atmo Nouvelle-Aquitaine


**REGION OCCITANIE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

82	■
Platane	■
Chêne	■
Cyprès	■
Mûrier	■

46	■
Frêne	■
Bouleau	■
Cyprès	■
Peuplier	■

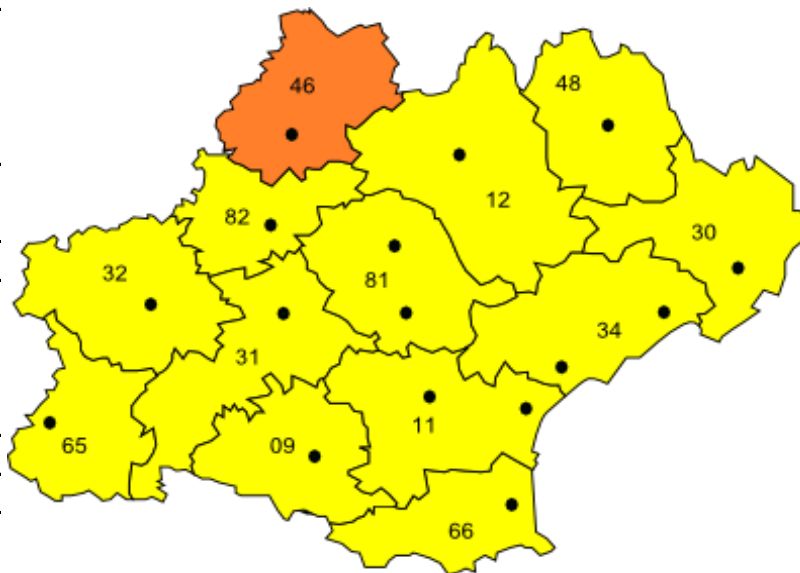
48	■
Platane	■
Pin	■
Mûrier	■
Frêne	■

12	■
Platane	■
Pin	■
Mûrier	■
Frêne	■

32	■
Platane	■
Chêne	■
Cyprès	■
Mûrier	■

30	■
Platane	■
Pin	■
Mûrier	■
Frêne	■

81	■
Platane	■
Chêne	■
Cyprès	■
Mûrier	■



34	■
Platane	■
Pin	■
Mûrier	■
Frêne	■

65	■
Platane	■
Bouleau	■
Chêne	■
Peuplier	■

11	■
Platane	■
Pin	■
Mûrier	■
Frêne	■

**Légende**

- Nul
- Très faible
- Faible
- Moyen
- Elevé
- Très élevé

31	■
Platane	■
Mûrier	■
Chêne	■
Peuplier	■

09	■
Platane	■
Mûrier	■
Chêne	■
Peuplier	■

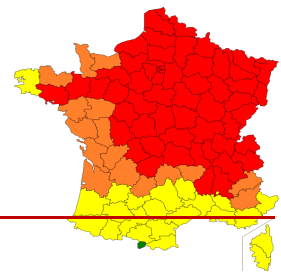
66	■
Platane	■
Pin	■
Mûrier	■
Frêne	■

**Commentaire :**

Globalement le risque d'allergie sur la région ne dépassera pas le niveau moyen dû aux pollens de platanes. Au Nord ce seront les pollens de bouleaux qui gêneront les allergiques avec un risque de niveau moyen à localement élevé. Les pollens de chênes, frênes et peupliers sont aussi présents avec un risque faible. Les mûriers et les pins ne sont pas allergisants. Les conditions météo estival de ces prochains jours favoriseront la dispersion des pollens en grande quantité dans l'air.

