

## Alerte aux pollens de graminées

### La saison des pollens de graminées démarre

Le RNSA (Réseau National de Surveillance Aérobiologique) informe les allergiques aux pollens de graminées que la saison démarre. En effet, les premiers pollens de graminées sont là depuis plusieurs semaines sur nos capteurs et les concentrations devraient augmenter rapidement et devenir importantes ces prochains jours sur une grande partie du pays. Le temps ensoleillé, venteux et les températures douces annoncées ces prochains jours favoriseront l'émission et la dispersion de fortes concentrations de pollens de graminées dans l'air. Le risque d'allergie est déjà au niveau moyen et devrait passer rapidement ces prochains jours au niveau élevé. Les allergiques doivent suivre leur traitement et se préparer à des semaines compliquées.

De début mai à fin juillet, on devrait donc retrouver les pollens de graminées présents sur toute la France. Durant cette période, les épisodes de pollution atmosphérique pourront exacerber les symptômes des allergiques. Seules les averses de pluie pourront apporter un peu de répit aux allergiques en plaquant les pollens au sol mais elles favoriseront aussi la croissance des graminées qui libéreront davantage de pollens dès que le soleil fera son retour !

Les graminées sont les herbacées que l'on voit pousser le long des routes, dans les champs et même parfois sur les ronds-points ! Plusieurs sont très allergisantes comme la fléole, le pâturin, l'ivraie, le dactyle, la fétuque, la flouve, le seigle, l'avoine, le blé.... Les pollens de graminées ont un potentiel allergisant fort provoquant chez les allergiques de nombreux symptômes oculaires, nasaux, et même respiratoires. Les allergiques doivent suivre les traitements prescrits par leurs médecins et allergologues ou les consulter en cas de symptômes allergiques.

**Pour plus d'informations :** [www.pollens.fr](http://www.pollens.fr)

**Contacts presse :**

Réseau National de Surveillance Aérobiologique  
Le Plat du Pin – 69690 Brussieu

☎ 04 74 26 19 48 / 06 33 61 63 74 ✉ [rnsa@rnsa.fr](mailto:rnsa@rnsa.fr)

