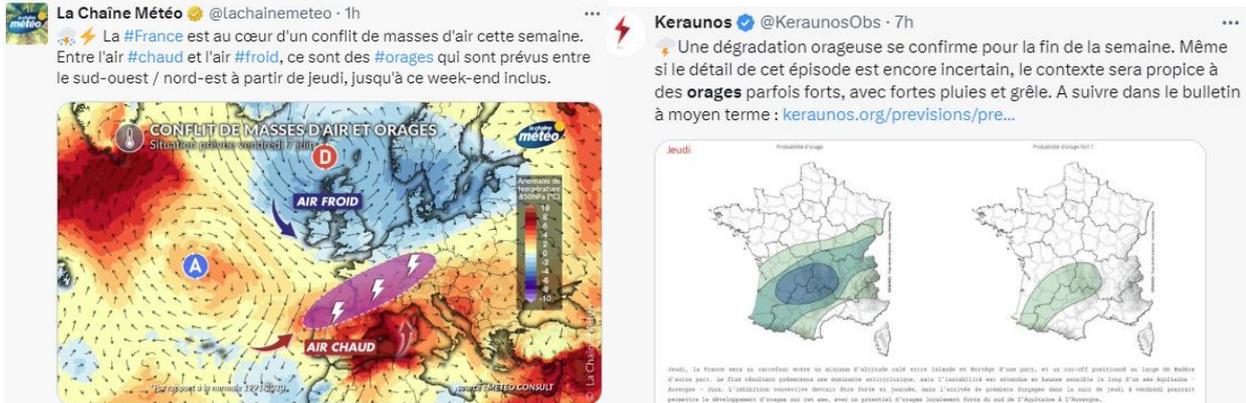


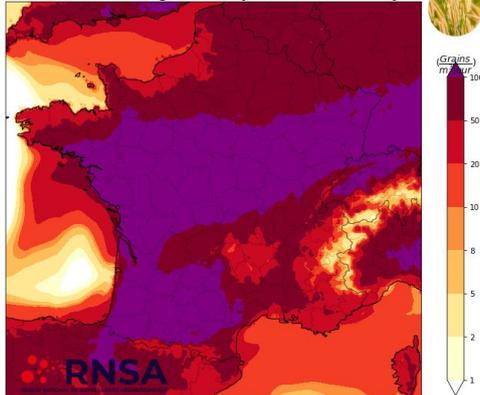
## Attention aux Risques d'Asthme d'Orage : Alerte dès ce jeudi 06 juin en France !

Le RNSA (Réseau National de Surveillance Aérobiologique) informe les allergiques aux pollens de graminées qu'il existe un **risque d'asthme d'orage pour cette fin de semaine** ! Météo France et les différents sites météorologiques annoncent de violents orages prévus dès ce jeudi 6 juin, qui toucheront une large partie du pays, allant du Sud-Ouest au Nord-Est comme le montrent ces derniers posts publiés sur les réseaux sociaux :



**Ces conditions météorologiques, combinées aux fortes concentrations de pollens de graminées actuellement observées et prévues pour cette semaine (cf carte de modélisation des concentrations de pollens de graminées ci-dessous prévues pour ce jeudi), augmentent considérablement le risque d'asthme d'orage : des difficultés respiratoires similaires à une crise d'asthme qui se manifestent chez des personnes le plus souvent allergiques..**

Prévisions ICON-ART graminées pour le 06-06-2024 (J+1)



Lors des orages, la concentration de pollens augmente rapidement près du sol avec les forts vents descendants qui amènent les pollens de graminées des couches d'air supérieures vers les couches d'air proches du sol. En raison de la forte humidité de l'air, des rafales de vent et des variations du champ électrique de l'atmosphère, les pollens se gorgent d'eau et éclatent. Il en résulte de fines particules allergisantes qui peuvent pénétrer encore plus profondément dans les poumons. Ce phénomène peut déclencher des crises graves de bronchospasmes !

### Populations à Risque :

- Les personnes asthmatiques.
- Les individus présentant des allergies aux pollens de graminées.
- Les enfants et les jeunes adultes.

L'asthme d'orage peut toucher tout le monde, asthmatique ou non. Il est donc important de connaître les gestes pour s'en prémunir et éviter ses symptômes !

**Mesures de Prévention Recommandées pour se prémunir des risques d'asthme d'orage :**

- 1. Rester à l'intérieur :** Il est conseillé de limiter les sorties pendant les orages, surtout au moment où le pollen est le plus susceptible d'être dispersé.
- 2. Fermer les fenêtres :** Maintenez les fenêtres fermées pour éviter que les pollens n'entrent à l'intérieur des habitations et des voitures.
- 3. Suivre les traitements prescrits :** Les personnes souffrant d'asthme doivent s'assurer d'avoir leurs médicaments à portée de main et suivre scrupuleusement les prescriptions médicales.
- 4. Surveiller les symptômes :** En cas de symptômes d'asthme ou d'allergie (toux, essoufflement, respiration sifflante), consulter immédiatement un professionnel de santé.

Le RNSA continuera de surveiller étroitement les niveaux de pollen de graminées dans toute la France et cette situation particulièrement à risque pour les allergiques et fournira des mises à jour régulières sur l'évolution de ce phénomène sur ses réseaux sociaux et son site internet <https://pollens.fr/> pour vous aider à mieux gérer cette période compliquée.

Bon courage à tous les allergiques !