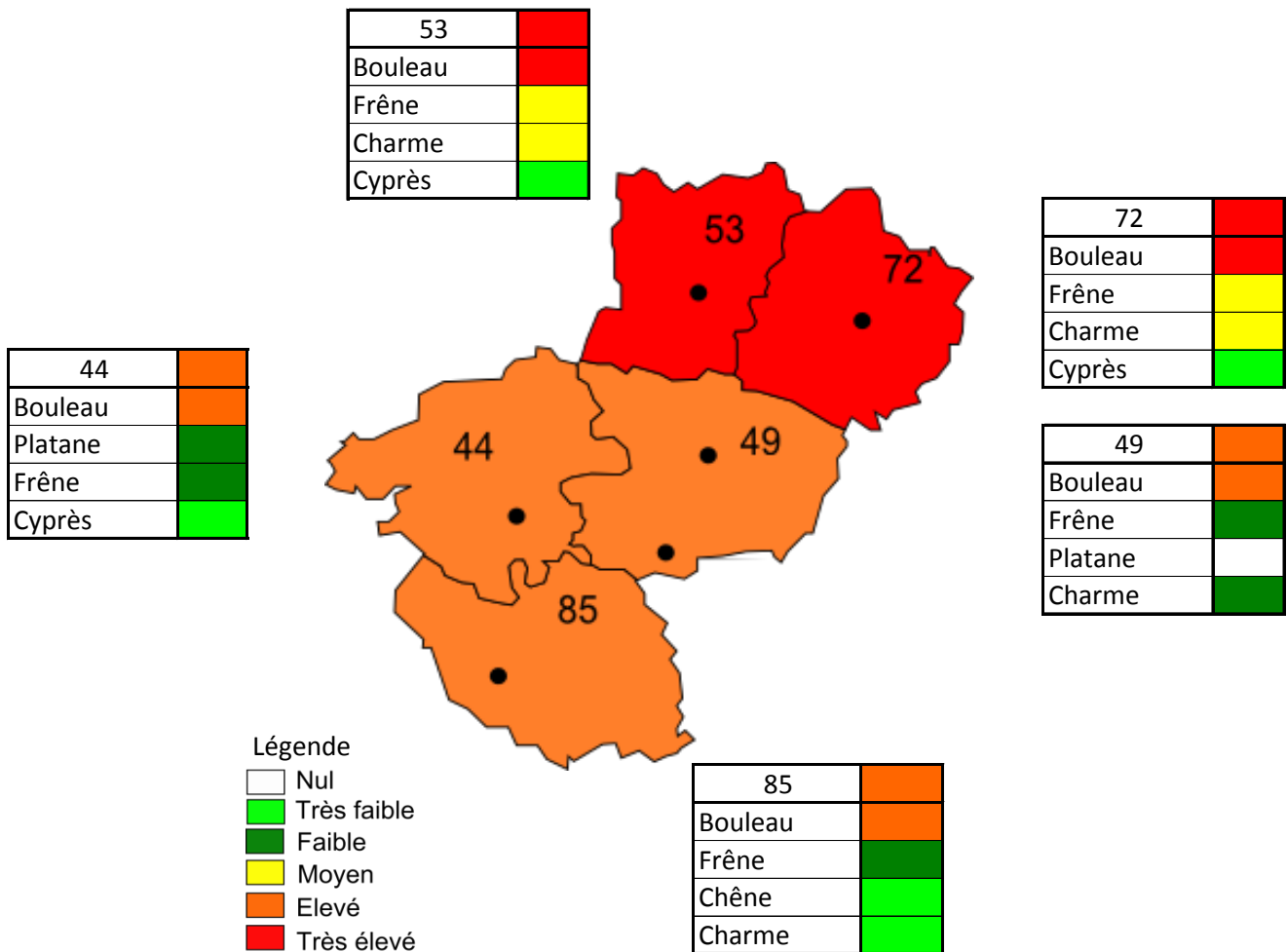
Aides régionales complémentaires :

ARS Occitanie - CHU de Nîmes



**REGION PAYS DE LOIRE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

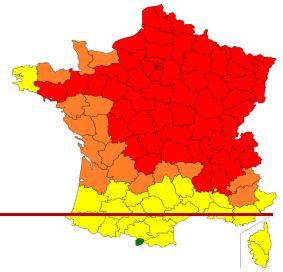


Commentaire :

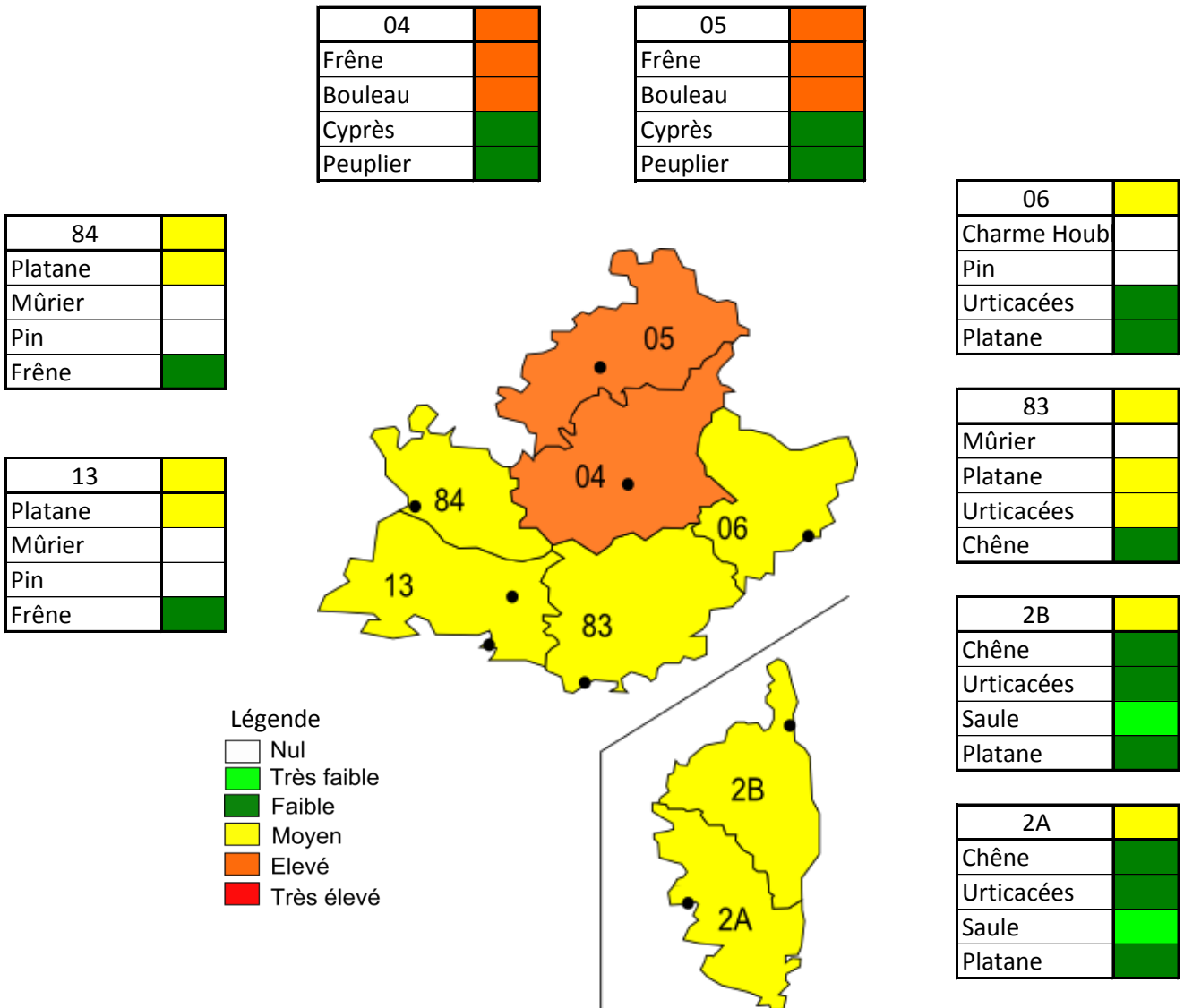
Le risque sera élevé à très élevé dû aux pollens de bouleaux qui gêneront les allergiques. Frênes et charmes continuent à polliniser et le risque d'allergie pour ces pollens sera de niveau moyen. Tant que le soleil prédomine les allergiques devront rester vigilants et bien suivre leurs traitements.

Aides régionales complémentaires :

Air Pays de Loire


**REGION PROVENCE ALPES CÔTES D'AZUR - CORSE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)


**Commentaire :**

Le risque ne dépassera pas le niveau faible pour les pollens de cyprès qui ont bien diminué...en revanche les pollens de platanes sont très présents dans l'air et pourront gêner les plus sensibles avec un risque de niveau moyen lors des belles journées ensoleillées. De nombreux autres pollens pollinisent actuellement et seront responsables d'un risque de niveau faible, il s'agit des urticacées, chênes, saules, peupliers...Les pins, murier et charme houblon ne sont pas allergisants.

Aides régionales complémentaires :

ARS Provence Alpes Côtes d'Azur - AECAP - Air Provence Alpes Côtes d'Azur